Examinando la asociación entre la relación terapéutica y el perfil socio-profesional de las enfermeras de unidades de agudos de psiquiatría de Cataluña

Maria Roviralta-Vilella[1], Maria del Rosario Valera Fernández[2], Antonio Rafael Moreno-Poyato[3], en representación del Grupo MiRTCIME.CAT[a]

[1]Centre Assistencial Emili Mira. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar de Barcelona. e-mail: mroviralta@parcdesalutmar.cat

[2]Programa Soporte Individualizado, Centro de Salud Mental Sant Martí. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar de Barcelona.

[3]Escola Superior d'Infermeria del Mar (adscrita a la Universitat Pompeu Fabra). Parc de Salut Mar de Barcelona.

***XXXVI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental**. Ávila, 10, 11 y 12 de abril de 2019.*

Introducción

La literatura pone de manifiesto la importancia de la relación terapéutica en la práctica clínica de la enfermería de salud mental, siendo aceptada como eje del cuidado y vehículo para la mejora en la salud de las personas con problemas de salud mental (1).

Objetivo

Examinar la asociación entre las características sociodemográficas y profesionales y el nivel de relación terapéutica de las enfermeras en unidades de agudos de psiquiatría.

Metodología

Los datos se recopilaron de forma transversal como parte de un estudio con métodos mixtos formado por un diseño cuasi-experimental y una investigación-acción participativa titulado MiRTCIME.CAT, cuyo objetivo es mejorar la relación terapéutica implementando prácticas basadas en la evidencia en las unidades de agudos de psiquiatría de Cataluña. La recogida de información se efectuó través de un formulario online con datos sociodemográficos y profesionales y el instrumento *Working Alliance Inventory-Short* (WAI-S). El WAI-S, permite evaluar la relación terapéutica entre el profesional y el paciente y está adaptado y validado en población española (2). En cuanto al análisis, en primer lugar se realizó una descripción estadística de las variables, posteriormente se efectuó un análisis correlacional bivariado y finalmente un análisis multivariado para poder examinar la influencia de las características sociodemográficas y profesionales de las enfermeras en la relación terapéutica. Se utilizó el programa SPSS (versión 25).

Desarrollo

Se incluyeron 198 enfermeras de 18 de las 21 unidades de agudos de psiquiatría de Cataluña. La media de edad fue de 33,8 años (DE=9,23), el 72,5% eran mujeres y sólo el 20,2% tenían la especialidad de Enfermería de Salud Mental. En relación al nivel académico, el 34,2% eran diplomadas, el 32,6% graduadas y un 33,2% tenían estudios oficiales de postgrado. La experiencia media en salud mental fue de 7,9 años (DE=7,45) y llevaban una media de 5 años en la unidad (rango de 0–40). Respecto al tipo de contrato, aproximadamente el 60% de las enfermeras estaban a jornada completa, un 20% de forma parcial y el resto con contratos de suplencia. En la tabla 1 se pueden observar los resultados del análisis entre las distintas variables sociodemográficas y profesionales de las enfermeras y las dimensiones de la escala WAI-S. A continuación, en la tabla 2 se muestran los resultados del modelo de regresión lineal efectuado para examinar la asociación entre las características de las enfermeras y la relación terapéutica (F (7, 190) = 2.882, p= 0.007).

Tabla 1: Relación entre las características socio-demográficas y profesionales de las enfermeras con la escala WAI-S

Características	n	Vínculo Media (DE)	p	Objetivos Media (DE)	p	Tareas Media (DE)	p	WAI Media (DE)	p
Edad en años	198	r: .000	.998[1]	r: .176	.013[1]	r: .134	.059[1]	r: .143	.044[1]
Género									
Mujer	142	23.1 (2.2)	.803[2]	18.8 (2.8)	.862[2]	20.3 (2.6)	.138[2]	62.3 (5.9)	.485[2]
Hombre	56	23.0 (2.3)		18.9 (2.4)		19.7 (2.7)		61.7 (5.5)	
Turno de trabajo									
Mañana	36	23.4 (2.0)	.426[3]	19.0 (2.7)	.184[3]	20.5 (2.6)	.734[3]	63.0 (5.3)	.277[3]
Tarde	49	23.3 (2.5)		19.2 (2.8)		20.1 (2.6)		62.6 (6.4)	
Noche	36	22.8 (2.4)		19.1 (2.6)		20.0 (2.7)		61.9 (6.2)	
Según necesidad	77	23.0 (2.1)		18.5 (2.6)		20.1 (2.6)		61.6 (5.4)	
Tipo de contrato									
Indefinido	161	23.2 (2.1)	.426[2]	19.0 (2.6)	.184[2]	20.1 (2.6)	.734[2]	62.4 (5.6)	.277[2]
Suplencias	37	22.8 (2.6)		18.3 (2.8)		20.0 (2.6)		61.2 (6.6)	
Experiencia en salud mental (meses)	198	r: .117	.102[1]	r: .199	.005[1]	r: .181	.011[1]	r: .221	.002[1]
Tiempo en la unidad de agudos actual (meses)	198	r:.038	.590[1]	r: .095	.059[1]	r: .080	.265[1]	r: .114	.109[1]
Especialistas en Salud Mental									
Si	39	23.1 (2.3)	.980[2]	19.3 (2.7)	.228[2]	20.0 (2.7)	.674[2]	62.5 (5.8)	.720[2]
No	159	23.1 (2.2)		18.8 (2.7)		20.2 (2.6)		62.1 (5.8)	
Nivel académico									
Diplomatura/Grado	132	22.8 (2.3)	.030[2]	18.7 (2.8)	.189[2]	19.9 (2.6)	.109[2]	61.5 (6.0)	.027[2]
Máster oficial/doctorado	66	23.6 (1.9)		19.2 (2.5)		20.5 (2.5)		63.5 (5.1)	
Formación previa sobre RT									
Si	60	22.8 (2.5)	.174[2]	19.2 (2.7)	.229[2]	20.4 (2.8)	.345[2]	62.5 (6.1)	.648[2]
No	138	23.2 (2.1)		18.7 (2.6)		20.0 (2.6)		62.0 (5.6)	

WAI-S: Cuestionario Working Alliance Inventory - Short / RT: Relación Terapéutica / DE: Desviación Estándar

[1]: Correlación de Pearson [2]: T Student [3]: Anova

Tabla 2: Asociación entre las variables sociodemográficas y profesionales de las enfermeras y la Relación Terapéutica

Variable	B	95.0% IC	*P*-valor
Edad (años)	0.009	-0.124 to 0.142	0.891
Género	1.202	-0.604 to 3.008	0.191
Experiencia en salud mental (años trabajados)	0.273	0.061 to 0.485	0.012
Especialista en enfermería de salud mental	1.484	-0.802 to 3.769	0.202
Nivel educactivo	2.075	0.357 to 3.794	0.018
Formación previa acreditada de más de 5 horas sobre Relación Terapéutica	0.195	-1.668 to 2.057	0.837
Tiempo en la unidad de agudos actual (años)	-0,085	-0.276 to 0.106	0.381

IC: Intervalo de confianza

Conclusiones

De los resultados se desprende que, a mayor número de años de experiencia en salud mental y mayor nivel académico, mayor percepción de relación terapéutica de las enfermeras con sus pacientes. No cabe duda de que ambos factores ejercen una fuerte influencia en los cuidados de salud mental y por tanto, sugieren la necesidad de fomentar e incentivar la formación de las enfermeras de unidades de agudos de psiquiatría (3).

Bibliografía

1. Zugai JS, Stein-Parbury J, Roche M. Therapeutic Alliance in Mental Health Nursing: An Evolutionary Concept Analysis. Issues Ment Health Nurs. 2015;36(4):249–57.
2. Andrade-González N, Fernández-Liria A. Spanish Adaptation of the Working Alliance Inventory-Short (WAI-S). Curr Psychol. 2016 Mar 9;35(1):169–77.
3. McAndrew S, Chambers M, Nolan F, Thomas B, Watts P. Measuring the evidence: reviewing the literature of the measurement of therapeutic engagement in acute mental health inpatient wards. Int J Ment Health Nurs. 2014 Jun 17;23(3):212–20.

Financiación: Este estudio ha sido financiado parcialmente por la Fundación Enfermería y Sociedad en el marco de las Ayudas a la Investigación Enfermera (PR-218/17).

Grupo MiRTCIME.CAT[a]

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona