Características de los pacientes que abandonan el seguimiento con psicología en un Centro de Salud Mental

M. Jesús Blasco Cubedo[1], Silvia Gasque Llopis[2], Esther Baeza Tena[3]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA Sant Martí Nord, Parc de Salut Mar, Barcelona
[2]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona
[3]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMIJ Sant Martí-La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona

Introducción

El abandono o interrupción prematura del tratamiento impide el suministro de tratamiento psicológicos que de otra manera serian eficaces y supone un importante coste a nivel clínico y económico (Swift, J. K., & Greenberg, R. P., 2012).

Objetivos

- Describir las características de los pacientes que abandonan el tratamiento y/o seguimiento con psicología en un centro de salud mental de adultos.
- Explorar las diferencias entre los pacientes que abandonan el tratamiento y/o seguimiento con psicología y aquellos que no lo abandonan.
- Calcular el tiempo medio entre la primera visita y el abandono del tratamiento durante un periodo de seguimiento de 5 años.

Método

Estudio descriptivo retrospectivo de todos los pacientes atendidos por primera vez por psicología durante el año 2014 en un Centro de Salud mental de Adultos (CSMA) de Barcelona. A través de la historia clínica en el año 2019 se recogen las siguientes variables sociodemográficas (edad y sexo) y clínicas (motivo de consulta, procedencia de la derivación, prioridad, antecedentes previos de tratamiento y diagnóstico). Se presentan las frecuencias y porcentajes de los pacientes que abandonaron el tratamiento durante el periodo de seguimiento (2014-2019) y se comparan con las de los pacientes que no abandonaron (altas o aún en tratamiento) mediante la prueba χ^2. Para el cálculo del tiempo medio de abandono utilizamos la mediana y rango intercuartil. Todos los análisis se han realizado mediante el paquete estadístico SPSS versión 22.0 (IBM Corp, 2013).

Resultados

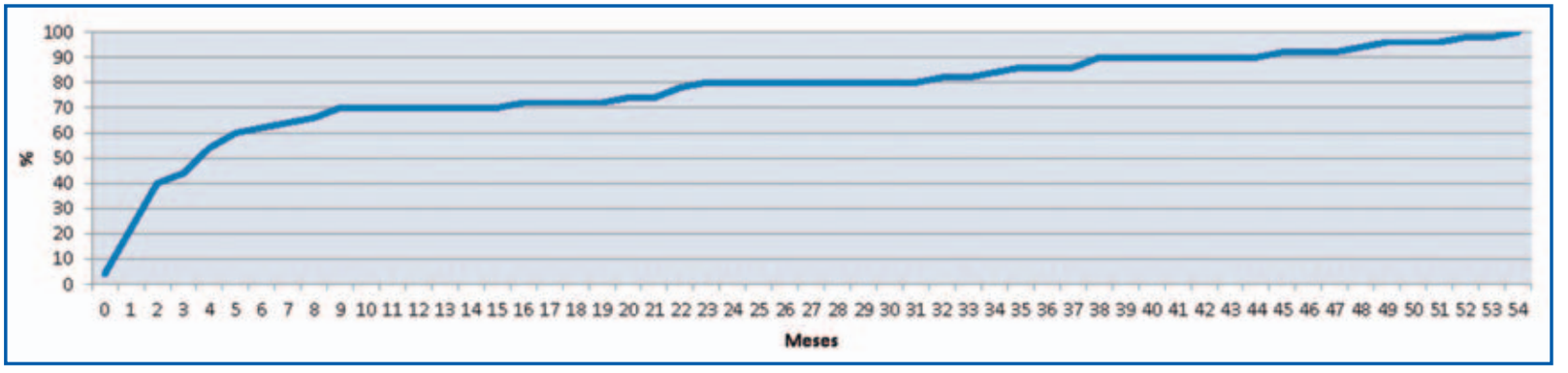
De los 80 pacientes que realizaron una primera visita con psicología, excluimos del análisis aquellos de los que no disponíamos información sobre su estado de vinculación (n=5). De los 75 pacientes incluidos, el 66,7% (n=50) abandonaron el tratamiento con psicología. De entre los que abandonaron el tratamiento, el 60% eran mujeres y su edad media fue de 39,2 (DE=12,3) años. Los problemas más frecuentes de consulta fueron: ansiedad (48%) y depresión (36%). El 34% de los casos habían sido visitados en salud mental previamente. Tras la valoración los diagnósticos más frecuentes fueron: trastorno adaptativo (40%) y ansiedad (36%). En la comparación con los pacientes que no abandonan (altas o vinculados) se evidencian diferencias en edad, motivo de consulta y diagnósticos (ver tabla 1). En relación al periodo medio de abandonos, el 50% de los abandonos se produjo en los primeros 120 días (rango intercuartílico = 46-663,25).

Tabla 1. Características de los pacientes que abandonan el seguimiento con psicología comparado con los que no abandonan

	Abandonan (n=50)		No abandonan [a] (n =25)		p-valor [b]
	n	%	n	%	
Edad, media (DE)	39,2 (12,3)		46,9 (15,9)		0,024
Sexo					
Hombres	20	40,0	12	48,0	0,509
Mujeres	30	60,0	13	52,0	
Motivo de consulta					
Ansiedad	24	48,0	7	28,0	0,037*
Depresión	18	36,0	6	24,0	
Psicosis	2	4,0	0	0,0	
Alteraciones de conducta	1	2,0	2	8,0	
Consumo de tóxicos	2	4,0	2	8,0	
Otras demandas	3	6,0	7	28,0	
n.d	0	0,0	1	4,0	
Procedencia					
Primaria	44	88,0	18	72,0	0,084
Otros	6	12,0	7	28,0	
Prioridad					
Normal	41	82,0	23	92,0	0,249
Preferente y urgente	9	18,0	2	8,00	
Antecedentes salud mental					
Sí	17	34,0	13	52,0	0,134
No	33	66,0	12	48,0	
Diagnóstico					
Tr. Ansiedad	18	36,0	7	28,0	0,002**
Tr. Depresivo	7	14,0	4	16,0	
Tr. Adaptativo	20	40,0	2	8,0	
Tr. Personalidad	2	4,0	3	12,0	
Otros	3	6,0	9	36,0	

DE, Desviación estándar
(a) incluye altas y vinculados; (b) χ^2 para variables categóricas y prueba t para variable continua
* sig < 0,05 ** sig < 0,01

Figura 1. Porcentaje acumulado de abandonos por meses transcurridos desde la primera visita (n = 50)



Conclusiones

Los resultados obtenidos muestran una elevada tasa de abandono, así como una elevada tasa de abandono entre pacientes con trastornos adaptativos o de ansiedad. El hecho de que la mayoría de abandonos se produzcan en los primeros 4 meses hace plantearse la necesidad de una valoración más exhaustiva del nivel de vinculación inicial a los tratamientos psicológicos. La necesidad de realizar acciones específicas como una mejor contextualización del tratamiento (e.j. duración) se hace evidente.

Referencias

- Swift, J. K., & Greenberg, R. P. (2012). Premature discontinuation in adult psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of consulting and clinical psychology*, 80(4), 547.
- IBM Corp. (2013). IBM SPSS Statistics for Windows, Version 22.0. Armonk, NY IBM Corp. (Released 2013).