Dificultades en el acceso a los servicios de salud mental para mujeres con trastorno de salud mental perinatal: una revisión de la literatura

Ana Revilla Morato, Maria Torrecillas Caballero, Maria Antón Vallejo, Andrea Sevilla Gómez

Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions (INAD). Parc de Salut Mar, Barcelona.

XXXVII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de salud mental están presentes en una de cada cinco mujeres durante el periodo perinatal. Entre ellos destacan la depresión, trastornos de ansiedad y la psicosis postparto (1). Los problemas de salud mental antes y después del embarazo tienen un impacto significativo en la salud de las mujeres, las relaciones familiares y en el desarrollo posterior de los hijos. Todo ello supone un problema importante de salud púbica si no reciben la atención adecuada (2,3). Esta revisión pretende conocer cuáles son las barreras de acceso percibidas por las mujeres, sus familias y los profesionales a los servicios de salud mental perinatal para tener una visión integral en las dificultades de accesibilidad.

OBJETIVO

Conocer las barreras para el acceso a los servicios de salud mental en mujeres con trastorno de salud mental perinatal a partir de la evidencia disponible.

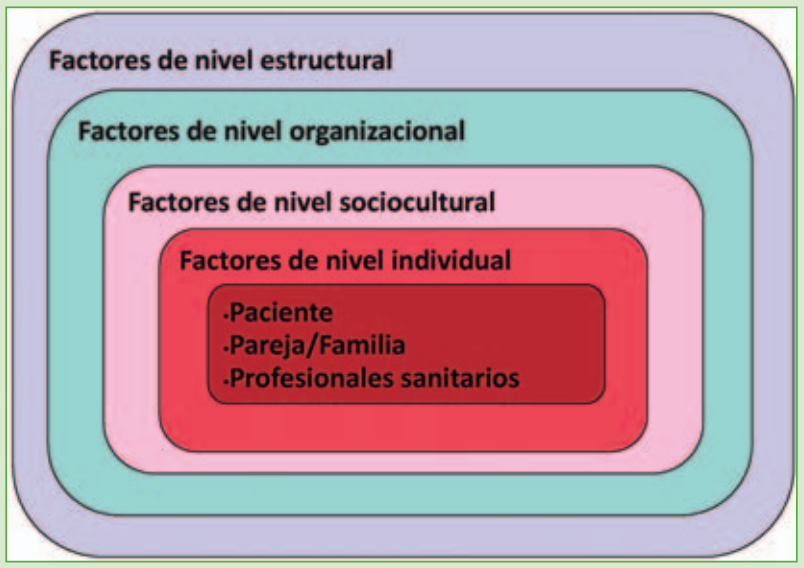
METODOLOGÍA

En enero de 2020 se realizó una revisión de la literatura publicada online de los últimos 10 años, idioma inglés, en las bases de datos electrónicas MEDLINE, PsycINFO y CINAHL. Utilizando la combinación de palabras clave y términos MeSH: “Perinatal”, “Pregnancy”, “Mental health problems”, “Health Services Accessibility”, “Health care”. Operadores boleanos: OR, AND y truncación según bases de datos. Realizada búsqueda secundaria en *Google Schoolarship* y literatura gris. Tras eliminación de duplicados, en total se obtuvieron 264 resultados, tras revisar los títulos y abstracts 11 requirieron lectura completa. La lectura crítica se realizó mediante la plataforma CASPe (Critical Appraisal Skills Programme Español). Finalmente son elegidos 5 según criterios de selección y jerarquía de evidencia.

DESARROLLO

Los artículos revisados fueron dos revisiones sistemáticas y metaanálisis y tres estudios cualitativos realizados en Reino Unido. Estos documentos encontraron barreras a diferentes niveles para poder acceder a los servicios de salud mental perinatal: individual (p. ej. estigma, poca conciencia de enfermedad), organizacional (p. ej. recursos insuficientes, profesionales carentes de formación específica), sociocultural (p. ej. barrera idiomática y/o cultural) y estructural (ausencia de implementación de políticas) (3,4).

Figura 1. Marco conceptual multinivel de las barreras a los servicios de salud mental en el período perinatal.



Fuente: Elaboración propia. Megan Sambrook Smith et al. BMJ Open 2019;9:e024803

CONCLUSIONES

Para realizar mejoras y expandir el acceso a la atención en este grupo de pacientes, la literatura revisada recomienda implementar cambios en las dificultades detectadas. Además de aumentar el número de servicios y personal especializado que utilice estrategias para reducir las barreras individuales, organizacionales, socioculturales y de nivel estructural que presentan las mujeres para acceder a los servicios de salud mental (1). De esta manera se contribuirá a la detección temprana y adecuado tratamiento de las mujeres con problemas de salud mental perinatal mejorando la atención prestada (5).

BIBLIOGRAFÍA

1. Sambrook Smith M, Lawrence V, Sadler E, et al. Barriers to accessing mental health services for women with perinatal mental illness: systematic review and meta-synthesis of qualitative studies in the UK BMJ Open 2019;9:e024803. doi: 10.1136/bmjopen-2018-024803
2. Megnin-Viggars O, Symington I, Howard LM, et al. Experience of care for mental health problems in the antenatal or postnatal period for women in the UK: a systematic review and meta-synthesis of qualitative research. *Arch Womens Ment Health* 2015;18:745–59.doi:10.1007/s00737-015-0548-6
3. Jomeen J, Glover L, Jones C, et al. Assessing women’s perinatal psychological health: exploring the experiences of health visitors. *J Reprod Infant Psychol* 2013;31:479–89.doi:10.1080/02646838.2013.835038
4. Millett L, Taylor BL, Howard L, et al. Experiences of improving access to psychological therapy services for perinatal mental health difficulties: a qualitative study of women’s and therapists' views. *Behav Cogn Psychother* 2018;46:421–36.doi:10.1017/S1352465817000650
mental health services in two English strategic health authorities: views and perspectives of the multi-professional team. *Evid Based Midwifery* 2010;98.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona