“Horizonte contención cero por cien”: más allá de la protocolización y la monitorización de datos”

Bernad Alacid, Montserrat; Bermúdez Morón, Marc; Morón Romera, Abelinda

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Parc de Salut Mar.

V Congrés Català d’Infermeria de Salut Mental

Introducción

El uso de la contención mecánica tiene unas connotaciones negativas importantes: conlleva posibles complicaciones físicas y psíquicas, atenta contra la dignidad y la libertad de las personas y puede resultar un dilema ético y legal para los profesionales.
La disminución de estímulos ambientales y el aumento de la observación/vigilancia en estos pacientes de riesgo junto a un correcto abordaje verbal y farmacológico son, entre otras, algunas de las medidas que los profesionales debemos utilizar para evitar el uso de la contención mecánica.
La detección precoz del riesgo de conductas imprevistas facilita la puesta en marcha de acciones preventivas que contribuyan a que nuestros pacientes no acaben en contención mecánica. Y nosotros disponemos de un protocolo informatizado que facilita esta detección y que incluye estas medidas preventivas: el protocolo de observación por riesgo de conductas imprevistas (ORCI).

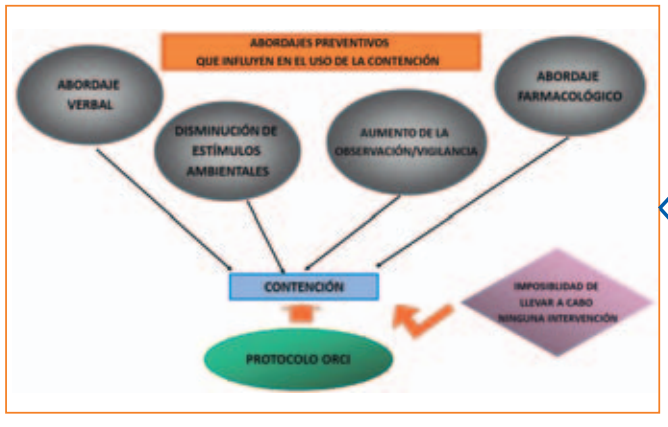
Objetivos

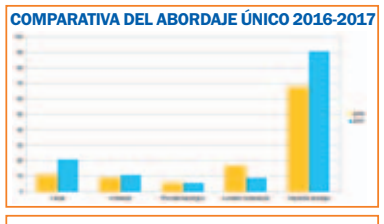
1. Realizar una revisión sistemática de los factores que han podido influir en el uso de la contención mecánica.
2. Analizar cuantitativa y cualitativamente los datos obtenidos.
3. Explorar si existe una correlación entre el uso del protocolo ORCI y la disminución de las contenciones mecánicas.
4. Establecer propuestas de mejora que posibiliten la disminución real de la incidencia/prevalencia de contenciones mecánicas en nuestros centros.

Descripción/Desarrollo

Se ha realizado un análisis de los datos obtenidos a través del registro informático del protocolo de contención mecánica del INAD.
Estos datos incluyen variables sociodemográficas, información sobre el procedimiento en sí mismo, indicaciones que han motivado la contención y medidas de prevención que se han llevado a cabo.
La evaluación cualitativa la hemos centrado en el análisis de criterios que han llevado a la contención y en la puesta en marcha de medidas preventivas.
También hemos cruzado los datos relativos al uso de la contención mecánica con los datos relativos a la utilización del protocolo de observación por riesgo de conductas imprevistas.
Hemos centrado nuestro análisis en las unidades de agudos y patología dual de uno de los centros del INAD: Emili Mira, por ser el que más volumen de pacientes atiende y por caracterizarse en ser un centro monográfico en la atención a la salud mental.

Resultados





Conclusiones

- Existen numerosos aspectos mejorables en nuestra práctica diaria que pueden contribuir a disminuir los episodios de contención. Entre ellos las revisiones metodológicas de los diferentes abordajes y su cronología.
- La responsabilidad en el uso de la contención no recae únicamente en el colectivo de profesionales de enfermería.
- Una mejora en los recursos humanos, ambientales y materiales en nuestras unidades ayudaría en la prevención del uso de la contención.
- Revisión del paradigma de gestión de las salas de agudos y patología dual.
- Resulta indispensable revisar y modificar tanto el protocolo de contención mecánica como el registro informático del mismo.
- El protocolo ORCI se observa muy eficaz en la disminución de los episodios de contención mecánica. Sin embargo, está totalmente infrautilizado.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona