Experiència de la infermera de salut mental en l'àmbit de l'Hospitalització Domiciliària: nous reptes, nous horitzons

Sergi Piñar Rodríguez (1), Magda Bellsolà Gonzalez (1), Pilar Samos Saez (1), Miguel Angel Jeronimo Garcia (1), Barbara Sobrino Alvado (1), Josep Mayench Sanchez (1)

(1) Equip d'Infermeria Programa Hospitalització Atenció a Domicili. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Hospital del Mar

Introducció

Informes de l'Observatori sobre els Efectes de la Crisi en la Salut de la Població mostren com l'empitjorament dels indicadors socials i econòmics tenen un efecte negatiu en la salut de la població, especialment sobre la salut mental. L'enquesta de salut de Catalunya destaca que els trastorns mentals es troben entre les primeres malalties cròniques que declara patir la població catalana i que afecten greument la qualitat de vida de les persones (ESCA, 2016).

L'Objectiu Estratègic 5.2 del Pla director de Salut Mental i Addiccions parla d'iniciar models alternatius a l'hospitalització convencional en salut mental i addiccions amb sistemes d'atenció de base comunitària, com són els hospitals de dia o de l'hospitalització a domicili.

Les infermeres de salut mental han adquirit un nou rol a través de l'hospitalització a domicili. S'han potenciat aquelles intervencions centrades en la comunicació amb el pacient i la família, l'educació sanitària i altres aspectes com la prevenció i la promoció de la salut mental, sense deixar de banda les intervencions més específiques sobre el seguiment de tractaments i valoracions clíniques.

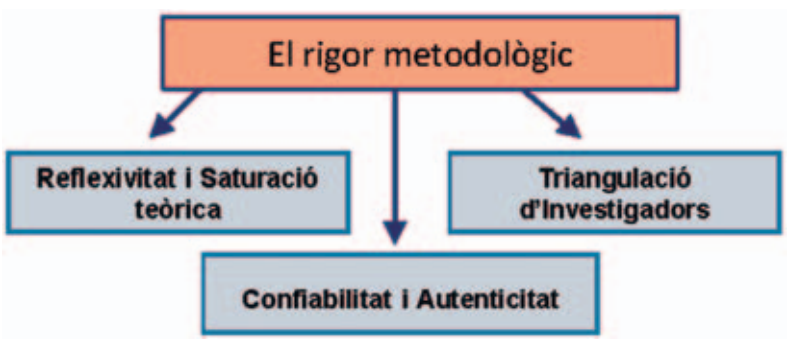
Objectiu general

Descriure l'experiència de les infermeres d'Hospitalització Domiciliària de l'INAD.

Metodologia

- Es planteja un disseny qualitatiu i es proposa una Fenomenologia Transcendental segons el model de Husserl, que s'ajusta a l'objectiu de descriure l'experiència viscuda a partir de la visió de les infermeres que l'han experimentat.
- L'àmbit d'estudi seran les unitats d'hospitalització a domicili de l'Institut de neuropsiquiatria i addiccions (INAD).
- La població d'estudi seran les 12 infermeres de plantilla fixa i interina de la unitat d'hospitalització domiciliària
- El mostreig serà de conveniència, fet que constituirà una limitació a l'estudi.
- La recollida d'informació es realitzarà mitjançant grups focals dels participants.
- L'anàlisi de les dades es realitzarà mitjançant anàlisi de contingut:

- Rigor metodològic s'obtindrà mitjançant:



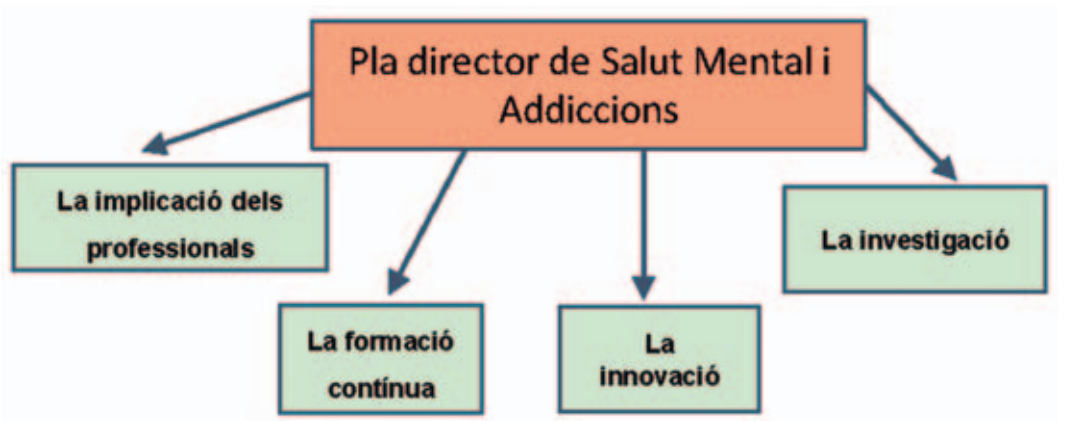
- El suport informàtic NVIVO 10.

Justificació

- Coneixem les intervencions i característiques de la infermera que exerceix el seu rol professional en l'hospitalització convencional de malalts amb trastorn mental, existeix evidència científica que les descriu, a més d'una extensa literatura al respecte.
- El rol de la infermera d'hospitalització a domicili fa pocs anys que s'ha integrat al pla de salut Mental de Catalunya.
- La proliferació d'unitats d'hospitalització domiciliària als diferents proveïdors de serveis de salut amb protocols i procediments infermers propis, deixa palesa la necessitat d'unificar criteris al respecte del rol de la infermera en aquest àmbit.

Conclusions i aplicabilitat dels Resultats

- Aquest projecte segueix la línia del Pla director de Salut Mental i Addiccions que treballa potenciant:



- Potenciar les nostres fortaleses i millorar les nostres debilitats a través de l'evidència, les bones pràctiques i l'ètica.
- Ampliar la investigació proposant un estudi qualitatiu multicèntric amb altres centres d'Hospitalització Atenció a Domicili (HAD).

Bibliografia

- Observatori del Sistema de Salut de Catalunya. Desigualtats socioeconòmiques en la salut i la utilització de serveis sanitaris públics en la població de Catalunya. Observatori sobre els efectes de la crisi en la salut de la població. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut; 2017. Disponible a: http://observatorisalut.gencat.cat/web/.content/minisite/observatorisalut/ossc_crisi_salut/Fitxers_crisi/Salut_crisi_informe_2016.pdf
- Locutura J. Pertinencia de la estancia en un servicio de hospitalización a domicilio. Estudio retrospectivo de un año. I Jornada de Asistencia a Domicilio en el Area de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y consumo; 1988.
- Deschamps DL, Tilquin C, Trudel R, Chevalier, S. Poirier L. Un programmme public innovant: l'hospitalisation à domicile. Montréal: Equipe de Recherche Opérationelle en Santé. Montréal: Université de Montréal; 1988.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions — Parc de Salut MAR Barcelona