ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA DE PADRES CON NIÑOS DIAGNOSTICADOS DE TEA

Rodríguez, AM[2]; Nascimiento, M[1]; Lopez, J[1]; Salvador, A[1]; Vilar, A[1]; Sorli, R[1]; Siñol, P[1]; Diaz, L[1]; Baeza, E[1]; Marron, M[1]; Batlle, S[1]; Martin, LM[2]

[1]CSMIJ Sant Martí-La Mina, INAD, Parc de Salut Mar, Barcelona; [2]INAD, Parc de Salut Mar, Barcelona

INTRODUCCIÓN

Los familiares de personas diagnosticadas de TEA presentan mayores tasas de estrés parental respecto a los padres con hijos con algún otro tipo de discapacidad y las familias con hijos sin patologías concomitantes.

Diferentes factores de riesgo pueden contribuir al estrés familiar, en los procesos de adaptación y reequilibrio del sistema familiar ante la aparición del diagnóstico del menor: características propias del niño (severidad de síntomas, alteraciones conductuales, conductas desadaptativas, grado de discapacidad intelectual y edad cronológica) y características de los cuidadores (personalidad y salud mental, condiciones económicas y estrategias de afrontamiento utilizadas).

MÉTODO

Se llevo a cabo un grupo con niños de entre 8 y 11 años con un reciente diagnóstico de TEA. Los padres previamente al inicio del grupo completaron la versión adaptada al español del cuestionario parental *sense of competence* (PSOC). Este instrumento fue diseñado para evaluar el sentimiento de competencia parental e incluye medidas de la eficacia percibida como progenitor, la satisfacción con el rol parental y la controlabilidad ante la tarea educativa. Mientras que la escala de eficacia percibida hace referencia a las expectativas sobre el grado en que un adulto se siente competente y eficaz como progenitor, la escala de controlabilidad incluye el grado en que los progenitores se sienten responsables de las situaciones y consecuencias educativas.

RESULTADOS

Puntuaciones obtenidas en cuestionario parental *sense of competence* (PSOC) por familia.

	Escala controlabilidad	Escala eficacia	Puntuación total
F1	16	20	36
F2	17	21	38
F3	22	14	36
F4	18	20	38
F5	11	21	32

*F: Familia.
*Puntuaciones mayores son indicativas de percepciones de competencia social más positivas.

Puntuaciones obtenidas en cuestionario parental *sense of competence* (PSOC) por ítem.

Ítem	F1	F2	F3	F4	F5	Total
Ítem 1. Es difícil, pero yo he aprendido cómo influir en mis hijos.	2	6	2	2	2	14
Ítem 2. En las cosas que tienen que ver con mis hijos, me acuesto igual que me levanto, con la sensación de no haber terminado nada.	5	2	6	6	3	22
Ítem 3. No sé por qué, pero aunque como padre/madre creo que controlo la situación, a veces siento como si la situación me controlara a mí.	4	3	5	3	2	17
Ítem 4. Yo sería capaz de decirle a un/a padre/madre primerizo/a qué es exactamente lo que tiene que hacer para ser buen padre/madre.	2	1	1	1	1	6
Ítem 5. Como padre/madre, a veces siento que no doy abasto.	2	6	6	3	3	20
Ítem 6. He conseguido ser tan buen/a padre/madre como quería.	4	6	3	3	3	19
Ítem 7. Si hay alguien que sabe lo que le pasa a mi hijo cuando está raro, ese/a soy yo.	4	2	2	6	6	20
Ítem 8. Teniendo en cuenta el tiempo que llevo siendo padre/madre, me manejo muy bien con estas cosas.	4	–	3	2	2	11
Ítem 9. Creo que soy capaz de hacer todas las cosas que hacen falta para ser una buen/a padre/madre.	4	6	3	6	4	23
Ítem 10. Ser padre/madre me pone nervioso/a y ansioso/a.	5	6	5	6	6	28

DISCUSIÓN

En nuestra pequeña muestra la puntuación media obtenida en el PSOC es de 36 puntos. Teniendo en cuenta que la puntuación máxima que se puede obtener es de 60 puntos y que mayores puntuaciones son indicativas de una mejor percepción de la competencia social, podemos sugerir que los padres de nuestra muestra presentan una percepción de su competencia parental media-baja y por tanto, podrían ser una población de mayor riesgo para sufrir: estrés parental y depresión, menor satisfacción personal, prácticas educativas más reactivas e hijos con conductas más desajustadas. Además, nuestros padres presentan una mayor eficacia percibida que controlabilidad percibida. Los ítems más puntuados son el 2, 9 y 10, que a su vez podrían ser indicativos de un mayor sentimiento de indefensión y mayores niveles de ansiedad.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona