PERFIL DEL PACIENTE INGRESADO EN LA UPD CENTRE FÒRUM CONSUMIDOR DE «SHABÚ»

Bueso Gonzalez, Eloi; Fernández Franco, Mª Ángeles; Santín Borbón Cristina; Hernández García, Begoña; Aceña Domínguez, Rosa

Centre Fòrum. INAD (Instituto de Neuropsiquiatría i Adicciones). Parc de Salut Mar. Barcelona

Introducción

Según la SEPD[1] (Sociedad Española de Patología Dual), Patología Dual «es la denominación aplicada, en el campo de la salud mental, para aquellos sujetos que sufren de forma simultánea una adicción o trastorno por uso de sustancias (TUS) y otra patología mental».
La metanfetamina ("Shabú", "Meth", "Ice", "Crank") es un psicoestimulante potente derivado de la anfetamina. Sus efectos son similares a la cocaína, pero tiene un perfil asociado con un aumento de la toxicidad aguda y crónica[2].
Puede consumirse vía oral, esnifada, inyectada o fumada, ya sea en pipa o en papel de plata. Estas dos últimas vías conllevan mayores riesgos y efectos adversos, así como efectos más rápidos y potentes.

Objetivos

Analizar el perfil del paciente ingresado en la UPD del Centre Fòrum consumidor de "Shabú" (Metanfetamina).

Metodología

Se realiza un análisis descriptivo, retrospectivo y observacional basado en datos objetivos de todos los ingresos de pacientes consumidores de "Shabu" (n=17) que ha habido durante el año 2017.

Desarrollo

La unidad de patología dual del Centre Fòrum tiene 11 camas y atiende mayoritariamente a la población de 3 sectores de la ciudad: Ciutat Vella, Sant Martí y Sant Andreu. De todos los pacientes consumidores de shabú que ingresaban en la unidad se estudian los siguientes datos sociodemográficos: sexo, rango de edad, estado civil, nacionalidad, vía y motivo de consumo, características diagnósticas, destino al alta y reingresos.

Resultados

De los 17 ingresos: 2 pacientes han ingresado dos veces, 1 paciente 3 veces, el resto solamente 1.

Gráfico 1. SEXO

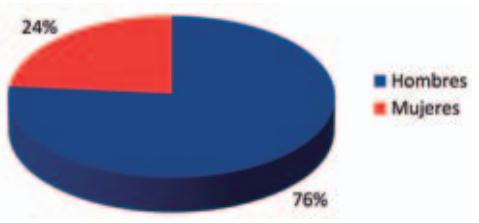


Gráfico 2. RANGO DE EDAD

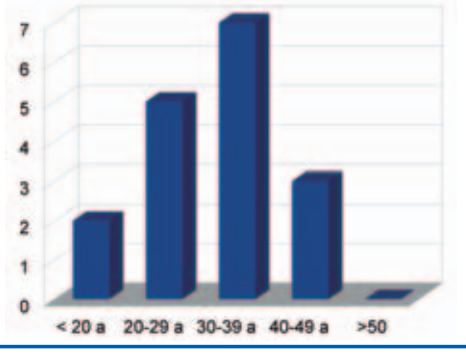


Gráfico 3. NACIONALIDAD

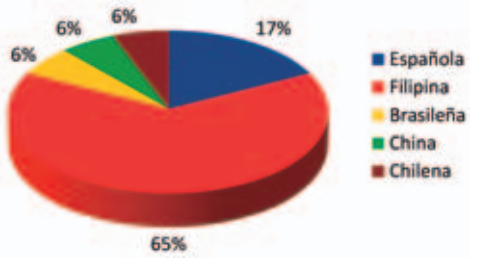


Gráfico 4. VÍA DE CONSUMO

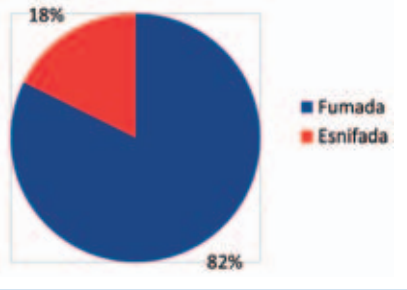


Gráfico 5. DESTINO AL ALTA

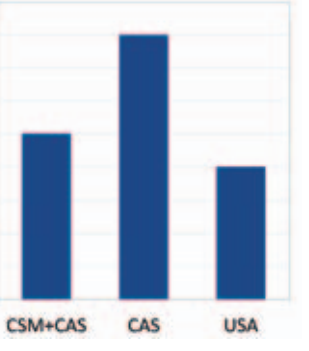
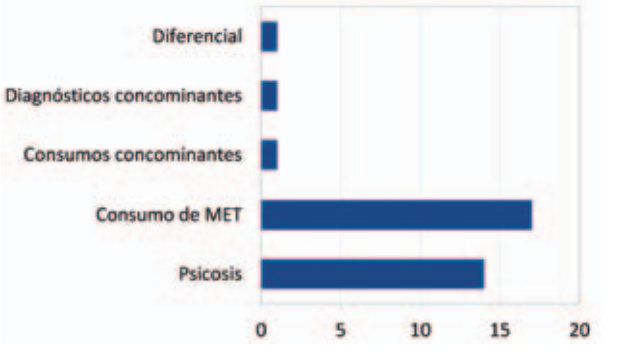


Gráfico 6. DXs PREVALENTES



Conclusiones

El perfil general de un paciente ingresado a UPD de nuestro centro es un hombre (Gráfico 1) de 30-39 años (G2), de nacionalidad filipina (G3), sin diferencias significativas sobre el estado civil ni el motivo de consumo el cual es mayoritariamente por vía fumada (G4), con sintomatología psicótica que se destina al alta a domicilio con visitas de seguimiento en su CAS de zona (G5). Los efectos adversos más problemáticos son los estados psicóticos y el comportamiento agresivo, aunque también existen problemas en la cognición y el afecto[3] (G6).
Al ser un paciente de origen filipino la barrera idiomática dificultaba el papel de enfermería.
Necesitaríamos analizar los posteriores ingresos para poder tener una muestra más cuantitativa, incluso poder realizar estudios comparativos con otros diagnósticos y/o posibles consumos concomitantes.

Bibliografía

1- Sociedad Española de Patología Dual. Madrid: SEPD; 2015. Disponible en: http://www.patologiadual.es/pacientes_pdual.html
2- Russell K, Dryden DM, Liang Y, Friesen C, O'Gorman K, Durec T, et al. Factores de riesgo para el consumo de metanfetamina en la juventud: una revisión sistemática. 2018. Epistemonikos.
3- P. León. Shabú, ¿la droga de los pobres?. México, D.F. 2014. Disponible en: http://www.esquirelat.com/reportajes/14/08/26/Shabu-droga-pobres-reportaje/

XXXV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Santiago de Compostela: 21-23 Marzo 2018.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions — Parc de Salut MAR Barcelona