Revisión bibliográfica del estigma social implantando en personas con trastornos mentales y de su atención recibida por el personal de enfermería

Gerard Lagomazzini Garrido; Patricia Casado Díaz

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc de Salut Mar. Barcelona, Spain.

Introducción

El concepto que existe acerca del enfermo mental, está influenciado directamente por el estigma social establecido, creando una actitud de rechazo hacia ellos. El profesional de enfermería tiende a realizar una división entre los problemas mentales y los físicos, devaluando las necesidades de las personas con trastornos mentales.

Objetivos

Identificar los principales problemas y valores que afectan directamente en la atención de las personas con diagnóstico de trastorno mental mediante la revisión bibliográfica; así como, conocer que influye en la creación de dicho estigma.

Metodología

Revisión de la bibliografía actual publicada en relación al tema en libros, y a través, de la consulta de las principales bases de datos como Pubmed, Dialnet Plus y Cuidatge a partir de 2007.

Desarrollo

- Comprensión del término estigma, así como de su evolución.
- Relevante cambio en la evolución de la atención sanitaria de las personas con trastornos mentales así como de las mejoras en su cuidado y abordaje.
- Los trastornos mentales suponen un problema de salud pública debido al grado de dependencia y discapacidad de las personas así como de los costes económicos y sanitarios que suponen.
- Las personas que padecen alguna psicopatología son uno de los grupos más señalados y rechazados de nuestra sociedad.
- Relación terapéutica eje del cuidado en salud mental.

Conclusiones

Numerosos estudios concluyen que el profesional de enfermería tiende a separar los problemas mentales de los físicos, no integrando todas las necesidades del usuario en sus cuidados. Por otro lado, es relevante conocer que los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud mental, son menos autoritarios y restrictivos hacia los enfermos mentales, lo que mejora la percepción de los cuidados dedicados.

Bibliografía

-1, Bones K, Pérez, K, Rodriguez-Sanz M, Borrel C, Obiols JE, editores. Prevalencia de problemas de salud mental y su asociación con variables socioeconómicas, de trabajo y salud: resultados de la Encuesta Nacional de Salud de España. Psicothema 2010. 22(3): 389- 395.
-2, López JJ. DSM-IV-TR: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson; 2007.
-3, Desviat M. La reforma psiquiátrica 25 años después de la ley general de sanidad. Rev Esp Salud Pública. 2011; 85(5): 427-436.
-4, Varo JR. La reforma psiquiátrica en navarra: 20 años después. An. Sist. Sanit. Navar. 2007; 30(1): 75-87.
-5, Desviat M. La reforma psiquiátrica 25 años después de la ley general de sanidad. Rev Esp Salud Pública 2011; 85(5): 427-436.
-6, Carmona MC, Pichardo MC, editores. Attitudes of nursing professionals towards suicidal behavior: influence of emotional intelligence. Rev. Latino-Am. Enfermagem [online]. 2012 [consultado 15 enero 2017]; 20(6): 1161-1168. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v20n6/19.pdf
-7, Bettancourt L, Arena C. Estoy sola: la experiencia de las enfermeras en el cuidado del usuario de alcohol y droga. Rev Esc Enferm USP 2013; 47(6): 1381-1388.
-8, Muñoz M, Pérez E, Crespo M, Guillén AI. Estigma y enfermedad mental. Análisis del rechazo social que sufren las personas con enfermedad mental [Internet]. 1ª ed. Madrid: Complutense SA; 2009 [actualizado setiembre 2009; consultado el 18 enero 2017]. Disponible en: http://biblioteca.ucm.es/ecsa/9788474919806.pdf
-9, Vázquez A, Stolkiner A. Procesos de estigma y exclusión en salud: Articulaciones entre estigmatización, derechos ciudadanos, uso de drogas y drogodependencia. Anu. investig. [Internet]. 2009 [consultado 05 febrero 2017]; 16: 295-303. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-16862009000100028&script=sci_arttext
-10, Vidal R, Adamuz J, Feliu P. Relación terapéutica: el pilar de la profesión enfermera. Enferm. glob. [Internet]. 2009 [consultado 27 enero 2017]; (17). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412009000300021

XXXV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Santiago de Compostela: 21-23 Marzo 2018.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona