PROGRAMA DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

Eva Pérez Martín, Angel Perez de Gracia Perez, Lara Ortiz Sanz, Ana Manzano González, Cristina Casamitjana Rodera e Irene Munuera Quirant

Unidades de corta, media y larga estancia del Proceso de Rehabilitación Psicosocial de los Centros Asistenciales Emili i Mira del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Parc de Salut Mar.

V Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental

Introducción

El programa RHB consideró la necesidad de realizar actividades comunitarias y potenciar la autonomía de los pacientes, integrándolos en un grupo de compras según los grados de soporte y/o ayuda que precisen de los profesionales.
Los usuarios de media y larga estancia están habituados a que la familias y fundaciones les suministren lo que necesitan sin preguntar intereses de cada uno.
Esta actividad ha sido pensada tanto para aquellas personas que precisan un cierto grado autonomía, tanto en AVDI como en autogestión económica, como para aquellos usuarios con tendencias al aislamiento.

Objetivos

Fomentar las salidas y evitar los aislamientos sociales.
Valorar las necesidades de cada usuario de forma individual y familiar.

Objetivo general:
Mejorar la autonomía de los usuarios en las AVDI.

Descripción

Se realizan grupos de usuarios con perfiles semejantes que se evaluarán mediante Historia clínica, escala Lawton y Brody(1) escala Bels(2) (DUE), Modelo de Ocupación Humana(3) (T.O.), Escala Kels de AVD(4)(T.O). Se buscarán perfiles compatibles para la realización de la actividad.
Una vez establecido el grupo se asignará a uno de los integrantes el rol de "Guía-ayuda" y se trabajará con ellos el listado de compras, la previsión de lo que puede costar, dónde comprarlo y como gestionarlo.
Aquellos cuyos perfiles sean de menor autonomía precisarán soporte de una tercera persona, siendo ésta, un auxiliar de enfermería (TCAE) que ejercería el rol de guía-ayuda.
Actividad en la que forma mensual se realiza una previsión de gastos de los usuarios. Posteriormente se lleva a cabo una sesión donde el grupo especifica sus necesidades y pongan en común sus compras. Se efectúa seguimiento y evaluación de las salidas y de los objetivos y si son las acordes con lo planificado.
La actividad se puede realizar de forma semanal dentro de un contexto comunitario, coincidiendo con el mercado de los jueves.

Evaluación

Mediante las escalas mencionadas, sobretodo La escala Lawton y Brody, que se pasan tanto al inicio como al final de las sesiones establecidas, observamos una gran mejoría en AVDI de los usuarios. Por lo tanto, evaluamos de forma positiva esta actividad ya que se ha conseguido que los usuarios se compenetren y se ayuden entre ellos. Se favorece su conciencia de autoeficacia. Se observa un aumento de la confianza en sus capacidades fomentando así su autonomía y autogestión económica.
También se ha trabajado, gracias a esta actividad, el aislamiento social y se ha mejorado el estado de aquellos pacientes con agorafobia.

Conclusiones

En el ámbito de la rehabilitación psicosocial, sobretodo si trabajamos en el contexto comunitario, debemos asumir que en ocasiones los objetivos propuestos no pueden ser asumidos. Por lo que se habrá de potenciar y elaborar estrategias para que éstos puedan ser parcialmente conseguidos.
Mejorar su autonomía, aumentar su confianza y establecer vínculos comunitarios son unos de los objetivos principales que buscamos para trabajar con estos usuarios.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona