Incidència dels Esdeveniments Vitals Negatius en la Salut Mental

Anna Guerrero Latorre, Georgina Sánchez-Tomico; Roser Cirici Amell

CSMA St. Martí Sud, INAD, Parc de Salut Mar, Barcelona.

Introducció

En un Esdeveniment Vital Negatiu (EVN) es produeix una descompensació entre la demanda de la situació i els recursos personals, provocant una sensació d'incapacitat i una resposta d'estrès, que pot resultar traumàtica o no.

S'han descrit EVN de diferents tipus: catàstrofes naturals, accidents, violència intra i/o extrafamiliar, maltractament físic, maltractament psicològic, maltractament per negligència, abús sexual, bullying, etc.

S'han relacionat els EVN primerencs amb la incidència de psicopatologia en l'edat adulta (March-Llanes, J., 2017; Kessler, RC, 2010; Green, J., 2010), mostrant que aquests són factors de risc transdiagnòstics relacionats amb psicopatologia tant emocional com conductual (March-Llanes, J., 2017; Moya-Higueras, J., 2014; Eisenbarth, H., 2019).

Hi ha mediadors i moduladors que influeixen en la resposta, sent el suport familiar / social i l'afecte dels pares un dels factors protectors de psicopatologia futura (Platt, R., 2016; Sanz-Rodríguez, L.J., 2009). Segons Green (2010), quan l'esdeveniment negatiu es produeix per un funcionament familiar desadaptatiu (violència intrafamiliar, abús físic i / o sexual ...) s'obté una correlació més gran amb l'aparició de trastorn futur.



Objectiu

En aquest estudi busquem obtenir dades de la prevalença entre diferents tipus d'esdeveniments negatius que es poden produir a la infantesa i l'adolescència en una mostra de pacients adults de CSMA.

Material i mètode

És un estudi descriptiu d'una mostra de 270 pacients del CSMA St. Martí Sud. Les dades van ser recollides per una banda dels diagnòstics registrats en la història clínica informatitzada i per l'altra vam examinar els diferents EVN dels pacients a través d'entrevista clínica durant el període gener a agost 2020.

Results

D'una mostra de 270 pacients, un total de 61 (22.59%) tenen història d'EVN, amb una mitjana d'edat de 36,52 i dels quals el 82% són dones. D'aquesta mostra el 32.8% havien requerit d'algun ingrés hospitalari. El diagnòstic que apareix de forma més frequent es el Trastorn Límit de la Personalitat (21.3%), seguit del Trastorn Depressiu (9.8%). El tipus d'EVN més comú en aquesta mostra son la violència intrafamiliar (37,7%), seguida del maltractament psicològic (32,8%) i de l'abús sexual (23%). En aquesta mostra també s'observa que els EVN es van donar en més de la meitat de pacients en la infantesa i/o l'adolescència (55.7%) sent la 1^a infància (33.1%) la més frequent.

Conclusions

S'observa una destacada prevalença d'EVN en població de CSMA independentment del tipus d'EVN que pateixin. La psicopatologia més frequent en pacients que han patit algun EVN es TLP (21.3%) seguit de Trastorn Depressiu (9,8%).



