Revisión bibliográfica sobre la disminución de la emoción expresada a través de diferentes intervenciones familiares

Teresa Cuartero de Frías, Aïda Navarro Jardí, Andrea Sevilla Gómez
Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Parc de Salut Mar. Barcelona.

XXXVIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental.

Introducción

En la sociedad actual la familia juega un papel importante a la hora de dar un soporte y cuidar a una persona con un trastorno mental.

En la práctica diaria se observa que las familias, en múltiples ocasiones, tienen falta de conocimiento sobre el trastorno y de habilidades para abordar la situación.

Esto repercute directamente sobre el paciente y en el curso de su trastorno. Aumentará la emoción expresada de la familia, es decir, habrá una comunicación familiar ineficaz, con altos niveles de criticismo, hostilidad y sobreimplicación (1, 2). Esto puede promover que haya recaídas y que haya una peor recuperación y rehabilitación. También influirá todo esto en la familia, quienes pueden aislarse, sentir culpabilidad, sobrecarga etc.

Para reducir esto es necesario trabajar tanto con el paciente como con la familia, y llevar a cabo intervenciones familiares. Como consecuencia de esto puede haber una mayor autonomía del paciente y la familia, mejorar la adherencia terapéutica y prevenir las recaídas.

Objetivos

Describir diferentes intervenciones familiares que actualmente se lleven a cabo en la práctica y conocer si hay alguna que destaque por su efectividad.

Metodología

Revisión bibliográfica. La búsqueda se hace en las bases de datos PubMed y Cochrane mediante las palabras clave “expressed emotion”, “severe mental disorder”, “family intervention” y sinónimos. Se usan los descriptores boleanos “OR” y “AND”. Como criterios de selección destaca que el diagnostico principal sea o esquizofrenia u otros trastornos psicóticos, o trastorno bipolar. La búsqueda se realiza en los artículos publicados en los últimos 10 años.

Se encuentran 380 publicaciones, tras la lectura del título, resumen y eliminación de duplicados se realiza lectura de 10 de ellas. Tras esto, se seleccionan cinco artículos para lectura crítica y análisis.

Desarrollo

Se analizan dos revisiones sistemáticas que estudian la efectividad de las intervenciones familiares en familias en las que un miembro tiene esquizofrenia. También se analizan tres ensayos clínicos, uno de ellos se centra en pacientes con esquizofrenia y los otros dos en pacientes con trastorno bipolar. Estos dos artículos comparan la efectividad de una intervención psicosocial con otra psicoeducativa.

Conclusiones

A pesar de la falta de evidencia clara sobre qué tipo de intervención es más eficaz debido a la falta de ensayos, si parece que está demostrado la efectividad de las intervenciones psicosociales frente a las psicoeducativas. En estos artículos también se manifiesta la disminución de la emoción expresada y la mejora de la adherencia terapéutica.

Hay ciertos elementos comunes en las intervenciones que tienen importancia para que sean efectivas: generar alianza terapéutica, educación de la patología, y entrenamiento de habilidades de afrontamiento.

A pesar de las limitaciones de esta revisión, como la falta de experiencia, se puede concluir que las intervenciones psicosociales parecen disminuir la emoción expresada y mejorar el curso de la patología. Aun así, es necesario llevar a cabo más ensayos para poder elegir una intervención familiar u otra según la efectividad.

Bibliografía

1. Vizcarro C, Arévalo J. Emoción expresada: Introducción al concepto, evaluación e implicaciones pronosticas y terapéuticas. Estudios de Psicología. 1986;7(27-28):87-109.
2. García Ramos P, Moreno Perez A, Freund Llovera N, Lahera Forteza G. Factores asociados a la Emoción Expresada familiar en la Esquizofrenia: implicaciones terapéuticas. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. 2012;32:739-756.
3. Miklowitz D, Schneck C, Singh M, Taylor D, George E, Cosgrove V et al. Early Intervention for Symptomatic Youth at Risk for Bipolar Disorder: A Randomized Trial of Family-Focused Therapy. FOCUS. 2015;13(1):113-121.
4. Tomás E, Hurtado G, Noguer S, Domènech C, García M, López N et al. Effectiveness of family work interventions on schizophrenia: Evidence from a multicentre study in Catalonia. International Journal of Social Psychiatry. 2011;58(6):587-595.
5. Okpokoro U, Adams C, Sampson S. Family intervention (brief) for schizophrenia. The Cochrane Library. 2014;3.
6. Fredman S, Baucom D, Boeding S, Miklowitz D. Relatives’ emotional involvement moderates the effects of family therapy for bipolar disorder. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 2015;83(1):81-91.
7. Caqueo-Urízar A, Rus-Calafell M, Craig T, Irarrazaval M, Urzúa A, Boyer L et al. Schizophrenia: Impact on Family Dynamics. Current Psychiatry Reports. 2017;19(1):1-8.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona