# Análisis de las relaciones familiares en los pacientes de subagudos y Alta Dependencia Psiquiátrica mediante la escala ECISACH-BCN-PSMAR

**Sara Porta Saturio**

Trabajadora Social INAD Parc de Salut Mar. Barcelona. Contacto: *61951@parcdesalutmar.cat*

## Introducción

La familia constituye un elemento esencial en el soporte de las personas que sufren una enfermedad mental. El rol que desempeñan como cuidadores está relacionado con la dimensión biopsicosocial de la familia, dependiendo de distintos factores personales, ambientales, sociales y situacionales. El apoyo que puede proporcionar la familia contribuye a reducir las necesidades de la persona con enfermedad mental, pero, puede conllevar un mayor número de necesidades de apoyo en los propios familiares (Muñoz López M, et. al., 2011). Para valorar los factores biopsicosociales y la intervención social de los pacientes ingresado en la unidad de subagudos y alta dependencia psiquiátrica del Centro Fórum se ha utilizado la escala ECISACH-BCN PSMAR, la cual proporciona el nivel de complejidad de la intervención social. (Serafim, M. et al., 2013).

## Objetivos

Describir mediante la escala ECISACH-BCN PSMAR las características de los pacientes que ingresan en la unidad de subagudos - alta dependencia psiquiátrica y contrastar nuestra hipótesis inicial: ¿Disminuye el tiempo de resolución social cuando hay relaciones familiares afectivas? Medimos correlaciones entre variables cuantitativas.

## Métodos

Al finalizar el ingreso se procede a la recogida de datos de los pacientes que han estado ingresados en subagudos y alta dependencia aplicando la escala ECISACH-BCN PSMAR, durante el período de diciembre del 2016 hasta abril del 2017. Se analizan las siguientes variables socio-demográficas (edad, sexo, nivel de instrucción, diagnóstico, nacionalidad y temporalidad de ingreso). Se comparan las variables de la escala ECISACH: la capacidad de movilizar recursos, las relaciones familiares y el tiempo de resolución social. Se extrae la media de la escala ECISACH-BCN PSMAR. El análisis estadístico se realizó mediante el programa estadístico SPSS v. 12.00, se utilizaron las pruebas estadísticas (correlación y media).

## Resultados

**Tabla 1. Características básicas pacientes subagudos y ADP**

| Variables sociodemográficas | Pacientes subagudos y ADP N= 20<br>N (%) |
|---|---|
| **Edad (Media DE)** | 40 ± 10 |
| **Sexo** | H (n=14, 70%)<br>M (n=6, 30%) |
| **Nivel de Instrucción** | Primaria: n=10 (50%)<br>ESO: n=1 (5%)<br>FP1: n=6 (30%)<br>Universitario: n=3 (15%) |
| **Diagnóstico** | T. Psicótico n=20 (100%) |
| **Nacionalidad** | Españoles: n= 17 (85%)<br>Europeos: n=1 (5%)<br>Extracomunitarios: n=2 (10%) |
| **Temporalidad ingreso (Media DE)** | 93 ± 78 |
| **Puntuación ECISACH-BCN-PSMAR (Media DE)** | 35 ± 6 |

**Tabla 2. Correlación entre las relaciones familiares y el tiempo de resolución social de pacientes subagudos y ADP**

Correlaciones

| | | Rel_familiar | Tiem_Resl_social |
|---|---|---|---|
| Rel_familiar | Correlación de Pearson | 1 | -,430 |
| | Sig. (bilateral) | | ,058 |
| | N | 20 | 20 |
| Tiem_Resl_social | Correlación de Pearson | -,430 | 1 |
| | Sig. (bilateral) | ,058 | |
| | N | 20 | 20 |

```
CORRELATIONS
  /VARIABLES=Mov_RR_fam Nivel_complej
  /PRINT=TWOTAIL NOSIG
```

**Tabla 3. Correlación entre la capacidad de movilización de recursos de la familia y el nivel de complejidad social**

Correlaciones

| | | Mov_RR_fam | Nivel_complej |
|---|---|---|---|
| Mov_RR_fam | Correlación de Pearson | 1 | ,036 |
| | Sig. (bilateral) | | ,882 |
| | N | 19 | 19 |
| Nivel_complej | Correlación de Pearson | ,036 | 1 |
| | Sig. (bilateral) | ,882 | |
| | N | 19 | 20 |

```
CORRELATIONS
  /VARIABLES=Mov_RR_fam Total_Escala
  /PRINT=TWOTAIL NOSIG
```

Se observan limitaciones en el descriptivo debido a que la N=20 es una muestra poco significativa para obtener resultados fiables. La media de temporalidad de los ingresos son 93 días, con una prevalencia mayor de hombres ingresados y una edad media total de 40 años. El nivel de instrucción es básico (primaria), la nacionalidad principal es española y el diagnóstico en común es el T. Psicótico. Se confirma nuestra hipótesis inicial: Hay una correlación negativa moderada estadísticamente significativa entre las relaciones familiares y el tiempo de resolución social con un r2= -0,4 y p=0.05. Por lo tanto, si existe una relación familiar afectiva el tiempo de resolución social disminuye y, por el contrario, si la relación familiar es disfuncional el tiempo de resolución social aumenta. Por otro lado, no existe correlación entre la capacidad de movilización de recursos por parte de los familiares y el nivel de complejidad social total mediante la escala ECISACH-BCN-PSMAR. Es importante remarcar la media de la escala obteniendo un 35,03 lo que se traduce en una complejidad social intermedia con una desviación estándar de 6,73.

## Conclusiones

Los resultados nos indican que, a mayor soporte familiar, menor es la intervención social en pacientes ingresados en unidades de media y larga estancia, por lo que el tiempo de resolución social de las demandas disminuye. Próximos estudios determinaran si esta significación es relevante y si podemos compararlo con otras variables para realizar protocolos de actuación con la variable del soporte familiar y social como ítem relevante.

## Bibliografía


- Serafim, M. et al., (2013): Creación y validación de una escala de complejidad de intervención, desde el trabajo social sanitario, con adultos en un contexto hospitalario (ECISACH). Agathos, Nº 1, ISSN: 1578-3103.
- Muñoz López M, et. al., (2011): Variables asociadas a las necesidades psicosociales de personas con enfermedad mental grave usuarias de servicios comunitarios y de sus cuidadores familiares. Anuario de Psicología Clínica y de la Salud: 15-24.


INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona