Transformación de un SRC para atender primeros episodios desde un modelo territorial

P. de Paz, S. Guzmán, C. Gonzalez, T. Vates, N. Casals, R. Monera

SRC Santa Coloma de Gramenet, Centre Dr. Emili Mira, Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD), Parc de Salut Mar. Barcelona

Objetivos

Describir los cambios en los diferentes niveles (Filosofía, procedimientos, programas, contextos, gestión de datos,..) que hemos tenido que provocar en el Servicio de Rehabilitación comunitaria para atender las necesidades de los primeros episodios psicóticos o en la población de jóvenes que históricamente se quedaban fuera de estos dispositivos.

Material y métodos

Desde el 2012 hemos generado cambios en las distintas dimensiones del SRC, evolucionando el posicionamiento, ampliando la óptica de las necesidades y la orientación de los programas.

Cambios en nuestra filosofía:
Cambios hacia procesos de recuperación

Cambios en las necesidades atendidas:
Las necesidades prioritarias de los PAE-TPI

Análisis de necesidades ocupacionales en el SRC Martí Julià

Dimensiones	Indicadores	Porcentaje
Necesidades de los ambiente ocupacionales		
Ambiente	Necesidad de alternativa a la vivienda	71,42 %
Familia	Necesidad de atención a familias	46,42 %
Comunitario social y cívica	Necesidad de Vida comunitaria	50 %
		87,14 %
Necesidades del desempeño ocupacional		
Ocio y tiempo libre	Necesidad de Participar en ocio y tiempo libre	57,14 %
Trabajo y empleo	Necesidad de Participar en trabajo y empleo	42,85 %
Gestión económica	Necesidad de gestionar la vida económica	53,57 %
Gestión de lo necesario para vivir	Necesidad de Gestionar lo necesario para vivir	42,85 %
Autocuidados	Necesidad de realizar tareas del hogar	28,57 %
Tareas domésticas	Necesidad de auto cuidarse	21,42 %
Manejo del entorno	Necesidad de utilizar transporte público	10,71 %
Movilidad	Necesidad de andar y moverse	7,14 %
Conocimiento Aprendizaje	Necesidad de estructurar hábitos y rutinas	53,57 %
Demandas Generales	Necesidad de atender los componentes de desempeño	98%
Demandas Generales	Necesidad de atender la motivación	50 %
Funciones y estructuras	Necesidad de atender funciones cardio-respiratorias	32,14 %
Necesidades de la identidad ocupacional		
Proyecto de vida		97 %
Patrón de intereses	Necesidad de desarrollar patrón de intereses	91 %
Estilo de vida	Necesidad de generar un nuevo estilo de vida	88 %
Bienestar ocupacional	Necesidad de intervenir sobre el bienestar ocupacional	90 %

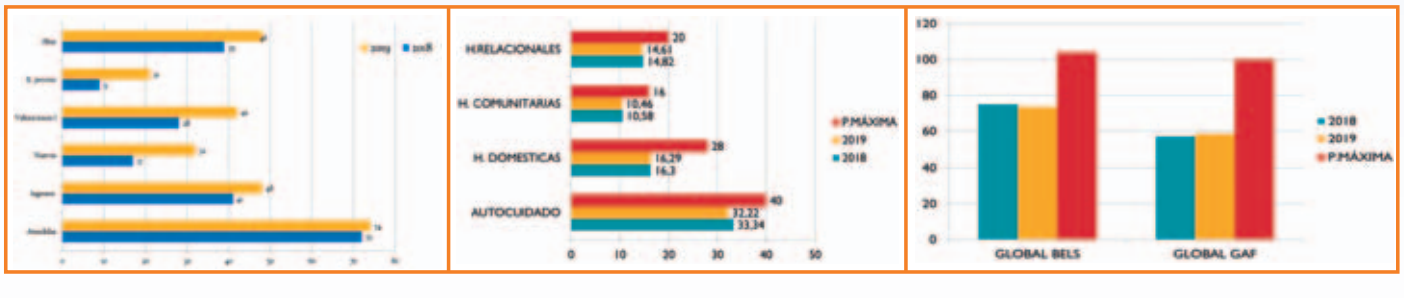
Cambio en la distribución de programas:
El 76 % tiene base comunitaria para no excluir a las personas de su entorno natural y trabajar directamente en el territorio

PROGRAMA COMUNITARIO	HORAS SEMANALES
COMUNITARIO MAÑANAS	20 ESPACIOS
COMUNITARIO TARDES	9 ESPACIOS
ACTES ANUALES	11 ACTOS
P. PSICOED. FAM. MAÑANAS	10 SESIONES/AÑO
P. PSICOED. FAM. TARDES	10 SESIONES/AÑO
INTERVENCIONES DE NEGOCIACIÓN	14 ESPACIOS
GRUPOS TERAPÉUTICOS	10 GRUPOS
INTERVENCIÓN HABILIDADES	9 GRUPOS
INTERVENCIONES OCIO MAÑANAS/ INTERVENCIONES TARDE	8 ESPACIOS
	1 ESPACIO
PROGRAMA DE AVD BÁSICAS - INSTRUMENTALES	3 ESPACIOS
SALIDAS TERAPEUTICAS	18 SALIDAS/AÑO
	3 CON FAMILIA
APROPAP CULTURA	21 SALIDAS/AÑO

P.Zoo bon	36 horas
P. . Huerto Ecológico	36 horas
Deporte la batida mañanas	6 horas
Deporte la batida tarde	6 horas
Deporte Torribera	6 horas
Deporte fundació grama	6 horas
P. CCAAC	8 Horas
Biblioteca Peixauet	8 Horas
Biblioteca el fondo	10,5 horas
Biblioteca central	8 horas
Voluntariado Biblioteca	24 horas
Orientación laboral	4 horas
Grupo cocina	11 horas
P. Centres cívics	10,5 horas
Agenda y p.f semana	8 horas
Grupo de mujeres	3 horas
Flamenco	4 horas
Insoltart	24 horas
Participación comunitaria club petanca	10.5 horas
Football inclusivo	28 horas
Susoespai	20 horas
Salidas Terapéuticas	8 horas
Apropap cultura	10 horas
23 intervenciones	**319,5 h**

PROGRAMA ESTRUCTURA SRC	HORAS MENSUALES
Asamblea	8 horas
Agenda	16 horas
Gestión autonomía	16 horas
P.Fin de semana	12 Horas
G.Buenos días	4 Horas
Rehabilitación cognitiva	4 horas
Metacognición	4 horas
G.Proyecto de vida	3 horas
Orientación Ocupacional	6 horas
Educación para la salud	4 horas
Situaciones de vida	4 horas
Grupo de tóxicos/Add.	4 horas
Orientación a la realidad	4 horas
Intervención corporal	4 horas
Dinámica de grupo	3 horas
Relajación	4 horas
Taller de belleza	4 Horas
Ocio artístico	14 Horas
Ocio Lúdico	18 horas
18 intervenciones	**132 h**

La importancia de los activos comunitarios
Se han implementado 89 acciones de proyectos basados en deporte, animales, cultura, arte, etc., liderado por los agentes del territorio

Resultados

Las transformaciones han mejorado el dinamismo del servicio, ampliando los rangos de edad y facilitando la implementación del programa de psicosis incipiente. Respecto a los resultados se evidencias cambios significativos en la funcionalidad global del total de pacientes atendidos tal y como se ilustra a continuación: