Reacciones adversas del consumo endovenoso en una sala de consumo higiénico (SCH): estudio comparativo de la carga asistencial entre el consumo de cocaína y heroína

Natàlia Sabadell Aparicio, Sandra Aguelo Rueda, Sofía Amador Muñoz, Alicia Poveda Fernández, Clemente Rodríguez González
Centre Fòrum, Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar de Barcelona

Introducción

En la década de los 90 se pusieron en marcha en España las políticas de reducción de daños con el objetivo de hacer frente a los altos índices de muertes por sobredosis, infecciones por VIH y hepatitis relacionados con el consumo de drogas endovenosas.
Las diferentes estrategias existentes hasta el momento (programas de metadona, intercambio de jeringas, etc.) demostraban su eficacia, pero persistían escenas abiertas en las que se realizaban prácticas de consumo parenteral con graves consecuencias para la salud. Por ello, se planteó la posibilidad de implementar salas de consumo higiénico (SCH) tomando como ejemplo las experiencias europeas (1).
El Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD) cuenta con diferentes servicios en el ámbito de adicciones, formados por equipos multidisciplinares que desarrollan su actividad dentro del ámbito de drogodependencias.
El estudio que hemos llevado a cabo se ha realizado en una SCH. Este servicio de reducción de daños se dirige a personas consumidoras de drogas en activo y ofrece un espacio higiénico para el consumo. El objetivo principal de este recurso es reducir problemas físicos, mentales y psicosociales causados por el consumo, así como motivar y facilitar el acceso al tratamiento.

Objetivos

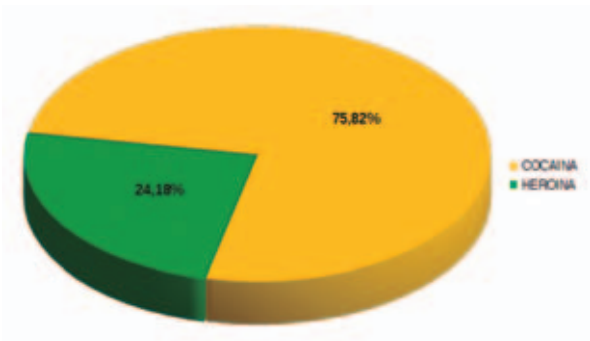
Observar los efectos adversos que producen el consumo endovenoso de heroína y cocaína.
Comparar que substancia es la que necesita más atención por parte de los profesionales y por consiguiente conocer cuál genera mayor carga asistencial.

Metodología

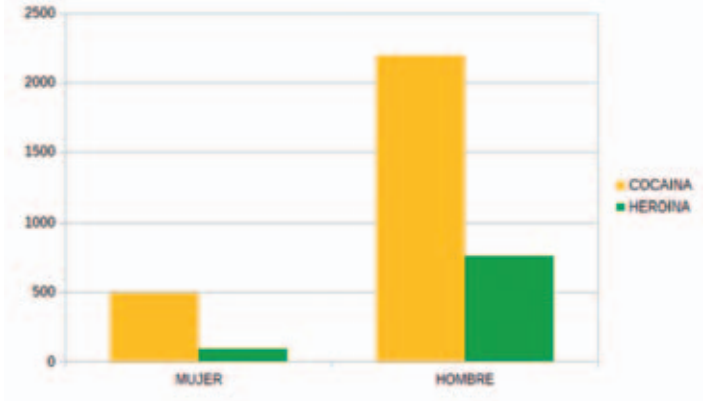
Realizamos un estudio observacional descriptivo en la SCH Fórum desde el 1 de Julio al 31 de Diciembre del 2018. Los datos se obtienen a través de la observación por parte del equipo asistencial de los efectos post consumo de cocaína y heroína endovenosa. Se registran todos aquellos efectos adversos del consumo. Posteriormente se analizan y comparan entre sí las reacciones producidas por ambas substancias.

Desarrollo

Consumos cocaína y heroína

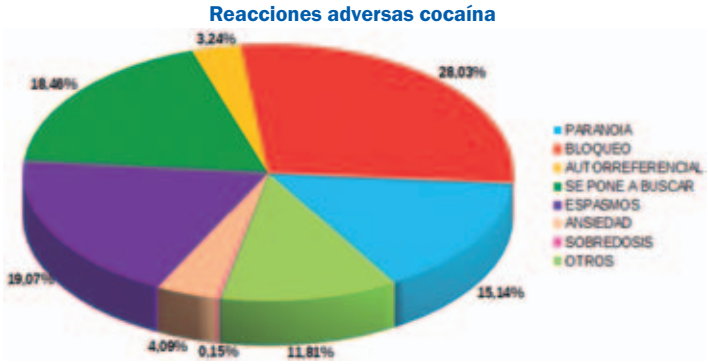


Consumos de cocaína y heroína según género



Reacciones adversas

Reacciones adversas cocaína



Reacciones adversas heroína

Conclusiones

Tras analizar los datos, concluimos que claramente hay muchos más efectos adversos en los consumidores de cocaína endovenosa, tanto en variedad como en cantidad, provocando que la carga asistencial sea mayor.
Algunas de estas conductas post-consumo pueden ser potencialmente peligrosas, como es el caso de las paranoias, la autorreferencialidad o las alucinaciones, sobretodo cuando el usuario sigue manipulando la aguja.
Si sumamos a este hecho una formación insuficiente del personal de enfermería, es evidente que el nivel de estrés puede aumentar, provocando a la larga un afrontamiento ineficaz y/o insuficiente.
También observamos que, las sobredosis de ambas substancias son el porcentaje más bajo de los efectos adversos del consumo, pero en cambio son las reacciones más peligrosas para la vida del usuario ya que si no se tratan rápidamente pueden provocar una parada cardio respiratoria.
En nuestro centro anualmente se realizan cursos de actualización en actuación en sobredosis, tanto de cocaína como de heroína, pero no hay ninguna formación específica en lo referente a las reacciones que influyen en las alteraciones psicomotrices del momento de consumo, aún siendo estas las más frecuentes. Quizás si se incluyera esta formación específica podríamos actuar de una forma más correcta y a la vez disminuir el estrés asistencial.

Bibliografía

1. Clua R. Salas de consumo higiénico en España (2000-2013). Salud Colectiva. 2015;11(2):261-282.
2. Potier R, Laprévote V, Dubois-Arber F, *et al*. Supervised injection services: what has been demonstrated? A systematic literature review. Drug Alcohol Depend. 2014;145:48-68.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona