Propuesta de intervención enfermera en jóvenes adultos consumidores de cannabis tras un primer episodio psicótico y sus familiares

Gerard Lagomazzini Garrido, Natalia Sabadell Aparicio, Sofía Amador Muñoz, Alexandra García-Guix, Laura Oliva Borreguero

Institut de Neuropsiquiatria i Addicions (INAD) - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain

Introducción

El consumo de CNN puede ser un factor de riesgo para la esquizofrenia (1). La percepción del bajo riesgo junto con la minimización del consumo de esta sustancia, es algo que caracteriza a los jóvenes, y por ello; la probabilidad de padecer un primer episodio psicótico en este sector de la población que es vulnerable (2,3).

Objetivos

- Abordar la consciencia del riesgo del consumo de CNN
- Promover la reducción o abstinencia del consumo
- Reducción de daños
- Educación sanitaria
- Normalizar el uso de dispositivos como el CAS
- Desmentir falsos mitos
- Entender la enfermedad
- Retroalimentar positivamente la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.

Metodología

Trabajar mediante dinámicas grupales en el CAS, diferentes aspectos relacionados con la enfermedad, así como el riesgo del consumo de cannabis, a través de diferentes sesiones, que serán dirigidas a la población de estudio (jóvenes adultos que hayan padecido un PEP en patrón de abuso) y a sus familiares o cuidadores principales.

Desarrollo

Creación de diferentes talleres en un programa psicoeducativo, que a través de una propuesta inicial de 6 sesiones, se trabajen temáticas relacionadas con la enfermedad, el consumo, el manejo de la sintomatología psicótica, el acceso a la red de salud mental así como mejorar el vínculo interfamiliar y con el personal sanitario más directo.

Conclusiones

Los grupos de educación sanitaria multifamiliares en el ámbito de la salud mental y las adicciones, es una herramienta que cada vez se emplea más para el abordaje de los diferentes problemas con los que conviven los pacientes y sus familiares. El CAS es un espacio ideal para abordar el consumo de sustancias, así como la realización de un seguimiento de sus usuarios, por lo que la creación de dinámicas grupales, hará enriquecer el conocimiento a los usuarios, el reciclaje de los profesionales, así como mejorar el vínculo entre familiares y el profesional - paciente.

Bibliografía

- 1. Moreno E. La esquizofrenia: definición, causas, curso y tratamiento [internet]. España: psicología-online.com; [actualizado el 19/4/2018; consultado el 20/7/2019]. Disponible en: https://www.psicologia-online.com/la-esquizofrenia-definicion-causas-curso-y-tratamiento-670.html
- 2. Arias F, Szerman N, Vega P, Mesías B, Basurte I, Morant M, Ochoa E, Poyo F, Babón FA. Abuso o dependencia al cannabis y otros trastornos psiquiátricos. Estudio Madrid sobre prevalencia de patología dual. Actas españolas de psiquiatría [internet]. 2013[consultado el 22/07/2019]; 41 (2): 122-9. Disponible en: https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/15/82/ESP/15-82-ESP-122-129-974945.pdf
- 3. Luengo-Aravena B, Economista M. ¿Es la marihuana una puerta de entrada a otras drogas? Boletín [Internet] 2015 [consultado el 22/7/2019]; (11):1-5. Disponible en: http://www.senda.gob.cl/media/boletines/Boletin%2011%20Es%20la%20marihuana%20una%20puerta%20de%20entrada%20a%20otras%20drogas.pdf
- 4. Torrens M. Patología dual: situación actual y retos de futuro. Adicciones [internet] 2008 [consultado el 24/7/2019]; 20 (4): 315-319. Disponible en: http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/255/244
- 5. Arias F, Ramos JA. Casos Clínicos en Psiquiatría relacionados con el consumo de cannabis [Internet]. Madrid: Sociedad Española de Investigación en cannabinoides; 2009 [publicado el 28/5/2009; consultado el 27/7/2019]. Disponible en: https://www.patologiadual.es/docs/libro_casos_clinicos_psiquiatria.pdf
- 6. Lluch MT, Biel A. La adherencia al tratamiento en pacientes psicóticos desde una perspectiva de enfermería. Presencia [Internet] 2006 [consultado el 29/7/2019]; 2(3). Disponible en: http://www.index-f.com/presencia/n3/48articulo.php
- 7. Dimatteo MR. Social support and patient adherence to medical treatment: a meta-analysis. Health Psychol [Internet] 2004 [consultado el 10/8/2019]; 23(2): 207-2018. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15008666
- 8. Gutiérrez S, Vicente AM, García N, Salgado N, Chicharro JF, Coca VD, Martín JL, Culebras C, López MC, Sáez M. Protocolo de intervención de enfermería en los Centros de Atención a las Drogodependencias [Internet]. Madrid [revisado en marzo de 2015; consultado el 11/8/2019]. Disponible en: http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/buenasPracticas/protocolos/pdf/ProtocoloIntervencionEnfermeriaCAD2015.pdf
- 9. Parc de Salut Mar. Episodios psicóticos iniciales [Internet]. Barcelona: Parc de salut mar, 2016-2019 [consultado el 27/8/2019]. Disponible en: https://www.parcdesalutmar.cat/es/episodis-psicotics/pacients/tipus/
- 10. Szerman N, Martínez-Raga J, Peris L, Roncero C, Basurte I, Vega P, Ruiz P, Casas M. Rethinking Dual Disorders/ Phatology. Addictive disorders & their treatment [Internet] 2013 [consultado el 26/9/19]; 12 (1):1-10. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/266391072_Rethinking_Dual_DisordersPathology_Addictive_Disorders_Their_Treatment_March_2013_-_Volume_12__lsue_1_-p_1-10_doi_101097ADT0b013e31826e7b6a



