TCAE, ¿Y QUÉ MÁS?

Villegas L. Morales A, Sánchez R.

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Centre Assistencial Emili i Mira (CAEM), Parc de Salut Mar. Barcelona. Spain.
5ª jornada Sindicat Professional TCAIS UGT. TCAIS i registres: Donem valor i visibilitat a la nostra activitat.

Introducción

Los Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) son profesionales que proporcionan cuidados a los usuarios/as y actúan en diversas áreas sanitarias, tanto a nivel comunitario como especializado. Este es motivo de tener un papel activo dentro del equipo multidisciplinar en los Programas de Rehabilitación Psicosocial de Salud Mental.
La afectación en las áreas de funcionamiento relacionadas con las emociones, relaciones sociales y actividades de la vida diaria (AVD) son un denominador común en las personas con trastorno mental grave (TMG). Estas dificultades, influyen negativamente en la recuperación y disminuye la calidad de vida, tanto de la persona como de su entorno sociofamiliar.

Objetivo

Los TCAE establecen una relación terapéutica de igual a igual, fomentando la empatía, la escucha activa, desde el respeto y asesoramiento. Es crucial para conseguir que el usuario/a sea miembro activo de su entrenamiento en las AVD. El objetivo general es fomentar y conseguir la máxima independencia y autonomía de la persona, a partir de objetivos específicos:

- Recuperar/mantener habilidades de higiene.
- Mejorar/mantener el cuidado y organización de su ropa.
- Utilizar/gestionar el dinero del que se dispone.
- Mantener conductas/habilidades correctas para comer y beber.
- ·Fomentar hábitos y rutinas.

Material y métodos

La intervención del TCAE para alcanzar los objetivos descritos anteriormente, se basa primordialmente en el entrenamiento (tanto en rol playing como in situ) de habilidades, en el asesoramiento/orientación y en la evaluación (registros) en las siguientes áreas:

ABVD (actividades básicas de la vida diaria)

- Ducha/aseo.
- Vestido.
- Control de esfínteres.
- Alimentación.
- Actividad sexual.
- Sueño/descanso.

AIVD (actividades instrumentales de la vida diaria)

- Entrenamiento y seguimiento de la asignación diaria.
- Cuidado de animales domésticos.
- Uso de los sistemas de comunicación.
- Colaborar en programa de educación para la salud.
- Colaborar en programa de participación social.

Resultados

Al entrenar y fomentar hábitos de cuidado personal y autonomía aumenta la calidad de vida. Disminuye el esfuerzo y aumenta la eficiencia, seguridad e independencia del usuario/a.

Conclusiones

El TCAE contribuye a fomentar la motivación en la participación de los usuarios/as en los espacios terapéuticos y en dar apoyo emocional en aquellas situaciones en que el paciente lo requiere.

Bibliografía

- Manuel Gallar. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. 4ª edición. España: Thomson Paraninfo; 2006. p. 361-383.
- Mª Carmen Delgado Sanchez y Antonio Perez Quiros. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. España. Educàlia Editorial. 2013. p. 8-15.
- https://www.e-ducalia.com/archivo/muestra-promocion-salud-pdf.pdf
- Cocemfe Castilla y León. Actividades de la vida diaria (AVD). Palencia, España. CocemfeCyl. 2014. http://www.cocemfecyl.es/index.php/discapacidad-y-tu/66-actividades-de-la-vida-diaria-avd
- Ocaña Expósito L, Caballo Escribano C. Actividades de la vida diaria en personas con enfermedad mental grave y prolongada. TOG (A Coruña). 2019 [fecha de consulta]; 12 (21): [11p.].