Taller de Prevención y Actuación en Sobredosis por Opiáceos

Natàlia Sabadell Aparicio, Sofía Amador Muñoz, Gerard Lagomazzini Garrido, María Robles Martinez, Noelia Martín Pérez

Parc de Salut Mar, Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD). Barcelona

XXXVIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

Introducción

La sobredosis por opiáceos continúa siendo una causa de mortalidad evitable en la población adulta europea (1).
Desde la década de los 90 contamos con políticas y estrategias en reducción de daños destinadas a disminuir los efectos negativos del consumo de drogas. A pesar de ello, en España la heroína sigue siendo la droga ilegal más perjudicial a nivel social y sanitario. (2)
Uno de los efectos asociado al consumo de heroína más grave es la sobredosis, si no se trata a tiempo puede ocasionar la muerte de la persona.

Ante una sobredosis hay tiempo para actuar, ya que la mayoría de veces la muerte tiene lugar entre 1 y 3 horas después del consumo, además se puede revertir con medidas sencillas. Muchos fallecimientos tienen lugar porque las personas que están presentes (generalmente otros consumidores de drogas) no saben cómo actuar. Por ello, es de vital importancia, formar a los consumidores de drogas en la prevención, el reconocimiento y cómo actuar delante de una sobredosis. (3)

El Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD) cuenta con diferentes servicios en el ámbito de las adicciones, como el Centro de atención y seguimiento a las drogodependencias (CAS Fórum). Este servicio dispone además de una Sala de Consumo Higiénico (SCH). En ambos espacios trabajamos con personas consumidoras de drogas en activo con un alto riesgo de sufrir sobredosis.

Objetivos

- Reducir el número de casos de sobredosis por opiáceos y sus complicaciones.
- Reducir la mortalidad.
- Promover una reducción del consumo.
- Aumentar los conocimientos de los usuarios ante las situaciones de riesgo asociadas al consumo de drogas y estrategias para prevenirlas.
- Enseñar habilidades y conocimientos que les permitan identificar una sobredosis y saber actuar ante ésta.

Metodología

Desde el 2010 se realizan talleres grupales e individuales en los espacios de reducción de daños y en el CAS. Estas intervenciones educativas van dirigidas a consumidores en activo de heroína, a pacientes del CAS cuya droga principal sea un opiáceo y a pacientes incluidos en el Programa de Mantenimiento con Metadona. No obstante, si cualquier familiar o amigo de un consumidor solicita formación, también se le facilita.

Desarrollo

Los talleres consisten en una intervención psicoeducativa, en la que se forma a los usuarios para que conozcan las diferentes situaciones de riesgo que pueden llegar a desencadenar en una sobredosis, y recomendar estrategias individuales para evitarlas. Explicar los síntomas y signos de una sobredosis y saber identificarla, dotar de conocimientos, habilidades y proporcionar material necesario para actuar ante una sobredosis y saber administrar el antídoto (Naloxona).

Conclusiones

Dentro del rol autónomo de enfermería, tenemos un papel importante en los servicios de adicciones, realizando intervenciones educativas en prevención y tratamiento de las sobredosis por opiáceos.
Se ha demostrado que la educación sanitaria y la formación en la que se proporciona el “kit de actuación en sobredosis” a los usuarios para que lo lleven siempre consigo y puedan utilizarlo, hace disminuir la mortalidad y evita complicaciones entre los consumidores.

Bibliografía

1. Observatorio Europeo de Drogas y Toxicomanías. Informe Europeo sobre drogas. Tendencias, Novedades [Internet]. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea; 2019. Disponible en: *http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/11364/20191724_TDAT19001ESN_PDF.pdf*
2. Informe sobre drogas 2019 España [Internet]. Observatorio Europeo de Drogas y Toxicomanías; 2019 pp. 14–20. Disponible en: *http://www.pnsd.mscbs.gob.es/delegacionGobiernoPNSD/relacionesInternacionales/unionEuropea/docs/20190725_InformeDrogasEspana2019_EMCDDA_DGPNSD.pdf*
3. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Prespectives on Drugs. Preventing overdose deaths in Europe [Internet]. Lisboa: OEDT; 2018. Disponible en: *http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/2748/POD_Preventing%20overdose%20deaths.pdf*
4. Majó X, Ilundain E, Valverde C. Manual per educar en prevenció, assistència a sobredosis [Internet]. Barcelona: Direcció General de Salut Pública; 2009 [citado 6 Febrero 2021] pp. 6–19. Disponible en: *http://drogues.gencat.cat/web/.content/minisite/drogues/professionals/guies_i_manuals/arxius/manual_per_educar_en_prevencio_i_assistencia_a_les_sobredosis.pdf*

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona