VOLUNTARIADO SOCIAL DE ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL EN SALUD MENTAL

Casals Arnau, Alícia; Vallvé Elias, Marta; Ribas Muñoz, Natalia; Perez Carré, Montserrat; Macias Castellvi, Cristina; Pagerols Hernández, Jordi

Centres Assistencials Dr. Emili Mira (CAEM). INAD (Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions). PSMAR

Introducción

La pérdida progresiva de protagonismo de la familia en su rol de cuidadora habitual, causada por la aparaición de **nuevas estructuras familiares** alejadas del esquema tradicional de relación, ha implicado en muchos casos la despersonalización de las relaciones entre las familias y/o una falta de implicación en su atención y cuidado.
En las unidades de Media y Larga Estancia Psiquiátrica (MiLLE) del Proceso de Rehabilitación Psicosocial de los CAEM, se detectó una falta de referentes familiares que pudieran **acompañar de forma habitual a la persona ingresada**.
En la presente comunicación vamos a explicar la experiencia de proponer, realizar e implementar, en el ámbito de la salud mental, un **Proyecto de Voluntariado Social de Acompañamiento Individual (PVSAI)** coordinado desde trabajo social.
Dicho proyecto se creó el año 2015 y está enmarcado dentro del Programa Integral de voluntariado de los Centros Asistenciales Dr. Emili Mira (CAEM).

Objetivo

Implementación del PVSAI en una unidad de hospitalización de MiLLE.

Método

1. Aprobación por parte de la dirección del centro del PVSAI.
2. Creación de la figura de trabajo social referente del PVSAI en el grupo de coordinación del Programa Integral de voluntariado de los CAEM.
3. Creación del grupo de trabajadoras sociales que serán referentes en cada unidad.
4. Contacto con el Punto de voluntariado del municipio para la presentación del PVSAI.
5. Creación de un convenio con la "Associació per a la Rehabilitació de les persones amb malaltia mental" (AREP).
6. Elaboración de un díptico para promocionar la participación del voluntariado en el centro.
7. Aprobación del circuito de admisión de las personas voluntarias.
8. Desarrollo del plan de trabajo de integración del PVSAI en la dinámica de las unidades y la identificación de los profesionales del equipo asistencial de cada unidad que participaran en la valoración de las personas voluntarias propuestas.

9. Entrevista de valoración de la persona voluntaria.
10. Propuesta a la persona usuaria de la posibilidad de poder recibir el acompañamiento del voluntario/a de manera periódica y, si es el caso, su posterior presentación.
11. Acogida y presentación de la persona voluntaria al equipo asistencial y a la unidad donde prestará el servicio.
12. Realización de las reuniones de voluntariado con una periodicidad bimensual.
13. Formación continuada: Propuesta de participación en las sesiones socio-educativas organizadas des del propio centro.

Resultados

1.

AÑO	Nº VOLUNTARIOS	DEDICACIÓN
2016	8	1 h. /semana (6 volunt.) 2 h/semana (2 volunt)
2017	9	1 h./semana (en todos los casos)
2018	14	1 h./semana (en todos los casos)

2. Incorporación nueva entidad colaboradora: "ACTIVAMENT CATALUNYA ASSOCIACIÓ". Entidad de salud mental en primera persona.
3. Participación de nuevos voluntarios en un nuevo proyecto de "Activistas en Salut Mental":
   "Grupo de acompañamiento a personas ingresadas en los procesos de hospitalización breve y de rehabilitación psicosocial de los CAEM. Nueva relación de ayuda en primera persona.
4. Creación de espacios de interrelación entre las personas ingresadas y la comunidad.

Conclusiones

La implantación del PVSAI durante los dos primeros años, ha conseguido formalizar un espacio de interrelación y soporte a las personas ingresadas con una pobre o inexistente red social.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona