Estado de los pacientes que acudieron a la primera visita con psicología en un Centro de Salud Mental cinco años después

Silvia Gasque Llopis[1], M. Jesús Blasco Cubedo[2], Esther Baeza Tena[3]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona
[2]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA Sant Martí Nord, Parc de Salut Mar, Barcelona
[3]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMIJ Sant Martí-La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona

INTRODUCCIÓN

Uno de los recursos que se ofrece en los centros de salud mental es la evaluación y tratamiento psicológico. La falta de asistencia a las visitas y abandono de los tratamientos en los centros de salud mental es un problema importante dada la escasez de recursos disponibles. Ello compromete la calidad asistencial ya que disminuye el uso eficiente de recursos y se produce un retraso en la atención de los pacientes que acuden a las visitas.

OBJETIVOS

Describir las características de los pacientes que asisten a la primera cita con psicología en un centro de salud mental de adultos ambulatorio que se encuentra en un barrio de nivel socio-económico bajo de Barcelona y conocer la frecuencia de abandono de tratamiento al cabo de 5 años.

MÉTODO

Estudio descriptivo retrospectivo. La muestra se compone de todos los pacientes que tuvieron una primera cita con psicología durante 2014 en el centro de salud mental para pacientes ambulatorios. Se describen datos sociodemográficos y clínicos (motivo de consulta, origen de la derivación, prioridad y antecedentes psiquiátricos). En 2019 se realiza revisión de historia clínica. Los resultados se analizaron mediante el paquete estadístico SPSS.

RESULTADOS

Se incluyeron un total de 80 pacientes. El 56,3% (n=45) eran mujeres y la edad media fue de 41,03 (DE=13,96) años. Los problemas más frecuentes de consulta de los que acudieron fueron: ansiedad (40,0%), depresión (32,5%) y otras demandas tipo solicitud de informe o demandas sociales (13,8%). En la mayoría de los casos el origen de la derivación fue de atención primaria (83,8%). La prioridad de la mayoría fue normal (85,0%). El 60% no tenía antecedentes de salud mental. Tras la valoración los diagnósticos más frecuentes fueron: trastorno de ansiedad (33,3%), trastorno adaptativo (28,2%) y trastorno depresivo (15,4%). Al cabo de 5 años el 64,1% ha abandonado el tratamiento mientras que el 17,9% fue dado de alta y el 14,1% son pacientes que siguen vinculados.

Figura 1. Estado de los pacientes al cabo de 5 años (%)

Tabla 1. Características de las primeras visitas atendidas en 2014 (n=80)

		n	%
Edad, media (DE)	41,03 (13,96)		
Sexo (mujeres)		45	56,3
Motivo de consulta	Ansiedad	32	40,0
	Depresión	26	32,5
	Otros	10	13,7
	Otras demandas	11	13,8
	No especificado	1	1,3
Origen	Primaria	67	83,8
	Otros	13	16,3
Prioridad	Normal	68	85,0
	Preferente y urgente	12	15,0
Antecedentes salud mental	Sí	32	40,0
	No	48	60,0
Diagnóstico	Tr. Ansiedad	26	33,3
	Tr. Adaptativo	22	28,2
	Tr. Depresivo	12	15,4
	Tr. Personalidad	5	6,3
	Otros	13	16,3
	No especificado	2	2,5

DE, Desviación estándar

CONCLUSIONES

La mayoría de los pacientes que acudieron abandonaron el tratamiento psicológico por iniciativa propia. El porcentaje de abandono en nuestra muestra es más elevado que el descrito en la literatura. Podría ser de utilidad conocer las características de los pacientes que abandonaron el tratamiento y estudiar si hay algún factor que se pueda modificar para disminuir la frecuencia de abandono y se puedan beneficiar del tratamiento y/o seguimiento con psicología.

BIBLIOGRAFÍA

- Swift, J.K., Greenberg R.P. Premature discontinuation in adult psycotherapy: a meta-analysis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 2012, Vol.80, No.4, 547-559
- Anderson, Kristin N., "Premature Termination of Outpatient Psychotherapy: Predictors, Reasons, and Outcomes" (2015). *Theses, Dissertations, and Student Research: Department of Psychology.* 74.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona