Patología dual enfocada en pacientes crónicos; Estudio retrospectivo descriptivo

psiq1700792

A. Trabsa[1], V. Vilella[2], E. Monteagudo[1], M. de Dios[1], D. Sanagustin[1], S. Perez[1], C. Masferrer[1], O. Orejas[1]

1- INAD, Parc Salut Mar, Barcelona, España.

2- Hospital de Mataró, Consorci Sanitari del Maresme, Barcelona, España.

Introducción

Según la OMS, el término de "Patología dual" es la denominación aplicada, en el campo de la salud mental para aquellos sujetos que sufren de forma simultánea o a lo largo del ciclo vital un trastorno por abuso de sustancias (TUS) y otro trastorno psiquiátrico.

El enfoque de esta comorbilidad y la literatura disponible al respecto, suele ser orientada principalmente a Unidades de Patología Aguda, desestimando en muchas ocasiones la presencia de TUS en pacientes que se encuentran en Unidades crónicas o subcrónicas. Este hecho, puede interferir en la búsqueda de un manejo y abordaje completo y multifocal de este tipo de pacientes además de la dinámica de las unidades de media y larga estancia.

Objetivos

Describir la presencia y las características del TUS en un grupo de pacientes de una Unidad de mediana y larga estancia.

Métodos

Análisis descriptivo transversal de una población total de n=201 pacientes extraída de un registro de los ingresos realizados entre junio 2014 y setiembre 2017 en una de nuestras Unidades de mediana y larga estancia (Centro Fórum-Parc Salut Mar). La información de la base de datos fue completada con informes médicos electrónicos. El análisis descriptivo fue realizado mediante software "IBM SPSS Statistics (Chicago INC)".

Resultados

De un total de 201 pacientes ingresados entre 2014-2017, 89 (44.3%) presentaba como antecedentes un TUS (figura 1). De los pacientes que presentaban un TUS entre sus antecedentes, 60 (67.4%) mantenían el consumo activo durante el ingreso en nuestro centro (figura 2). De entre los pacientes que presentaban TUS tanto como antecedente así como proceso actual 82 (92.1%) presentaban más de un TUS concomitante. 70 pacientes presentaban TUS a tabaco, 42 a cannabis, 38 a enol, 16 a cocaína, 9 a anfetaminas, 3 a benzodiazepinas y 4 a otros tipos de substancias psicoactivas. (figura 3)

Figura 1: Pacientes ingresados en Unidad de Crónicos con antecedentes de TUS

Figura 2: Pacientes con antecedentes de TUS que mantienen consumo activo durante el ingreso en Unidad de crónicos

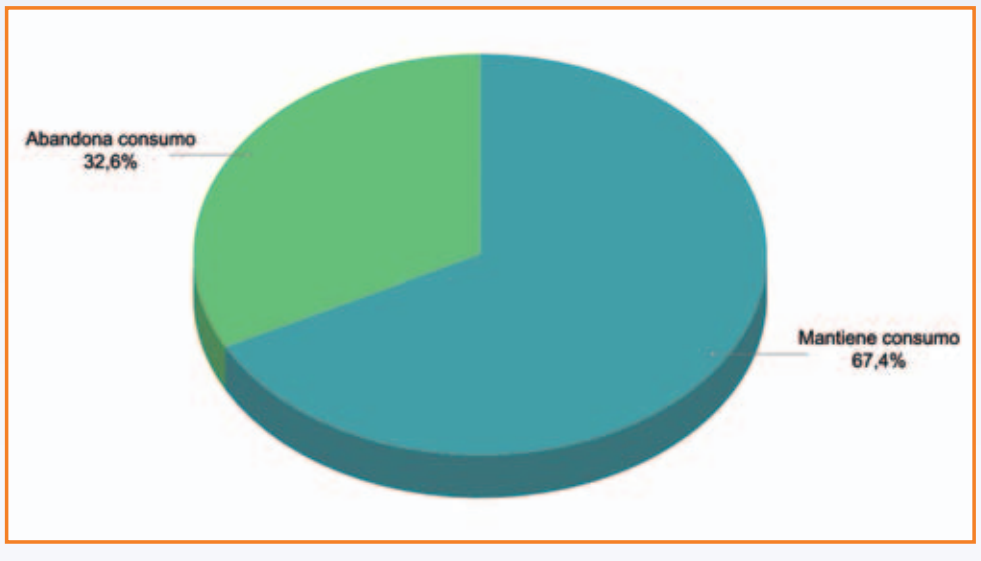
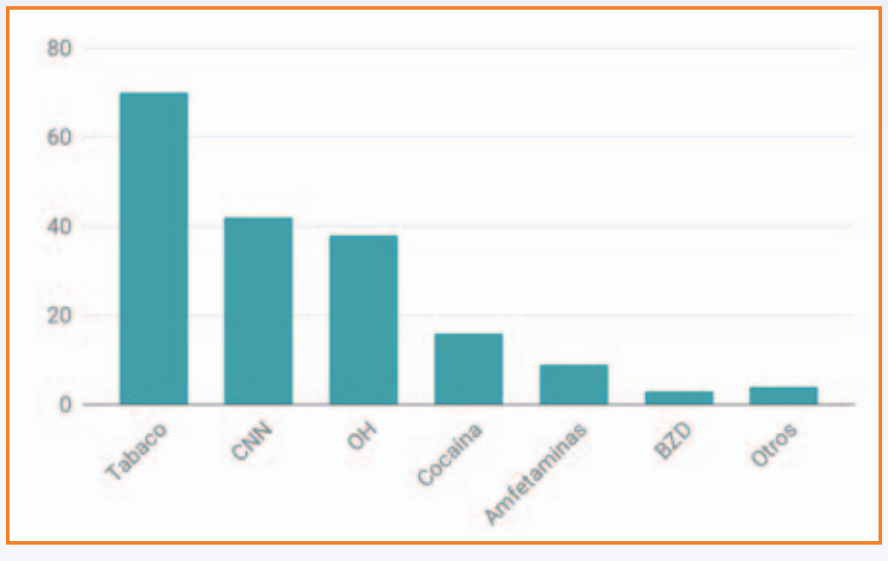


Figura 3: Tipo de substancias psicoactivas consumidas entre los pacientes ingresados en Unidad de crónicos



Discusión y Conclusión

Según los resultados obtenidos, los pacientes de Unidades de mediana y larga estancia también presentan una importante comorbilidad con TUS, por lo cual se debería considerar a estos pacientes en el enfoque del abordaje de la patología dual. Estudios posteriores deberían incluir a pacientes crónicos para no desestimar esta población en los grupos de estudio de la patología dual.

Bibliografía

1. Mark P. McGovern et alt, Dual diagnosis capability in mental health and addiction treatment services: An assessment of programs across multiple state systems, Adm Policy Ment Health. 2014 Mar; 41(2): 205–214.
2. Struzik M et alt, Comorbidity of substance use and mental disorders, Psychiatr Danub. 2017 Sep;29(Suppl 3):6 23-628.
3. Gattamorta KA et alt, The Comorbidity of Psychiatric and Substance Use Disorders Among Hispanic Adolescents, J Dual Diagn. 2017 Jun 29:1-10.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addicions

Parc de Salut MAR Barcelona