DISEÑANDO UN PROTOCOLO DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE SOPORTE ESPECIALIZADO A DOMICILIO (EMSE)

López, Jara[1]; Chamorro, Jacobo[1]; Córcoles, David[1,2]; León, Jordi[1]; González, Anna[1]; Bellsolà, Magdalena[1]; Martín, LM[1,2]; Sanz, Nadia[1]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc Salut Mar, Barcelona.
[2]Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM)

INTRODUCCIÓN

Desde su formación en 2003 el Equipo Multidisciplinar de Soporte Especializado a Domicilio ha contado con un equipo de psiquiatría y enfermería. Dada la abundancia de casos en los que se hacía necesario el tratamiento psicológico, en **2016 se añade al equipo de forma oficial la figura del Psicólogo Clínico**. Un éxito asistencial para tratar casos graves desvinculados de la red de salud mental.

OBJETIVOS

Describir la actividad asistencial del servicio y mostrar un posible protocolo de intervención psicológica.

MÉTODO

El EMSE consta actualmente de **2 psiquiatras, 1 psicólogo clínico, 2 enfermeras y 1 auxiliar de enfermería** que se desplazan a los domicilios de los pacientes con el objetivo de tomar contacto para establecer un diagnóstico y un plan de tratamiento, y facilitar la vinculación a la red de salud mental de zona.

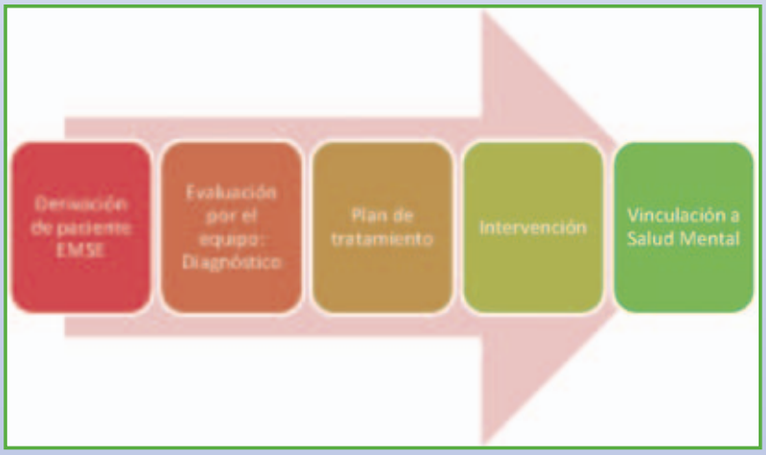
Se ha calculado la actividad asistencial de 2016 en particular del servicio de psicología clínica. Se ha diseñado una propuesta de protocolo de intervención para dar a conocer su trabajo.

Tabla 1. Equipo Asistencial del EMSE desde 2016

Tabla 2. Diagnósticos más frecuentes derivados a Psicología Clínica

Tabla 3. Intervenciones psicológicas aplicadas según el tipo de caso

Tabla 4. Protocolo de actuación



RESULTADOS

Aproximadamente en 1 año (2016) en que psicología clínica ha ofrecido sus servicios integrados en el EMSE, 1 día a la semana, ha realizado 192 visitas domiciliarias.

Psicología asume casos principalmente de pacientes con pánico/agorafobia, aislamiento social (Trastorno adaptativo con retraimiento social), trastornos de personalidad o depresión, entre otros.

La intervención depende del caso a tratar. Entre las intervenciones aplicadas destacan la entrevista motivacional, técnicas cognitivo-conductuales (exposición, técnicas de reestructuración cognitiva), apoyo en situaciones de crisis, ayuda en la resolución de conflictos y evaluación psicológica.

CONCLUSIONES

Es indispensable un equipo como EMSE para llegar a pacientes desvinculados de la red de salud mental, y la figura del psicólogo clínico ha demostrado ser necesaria para tratar trastornos incapacitantes y severos, con buena evolución y pronóstico.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona