PROBLEMÁTICA DE SALUD BUCODENTAL EN PACIENTES CON TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Anna Gonzalez Diaz, Gloria Diaz Carrera, Albert Pratdesava Villanueva, Rosa Aceña Dominguez, Mª Rosario Valera Fernández

Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD) Parc De Salut Mar. Barcelona.

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) comportan graves anormalidades en el comportamiento de la ingesta y de trastornos psicológicos, con un carácter multicausal (1).
Debido a la naturaleza psicológica de estos pacientes, pueden mostrar poco o nulo interés en su cuidado de salud general y bucodental (2).

OBJETIVO

Recopilar los estudios más relevantes y sintetizar sus conclusiones para proporcionar información sobre el conocimiento de los trastornos alimentarios y patologias bucales.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión de la literatura científica de seis artículos en las bases de datos Medline y Cochrane sobre manifestaciones clínicas de la anorexia y bulimia en cavidad bucal.

Para la búsqueda se utilizaron las palabras clave: Trastornos alimentarios / Higiene bucodental.

RESULTADOS

La mayoría de artículos exponen la problemática de las patologías bucales en personas con anorexia y bulimia. Carecen de un plan de intervención.

En el artículo de Ochoa et al. argumentan el primer signo que aparece a nivel dental, que son las lesiones erosivas localizadas en cara palatina, dato a tener en cuenta para una intervención a tiempo.

Los estudios mencionados en el artículo de Bautista et al. exponen que pacientes con anorexia padecen problemas en la cavidad oral debido a la osteoporosis, cuyas afecciones más importantes, siguiendo el orden, la xerostomía, queilitis y gingivitis.

Al contrario que en la bulimia, en la que aparece en primer lugar la gingivitis, dato que recopila también el anterior artículo, con una característica de erosión lingual de los dientes anteriores maxilares.

CONCLUSIONES

Tras la lectura de los artículos se observa una importancia en la definición del trastorno alimentario y escasa literatura sobre el tema desde el punto de vista odontológico, siendo evidente la importancia de manifestaciones patológicas bucales, ya que no pueden ser revertidas, razón por la cual deben de ser debidamente reconocidas preventivamente y tratadas oportunamente con un buen plan de intervención, ya que la cavidad bucal es uno de los principales focos de infecciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ochoa García L, Dufoo Olvera S, S de León Torres C. Principales repercusiones en la cavidad oral en pacientes con anorexia y bulimia. Revista odontológica Mexicana 2008;12 (1): 46-54.
2. Bautista B, Ceballos A, Parra G, Semidey K. Manifestaciones clínicas de la anorexia y bulimia en cavidad bucal. Revista Venez Invest Odont IADR 2015; 3 (1): 75-90.

XXXV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Santiago de Compostela: 21-23 Marzo 2018.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona