Estudio descriptivo sobre el conocimiento general de los usuarios del CAS Vall d'Hebron sobre el Virus de la Hepatitis C (VHC)

Robles-Martínez, M.[1,2]; Monterde Ochoa, E.[3]; Ballabriga Córdoba, T.[3]; Palma-Álvarez, R. F.[3]; Grau-López, L.[3], Rodríguez-Cintas, L.[3]; Torrens, M.[1,2]; Álvarez, A.[4,5]; Roncero, C.[4,5]

[1] CAS Fòrum. Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD). Parc de Salut Mar (Barcelona).
[2] Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) (Barcelona).
[3] Sección de Adicciones y Patología Dual. Servicio de Psiquiatría Vall d'Hebron (Barcelona).
[4] Unidad de Desintoxicación y Patología Dual Los Montalvos Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA).
[5] Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA). Instituto de Biomedicina de Salamanca (IBSAL), Universidad de Salamanca.

20ª JORNADAS NACIONALES DE PATOLOGÍA DUAL. Madrid del 19 al 21 de abril de 2018

Introducción

La hepatitis C es una enfermedad que afecta al hígado y otros órganos causada por el virus de la hepatitis C (VHC) que se transmite a través de la sangre. Se estima que hay en el mundo 71 millones de personas con infección crónica por el VHC[1] y es muy frecuente en los pacientes adictos y duales[2].

Objetivos

Analizar el grado de conocimiento de los usuarios del ambulatorio de drogodependencias (CAS) Vall d'Hebron sobre la Hepatitis C. Conocer las fuentes de conocimiento sobre VHC en los usuarios.

Metodología

Se realiza un estudio descriptivo transversal de una muestra de pacientes que acuden al Servicio de Adicciones y Patología Dual del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d'Hebrón durante el 19 y el 23 de Junio de 2017 a realizar tratamiento REDAN o a consulta de seguimiento de Psiquiatría. Se incluyen en el estudio todos aquellos pacientes atendidos por la Dra. Robles y por las Educadora Sociales del programa Reducción de Daños (REDAN) que acepten participar en el estudio.

Se realiza un cuestionario de conocimientos "ad hoc" que se divide en tres partes: datos sociodemográficos y de salud; 12 preguntas de V/F y 6 preguntas de respuesta múltiple.

Corrección: se realiza una suma total 16 puntos (1 por cada pregunta V/F; 1-0,5-0,25 por cada pregunta de respuesta múltiple) siendo 16 un 10 en la escala.

Resultados

- 32 pacientes que acuden al programa PMM/REDAN, un 78% de hombres de nacionalidad española, de edad entre los 25-60 años. El 34% refieren ser VIH+ y el 56% VHC+.
- El 100% de los pacientes conocían la enfermedad causada por el VHC y el medio diagnóstico. El 12,5% erraban con las vías de transmisión. Un 59,3% piensan que el tratamiento sigue siendo Interferón o que no les van a tratar por ser consumidores de drogas (46,8%).
- La principal vía de información son los profesionales del CAS-VH y del servicio de infecciosas y los materiales divulgativos facilitados en el CAS-VH.
- Los medios/agentes de aprendizaje más valorados por los pacientes son los profesionales del CAS-VH (25%), los profesionales de hepatología e infecciosas (22%), médico de cabecera (19%), material divulgativo (16%) y actividades específicas sobre VHC y día mundial (15%).

ESCALA DE CONOCIMIENTOS SOBRE HEPATITIS C

PROGRAMA CAS: _____ **REDAN:** SI NO
EDAD: _____ **SEXO:** HOMBRE MUJER TRANS **PAIS DE ORIGEN:** _____
VIH POSITIVO: SI NO NS/NC
FECHA ÚLTIMA PRUEBA VIH: _____

VHC POSITIVO: SI NO NS/NC
FECHA ÚLTIMA PRUEBA VHC: _____
TRATAMIENTO VHC: SI (pregunta 1) NO (pregunta 2) NS/NC
1. Tipo de tratamiento: Interferón Oral
¿Curada? SI (pregunta 3) NO (pregunta 2) NS/NC
2. MOTIVO NO TRATAMIENTO:
_____
_____
3. Fecha último control: _____

• **Responda a las siguientes afirmaciones según sean verdaderas o falsas:**

		V	F
1	La Hepatitis C es un virus que afecta principalmente al hígado pudiendo llegar a producir cirrosis y cáncer hepático.		
2	La Hepatitis C se contagia por vía sanguínea.		
3	Si se limpia una jeringuilla dos veces con agua y una con lejía ya no tiene virus de la VHC.		
4	El tratamiento actual para la Hepatitis C tiene muchos efectos secundarios.		
5	Una vez curada, la Hepatitis C se contagia sólo por la jeringuilla, NO con la cazoleta, filtros, etc.		
6	La Hepatitis C se puede tratar y curar.		
7	Actualmente no dan tratamiento a las personas que están consumiendo drogas.		
8	Si se hace el tratamiento de Hepatitis C esa persona no se vuelve a infectar del virus.		
9	La Hepatitis C se detecta a través de analítica de sangre y pruebas rápidas.		
10	La Hepatitis C se puede contagiar en las relaciones sexuales si hay exposición sanguínea.		
11	Un alto porcentaje de personas que se inyectan tienen Hepatitis C.		
12	Cuando se hace el tratamiento de la Hepatitis C hay que seguir teniendo medidas de protección (no compartir ningún material –higiene, consumo, etc.- y utilizar preservativo) ya que existe la reinfección.		

• **Lea y marque la respuesta que considere acertada (una o varias):**

1. **Las principales vías de trasmisión de la Hepatitis C son:**
   - Sanguínea (material de consumo, sexo con sangre, instrumentos de higiene personal – cuchillas, cepillo de dientes- exposición a instrumental no esterilizado (tatuajes, piercings, etc.)
   - Sólo si se comparte jeringuillas.
   - Saliva y fluidos sexuales sin presencia de sangre.
2. **El tratamiento actual está indicado en personas con Hepatitis C que:**
   - Tengan un estado muy avanzado de la enfermedad.
   - No consuman y tengan un lugar dónde dormir.
   - Está indicado en cualquier persona con Hepatitis C.
3. **El tratamiento actual es:**
   - Interferón.
   - Nuevos fármacos orales.
   - No hay tratamiento.
4. **¿Qué cree que le ayuda a adquirir conocimientos sobre la Hepatitis C?**
   - Hablar con amigos y familiares.
   - Hacer talleres sobre la Hepatitis C.
   - Leer sobre la Hepatitis C en periódicos y ver las noticias.
   - Hablar con los profesionales del CAS.
   - Hablar con el médico de cabecera.
   - Hablar con el Hepatólogo o el médico de Infecciosas.
5. **¿Dónde ha aprendido lo que sabe sobre la Hepatitis C?**
   - Profesionales del CAS (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajo y educación social, etc.).
   - Talleres de salud en el "Caliu i café" y acciones en el Día Mundial de la Hepatitis C en el CAS.
   - Médico de cabecera.
   - Hepatólogo y/o Infecciosas.
   - Amigos y/o familiares.
   - Medios de comunicación (TV, prensa, etc.).
   - Material divulgativo de Hepatitis C.

     ¿De dónde? _____
6. **Una vez se realiza el tratamiento de Hepatitis C hay que vigilar con:**
   - La reinfección: volver a coger el virus en conductas de riesgo.
   - Hacer seguimiento con el especialista.
   - Vigilar el hígado si hay fibrosis.
   - Cuidarse en los hábitos de salud (alimentación, consumo, vida sexual, etc.).

Conclusiones

- La hepatitis C es una enfermedad muy prevalente en la población con trastorno por uso de sustancias.
- Todos los pacientes que han realizado tratamiento para la hepatitis C se han curado.
- La escala utilizada es un buen instrumento para evaluar conocimientos sobre la hepatitis C y poder informar sobre el diagnóstico, las vías de contagio, el tratamiento y la reinfección.
- Es necesario informar a la población con trastorno por uso de sustancias de los nuevos tratamientos sobre el VHC.

Bibliografía

[1] World Health Association (2017). Hepatitis C, nota descriptiva. Disponible en: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/es/
[2] Roncero, C.; Fuster, D.; Palma-Álvarez, R. F.; Rodriguez-Cintas, L.; Martinez-Luna, N.; Álvarez, F. J. (2017). HIV And HCV infection among opiate-dependent patients and methadonedoses: the PROTEUS study. AIDS Care;29 (12), 1551-1556. doi: 10.1080/09540121.2017.1313384.

Universidad de Salamanca · Junta de Castilla y León · Sacyl · Vall d'Hebron Hospital · IMIM Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques · Parc de Salut MAR Barcelona · INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions · Parc de Salut MAR Barcelona