DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL DESDE EL TRABAJO SOCIAL CLÍNICO EN UN CENTRO DE SALUD MENTAL

[1] Vanessa Gallardo del Río (62473@parcdesalutmar.cat), [2] Laura Oliva Borreguero (loliva@parcdesalutmar.cat)

[1] CSMA Sant Martí Sud - Centre Fòrum, [2] CAS Santa Coloma
Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc de Salut Mar. Barcelona

INTRODUCCIÓN

El trabajo social clínico (TSC) es la práctica especializada del trabajo social y un proceso relacional psicoterapéutico que trata de ayudar a un cliente a afrontar sus conflictos psicosociales, superar su malestar psicosocial y lograr unas relaciones interpersonales más satisfactorias, utilizando sus capacidades personales y los recursos de su contexto socio-relacional. La importancia del trabajo social desde ésta perspectiva trata de capacitar y empoderar al paciente de cara a la toma de decisiones y mejorar su situación personal. En el ámbito de la Salud Mental, donde el empoderamiento del paciente es un objetivo del equipo asistencial, aplicar las técnicas del TSC es necesario para atender las diferentes demandas del paciente y su familia.

OBJETIVO

Describir la intervención de la trabajadora social en el centro de salud mental de adultos de Sant Martí Sud de la provincia de Barcelona, adecuando la demanda del paciente.

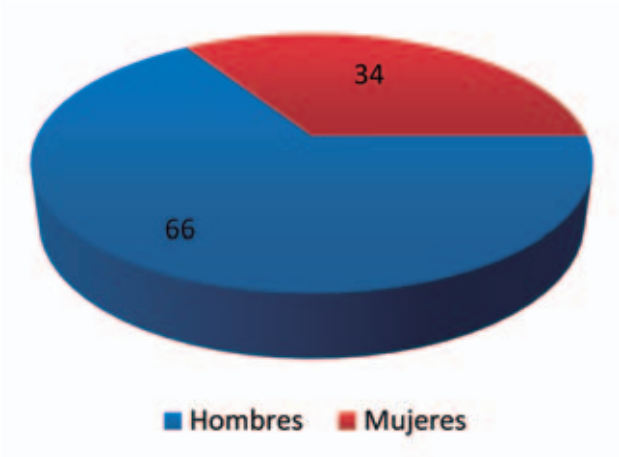
MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio se realiza a partir de la recogida de datos en hoja de cálculo. Éstos datos se recogen a partir de la observación, detección de necesidades y adecuación de la demanda verbalizada por el propio paciente. El periodo elegido comprende el último trimestre de 2016 y el primero de 2017.

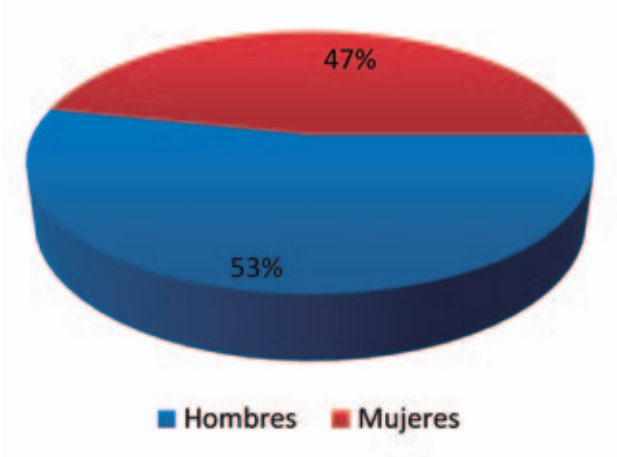
RESULTADOS

El número de pacientes atendidos en el periodo seleccionado ha sido de 783, de los cuales el 66% son hombres y el 34% son mujeres con una edad media de 45 años. La mayoría de éstos pacientes poseen estudios básicos, en segundo lugar han realizado algún curso de formación no reglada con un 22%, formación profesional el 17%, un porcentaje de 13% para personas sin estudios y el 11% tiene estudios universitarios.
Hay un alto porcentaje de personas sin empleo lo que nos lleva a pensar que el colectivo de salud mental es un colectivo con muchas dificultades de inserción laboral, sólo el 23% están en situación de alta laboral.
Por otra parte el perfil de paciente que es derivado a la consulta de trabajo social de éste centro de salud mental, son pacientes con algún trastorno psicótico mayoritariamente, el 27% son derivados los trastornos de personalidad, seguidos de los afectivos y en último lugar con un 3% otros trastornos.

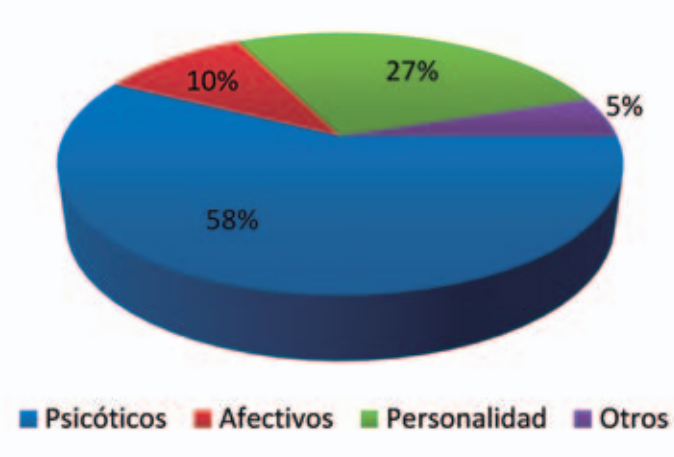
Distribución por sexo



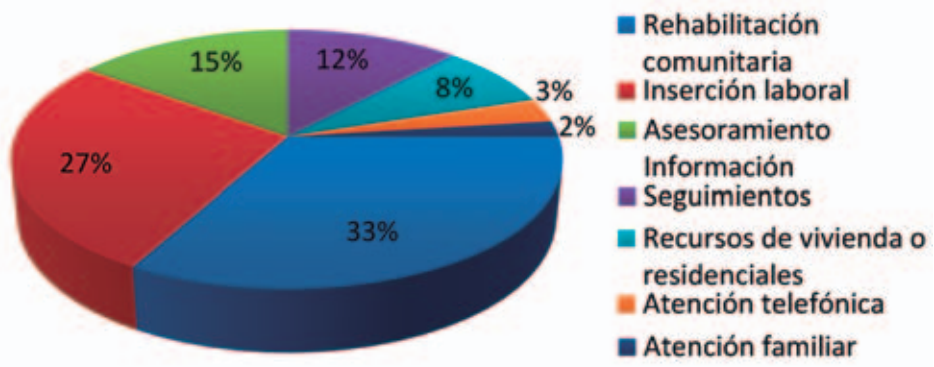
Edad media



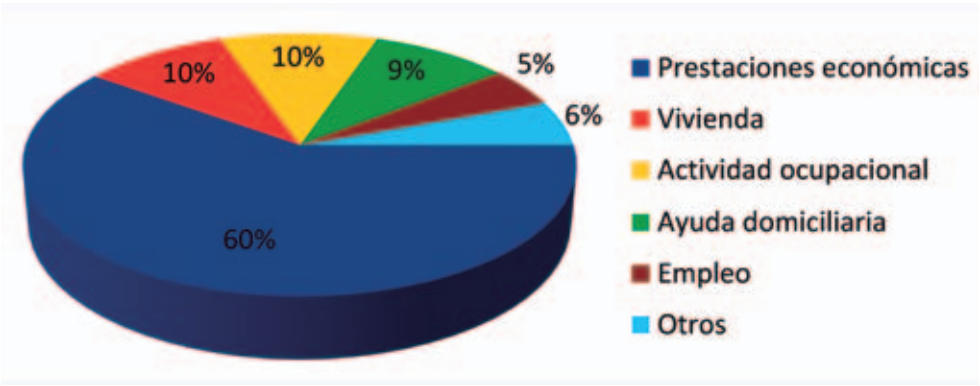
Tipos de trastornos



Pacientes atendidos que han necesitado recursos comunitarios



Demanda principal del paciente



CONCLUSIONES

La intervención del trabajador social siguiendo éste modelo, repercute de forma positiva en cuanto a la movilización del paciente para gestionar recursos, iniciar actividad formativa o itinerarios de inserción laboral.
Se pretende conseguir que la persona llegue a ser autónoma, independiente, con mejor autoestima y sobre todo que se sienta capaz para cambiar su estilo de vida o su dinámica habitual. La demanda principal del paciente a menudo se tiene que adaptar a la situación real de la persona, principalmente la demanda es económica, aunque también surgen demandas de vivienda, empleo, ayuda en domicilio y otra tipología de demanda. Gracias al TSC se puede reconducir ésta demanda inicial hacia otra demanda que empodere y capacite a la persona hacia la consecución de su objetivo.

BIBLIOGRAFÍA

- Ituarte, A. (2017). Prácticas del Trabajo Social Clínico. Nau Llibres. Actualidad y pertinencia del Trabajo Social Clínico. 19-44.
- Lozano, M. J. (2010). Trabajo Social Clínico. Modelo de prevención y desarrollo social. Perspectivas sociales (Facultad de Trabajo Social, UANL y University of Tennesse), 12 (2), 69-109.
- Satir, V. (2004). Autoestima. México: PAX

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona