Perfil cognitivo y rasgos de personalidad en un paciente adulto con Síndrome de Klinefelter

Lucia Pérez Golarons*[1], Irina Rodríguez Pérez*[2], Georgina Sánchez Tomico*[2], Ana María Rodríguez Romero*[2], Anna Massó Rodríguez*[2]

*[1] Centre de Salut Mental d'Adults Sant Martí Sud, INAD-Parc de Salut Mar. Contacto: lperezgo30@gmail.com
*[2] INAD-Parc de Salut Mar

Introducción

El Síndrome de Klinefelter (SK) es uno de los trastornos cromosómicos más frecuentes, estando presente en 150 niños de cada 100.000[1]. Está causado por un cromosoma X adicional (XXY) y se caracteriza por el hipogonadismo, y se asocia a aumento de morbilidad debido a alteraciones en el funcionamiento metabólico, endocrino, circulatorio, respiratorio y digestivo [1,3]. Este trastorno se ha asociado frecuentemente con algunos déficits cognitivos y de las funciones ejecutivas, así como, con niveles más elevados de neuroticismo y una menor extraversión y apertura la experiencia que actúan como predictores de una mayor propensión a los trastornos de ansiedad y depresión mayor [1,2].

Metodología

Estudio de caso único.

Identificación del paciente y Motivo de la consulta: Varón de 38 años de edad, que consulta al Centro de Salud Mental de Adultos por clínica ansioso-depresiva, dificultades en el rendimiento académico-laboral y dificultades de adaptación social. Convive con sus padres, no trabaja desde los 19 años. Abandonó los estudios de formación profesional. Refiere presencia de dificultades sociales desde la adolescencia que le han impedido mantener relaciones interpersonales. No posee círculo social en la actualidad.

Antecedentes psiquiátricos personales: Realizó seguimiento psicológico en la escuela desde los 6 años hasta los 12 por dificultades de rendimiento escolar. Refiere inicio de dificultades en las relaciones sociales a los 15 años. Nunca ha realizado tratamiento psicofarmacológico. Refiere desde el inicio de la edad adulta, clínica ansioso-depresiva fluctuante, que ha favorecido el aislamiento en el domicilio y el pobre funcionamiento socio laboral.

Antecedentes médico-quirúrgicos: Diagnóstico de Klinefelter a los 18 años. En tratamiento con testosterona.

Evaluación

Escala de inteligencia de Wechsler para adultos-IV (WAIS-IV), Cuestionario Diagnóstico de Personalidad (PDQ-4), Inventario de temperamento y carácter de Cloninger (TCI-R).

Resultados

WAIS-IV

Tabla 1. Perfil de puntuaciones del WAIS-IV

Escala	P escalar	P compuesta	Percentil	Intervalo confianza (95%)
Comprensión verbal	28	**ICV**: 96	39	89-104
Razonamiento perceptivo	35	**IRP**: 110	75	102-117
Memoria de trabajo	14	**IMT**: 82	12	76-91
Velocidad procesamiento	12	**IVP**: 78	7	72-90
Escala Total	89	**CIT**: 91	27	85-98
Índice Cognitivo General	63	**ICG**: 103	58	97-109

El sujeto obtiene puntuaciones que se sitúan dentro de la normalidad poblacional en todos los índices evaluados. Aun así, se detectan variaciones inter-índices notables, destacando un rendimiento inferior en relación a sí mismo y a la población general, en la memoria de trabajo y la velocidad de procesamiento. Debido a dicha variabilidad, se desaconseja el empleo del Coeficiente Intelectual Total como medida representativa de la capacidad cognitiva del sujeto. El índice Cognitivo General, nos permite realizar una estimación de la capacidad cognitiva sin la influencia de las medidas de memoria de trabajo y velocidad de procesamiento, que son precisamente, aquellas en las que el sujeto ha obtenido menor puntuación. La puntuación de ICG nos sugiere un rendimiento cognitivo dentro de la normalidad.

PDQ-4

Obtiene una puntuación total de 51%. Puntuaciones significativas en base a su perfil, en el trastorno obsesivo de personalidad con una puntuación de 75%. La entrevista de significación clínica valida los resultados cuantitativos obtenidos.

TCI-R

Tabla 2. Puntuaciones TCI-R

Dimensiones del temperamento	Percentil
Búsqueda de Novedad	39
Evitación del Daño	68
Dependencia a la Recompensa	15
Persistencia	65
Dimensiones del carácter	
Autodirección	3
Cooperación	8
Trascendencia	73

Obtiene unas puntuaciones correspondientes con el perfil obsesivo de personalidad: Tiende a ser emocionalmente temeroso, reservado y con dificultad para establecer vínculos. Busca seguridad, relaciones convencionales, y la agresividad está más dirigida hacia uno mismo. Se describe como rígido, reservado y distante y hostil. Se considera que este perfil es más vulnerable a padecer episodios depresivos o sentimientos disfóricos ante situaciones estresantes o poco predictibles.

Conclusiones

El perfil cognitivo y los rasgos de personalidad que presenta el paciente se corresponden con los hallazgos de otras investigaciones. Las bajas puntuaciones en velocidad de procesamiento y memoria de trabajo generan dificultades en el procesamiento ejecutivo del sujeto y podrían explicar las dificultades tanto en el rendimiento académico-laboral, como en algunos aspectos de la adaptación social. Los rasgos de personalidad obsesivos, concuerdan con los datos hallados con otros instrumentos como el NEO-PIR, que muestran la presencia de un elevado neuroticismo y una baja extraversión. Estos rasgos de personalidad, pueden favorecer la aparición de clínica ansioso-depresiva, y en general, dificultar el funcionamiento social y laboral.

Referencias Bibliográficas

[1] Skakkebæk, A.; Moore, P.J.; Pedersen, A.; Bojesen, A.; Kristensen, M.; Fedder, J.; Laurberg, P.; Hertz, J. M.; Rosendahl, J.; Wallentin, M.; Højbjerg, C. (2017). The role of genes, intelligence, personality, and social engagement in cognitive performance in Klinefelter síndrome. Brain Behav.7(3).

[2] Skakkebæk, A., Moore PJ3, Pedersen AD4, Bojesen A5, Kristensen MK6, Fedder J7, Hertz JM8, Østergaard JR9, Wallentin M10,11, Gravholt CH1. Anxiety and depression in Klinefelter syndrome: The impact of personality and social engagement. PLoS One. 2018 Nov 9;13(11).

[3] Fernández, J. F. (2012). Estrategias cognitivas compensatorias en el Síndrome de Klinefelter. Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica, 17 (4), 308ª- 357.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addicions

Parc de Salut MAR Barcelona