PRIMEROS RESULTADOS DE LA EFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN ENFERMERA SOBRE ABORDAJE AL TABAQUISMO EN PERSONAS CON TMG

María Rosario Valera Fernández[1], Olga Gómez Santana[1], Rosa Maria Marquez Aparicio[1], Mónica Neira López[1], Albert Pratdesava Villanueva[2]

[1] Unidad de Hospitalización Breve (H6). Centre Emili i Mira. Consorci Mar Parc de Salut. Barcelona.
[2] Cap de Process d'Aguts. Centre Emili i Mira. Consorci Mar Parc de Salut. Barcelona.

Congreso XXXIV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

INTRODUCCIÓN

El abordaje al tabaquismo no ha supuesto una prioridad en la práctica asistencial durante años a pesar de que las personas que sufren un trastorno mental grave (TMG) tienen una prevalencia de consumo de tabaco dos o tres veces superior a la población en general, con un grado de dependencia nicotínica y un número de recaídas mayores[1]. Sin embargo, existen iniciativas recientes de mejorar la salud física de las personas con un TMG, así como directrices para intervenir en el consumo de tabaco.

En este caso, se lleva a cabo una intervención enfermera sobre abordaje al tabaquismo que consiste en una intervención grupal de 10 sesiones con una metodología presencial y desde una visión motivacional, dinámica y participativa de los usuarios donde se proporciona información sobre diversos aspectos del tabaco.

OBJETIVOS

Conocer la efectividad de una intervención enfermera sobre abordaje al tabaquismo en una Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de media estancia.

METODOLOGÍA

Se trata de una investigación analítica cuasiexperimental del tipo antes-después, evaluando la eficacia y las diferencias en la motivación para el abandono tabáquico previa y posterior a la intervención.

Se lleva a cabo en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de media estancia del Centre Fòrum en Barcelona.

RESULTADOS

La muestra del estudio es de 9 participantes. En cuanto a datos sociodemográficos, el 77,7% (n=7) son mujeres. La edad media es de 48,2 años. El 66% (n=6) son solteros, 22% (n=2) divorciados y 1 sujeto casado. Respecto a los diagnósticos, el 44,5% (n=4) sufren un trastorno psicótico, el 33,3% (n=3) un trastorno afectivo y el 22,2% restante un trastorno esquizoafectivo (Gráfico I. Diagnósticos)

De la muestra el 77,7% (n=7) son fumadores actualmente.

Antes de la intervención, la media de cigarrillos/día es de 22,8. El nivel de dependencia nicotínica medida a través del Test de Fageström es de 4,4, resultando una dependencia moderada. El estadio de cambio según la Escala URICA más predominante es el estadio de Precontemplación con el 57% de la muestra (n=4). La motivación para dejar de fumar se mide con el Test de Richmond, obteniendo un resultado de 1,7 puntos (motivación baja) y un grado de autoeficacia de 2,1.

Tras la intervención, el consumo de tabaco es de 15,4 cigarrillos/día (se ha reducido un consumo de 7,4 cigarrillos/día). El nivel de dependencia nicotínica se ha mantenido semejante al de antes de la intervención, 4,5 (dependencia moderada). El estadio de cambio más frecuente es el de Contemplación en el 71,4% de los casos (n=5). El grado de motivación para dejar de fumar es de 3 (motivación moderada) y una autoeficacia de 3,2.

Gráfico I. Diagnósticos

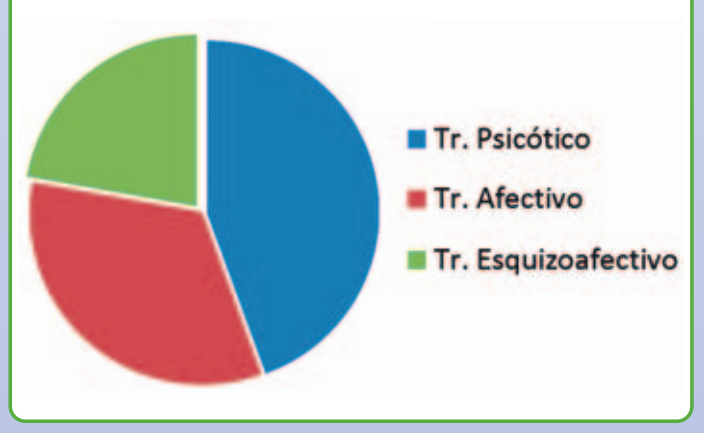
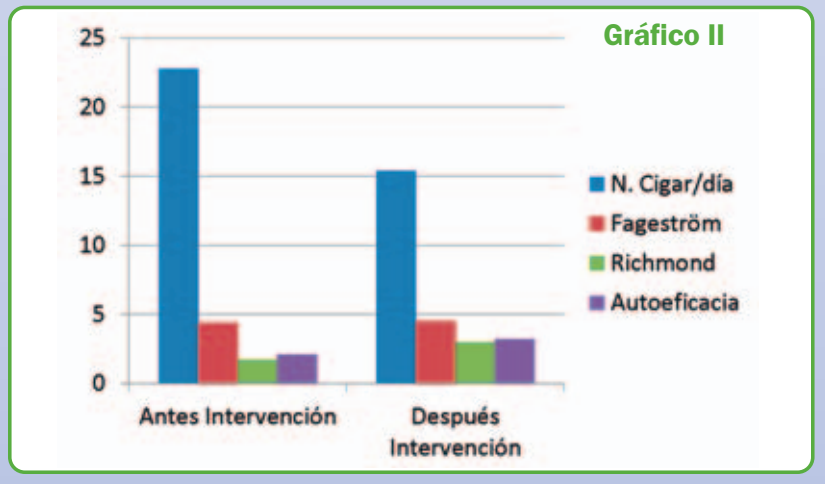


Gráfico II



CONCLUSIONES

Las personas con un TMG tienen una alta prevalencia tabáquica y una dependencia a la nicotina elevada. Un adecuado abordaje de tabaco hace que reflexionen sobre su consumo, reduciendo o cesándolo, mejorando así mismo su calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Al-Halabí S, Fernández-Artamendi S, Díaz-Mesa E, García-Álvarez L, Flórez G, Martínez Santamaría E et al. Tabaco y Rendimiento cognitivo en pacientes con Esquizofrenia: Diseño del Estudio COGNICO. Adicciones 2017;29(1):6-12.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona