Factores relacionados con trastornos de salud mental más comunes en la población migrante. Revisión bibliográfica

Ana Revilla Morato[a], María Torrecillas Caballero[a], Miguel Vicente Burguillo[a]

[a] Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD). Parc de Salut Mar. Barcelona. España.

XXXVI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental.

Introducción

La migración engloba una gran diversidad de movimientos que afecta a personas de cualquier condición y origen social. En la mayoría de ocasiones las personas migrantes abandonan su país de origen de forma voluntaria en búsqueda de mejores condiciones. También, existe la presencia de elevados niveles de desplazamientos forzados debido a la inseguridad y conflictos [1,2], como es el caso de los refugiados. El proceso migratorio puede ser vivido de diferentes maneras en función de los sujetos y de sus características personales. Cuando la experiencia tiene connotaciones negativas para la persona, puede crear sentimientos de pérdida de identidad nacional y de costumbres sociales, siendo desencadenante de problemas relacionados con la adaptación y estrés [3,4]. Conocer mejor los diferentes factores que pueden influir en el deterioro de la salud mental de la persona migrante, aportará un valor añadido a nuestras intervenciones, principalmente en aquellas de prevención y promoción de la salud mental.

Objetivos

- Describir los factores de riesgo asociados a trastornos de salud mental en la población migrante.
- Buscar evidencia científica que contribuya a mejorar las intervenciones de los profesionales sobre población migrante en materia de prevención y promoción de la salud mental.

Metodología

Revisión bibliográfica de los documentos originales publicados en inglés o español en bases de datos on-line: Medline, Cochrane y Dialnet. Entre los descriptores utilizados: “mental health problems”, “migration”, “mental disorders commons”, “risc factors” para Medline y Cochrane y sinónimos en castellano para Dialnet. Operadores boleanos: OR, AND. Filtro temporal: 2014-2019.

Desarrollo

Se obtuvieron 53 resultados, siendo analizados 13 abstracts, de los cuales 7 requirieron lectura completa. Finalmente se escogieron 5 para análisis crítico según los criterios de selección y jerarquía de evidencia. Entre los artículos, se encuentran, tres revisiones sistemáticas.

Conclusiones

La presencia de trastorno de salud mental en la población migrante está asociada a múltiples factores (Tabla 1), dónde las características sociodemográficas, psicológicas y otros aspectos como las condiciones laborales representan factores de riesgo asociados a la morbilidad psiquiátrica [1,2]. Después de realizar esta revisión, los conocimientos en esta área pueden guiar a mejorar los cuidados que afecten a la salud mental de los migrantes a través de estrategias e intervenciones preventivas [2,3,4].

Factores sociodemográficos	
Sexo	Más prevalencia en mujeres
Edad	Mayor en edad menor al inmigrar
Región de origen	Hay diferencia según la región de origen
Estado civil	Mayor en viudos, divorciados o separados
Nivel educativo	Mayor con nivel educativo bajo
Posición socioeconómica	Mayor con baja posición socioeconómica
Características psicológicas	Menor con optimismo, sentimiento de control, elasticidad y autovaloración. Mayor con baja autoestima y con locus de control externo
Factores relacionados con el proceso migratorio	
Acontecimientos traumáticos antes de migrar	Mayor con acontecimientos traumáticos antes de migrar
Tipo de migración	Mayor con migración forzada
Razón para migrar	Mayor tanto con migración escasamente planificada como con el tener que emigrar Menor con firmes razones para migrar
Condiciones de visado	Mayor tanto con visado humanitario como con situación ilegal Menor con visado de trabajo cualificado
Arreglo familiar en el país de acogida	Mayor si vive solo o separado de su familia en el país de acogida Menor si la familia está reunificada
Aculturación	Mayor tanto con bajo nivel de aculturación como con estrés por aculturación
Dominio del idioma	Menor con dominio del idioma Mayor con barrera idiomática
Tiempo transcurrido en el país de acogida	Mayor con más tiempo de residencia
Factores relacionados con el ambiente social y ocupacional en el país de acogida	
Apoyo social	Menor con apoyo social Mayor con ausente o bajo apoyo social
Discriminación social percibida	Mayor con discriminación social percibida
Empleo y condiciones en el medio ocupacional	Mayor con desempleo Mayor con condiciones de trabajo adversas entre los migrantes con empleo

Tabla 1. Resumen de los factores asociados a la presencia de trastornos mentales comunes entre migrantes.
Elaboración propia (Jurado D, Alarcón RD, Martínez-Ortega JM, Mendieta-Marichal Y, Gutiérrez-Rojas L, Gurpegui M - 2017)

Bibliografía

1. Bas-Sarmiento P, Saucedo-Moreno MJ, Fernández-Gutiérrez M, Poza-Méndez M. Mental Health in Immigrants Versus Native Population: A Systematic Review of the Literature. Arch Psychiatr Nurs. 2017 Feb;31(1):111-121. doi: 10.1016/j.apnu.2016.07.014. Epub 2016 Aug 3.Review. PubMed PMID:28104048.
2. Jurado D, Alarcón RD, Martínez-Ortega JM, Mendieta-Marichal Y, Gutiérrez-Rojas L, Gurpegui M. Factors associated with psychological distress or common mental disorders in migrant populations across the world. Rev Psiquiatr Salud Ment. 2017 Jan - Mar;10(1):45-58. doi: 10.1016/j.rpsm.2016.04.004. Epub 2016 Jun 10. Review. English, Spanish. PubMed PMID:27291831.
3. Rousseau C, Frounfelker R. Mental health needs and services for migrants: An overview for primary care providers. J Travel Med. 2018 Dec 18. doi: 10.1093/jtm/tay150. [Epub ahead of print] PubMed PMID:30561687.
4. Giacco D, Laxhman N, Priebe S. Prevalence of and risk factors for mental disorders in refugees. Semin Cell Dev Biol. 2018 May;77:144-152. doi: 10.1016/j.semcdb.2017.11.030. Epub 2017 Nov 26. Review. PubMed PMID:29174456.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addicions

Parc de Salut MAR Barcelona