INVESTIGACIÓ QUALITATIVA SOBRE LA UTILITZACIÓ DEL TEMPS EN UNA PSICOTERÀPIA DE GRUP

Bros Cugat, Ignasi (1), Jara Martín, Montserrat (2), Díez Quintanilla, Lara (3), Gómez Ruzafa, Gemma (4)

1- Psiquiatre. Centre de Salut Mental d'Adults, Sant Martí Sud. Parc de Salut Mar. Barcelona.
2- Treballadora Social, i Psicòloga. ABS Santa Rosa. I.C.S. Santa Coloma de Gramenet.
3- Psicòloga i Actriu. Pràctica privada. Barcelona i Lleida.
4- Psicòloga. Sant Pere Claver. Fundació Serveis Socials. Barcelona.
6è CONGRÉS CATALÀ DE SALUT MENTAL. Juny 2017

Introducció

L'estat mental en que el temps s'utilitza de forma diferent ha estat descrit per D. Meltzer, en els seus estudis sobre l'autisme. L'estat unidimensional és propi de l'autisme, l'estat bidimensional correspon al utilitzat en les relacions adhesives, l'estat tridimensional és el característic dels estats esquizo-paranoides, i l'estat tetradimensional correspon a un moment més evolucionat en que s'ha pogut incorporar en el pensament el temps lineal (passat, present i futur).

Objectius

Anàlisi qualitativa, per valorar el procés terapèutic, de l'evolució en la utilització del temps(com expressió del seu estat mental) per part dels pacients que participaven en una psicoteràpia psicoanalítica de grup, dirigida a pacients amb símptomes depressius.

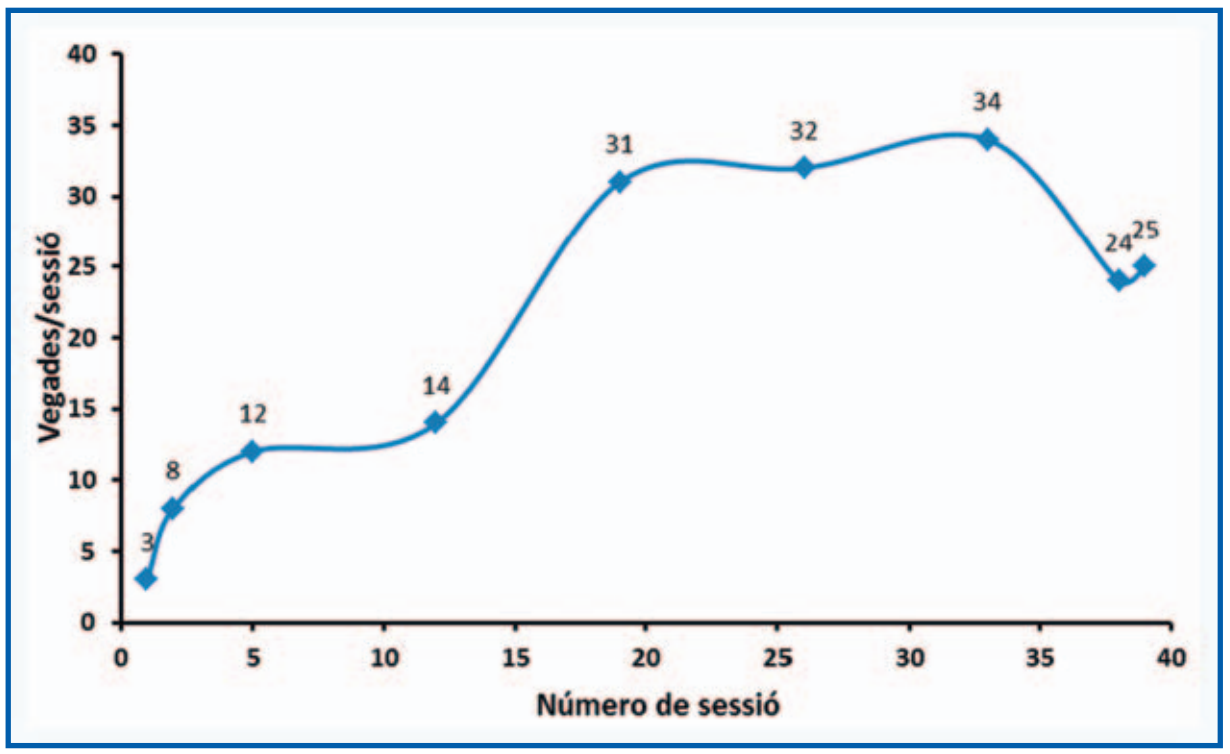
Metodologia

A partir de la transcripció d'un registre amb DVD d'una psicoteràpia de grup psicoanalítica de 39 sessions s'analitzen una mostra de 9 sessions. Les intervencions en que els pacients fan una referència al temps, expressant un estat tetradimensional de la ment segons Meltzer, es comptabilitzen sessió a sessió.

Resultats

D'un total de 1477 intervencions per part dels pacients en una mostra de 9 sessions, 183 feien referència al temps posant de manifest un estat tetradimensional de la ment.
La distribució presentada en forma de gràfic es distribueix de la següent manera: 1à: 3 intervencions, 2à: 8, 5à: 12, 12à: 14, 19à: 31, 26à: 32, 33à: 34, 38à: 24, 39à: 24.

Utilització del factor temps



Conclusions

La distribució mostra un pic de canvi a la sessió 19 que coincideix amb els canvis descrits per altres autors del moment en que aquest tipus de psicoteràpia comença a ser efectiva. Aquest mètode d'anàlisi pot ser útil per valorar l'efectivitat de les psicoteràpies de grup perquè aquest indicador mostra una evolució en l'estat mental a través del discurs.

Bibliografia

Meltzer, D., (1975). Explorations in Autism. Ed. Karnac. London. Traducció: Meltzer, D. y otros. (1979). Exploración del Autismo. pàg.197-209 Ed. Paidós. Buenos Aires.
Fonagy, P., Roth, A., Higgitt, A. (2005). Psychodynamic psychotherapies: Evidence-based practice and clinical wisdom. Bulletin of the Menninger Clinic, 69(1), 1–58.
Ferràs Fort, N., Mateu Vives, G. (2013). Evolución de la narrativa en un grupo de psicoterapia psicoanalítica breve. Teoría y Práctica Grupoanalítica, 3(2), 251–265.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona