PROJECTE DE SENSIBILITZACIÓ I EDUCACIÓ AMBIENTAL SOSTENIBLE EN L'ÀMBIT DE L'HORTICULTURA

Vallvé Elias, M., Casals Arnau, A., Vates Catedra, T., Ballester Sadurní, N., Moreno Jimenez, G., Serrano Fideu, C., Macias Castellvi, C.

Centres Assistencials Dr. Emili Mira (CAEM). INAD (Institut de Neuropsiquiatria i Addicions). PSMAR.

Repte

Des de **treball social** dels CAEM-PSMAR es continua detectant **l'estigma** que existeix en l'àmbit de la **salut mental**, tan cap a les persones diagnosticades, com de les **institucions que intervenen en aquest col·lectiu**. Per aquest motiu vam considerar que un dels reptes de la nostre disciplina era fer un projecte que des d'una visió integral tingués com objectiu:

Disminuir l'estigma i discriminació de les persones amb trastorn mental des d'un hospital psiquiàtric, a través d'un **hort urbà**, que facilita un **espai d'interrelació** entre **persones afectades i alumnes de 3er i 4 art d'ESO** d'un Institut situat a l'entorn d'aquest centre i obert als altres instituts del municipi.

Objectiu

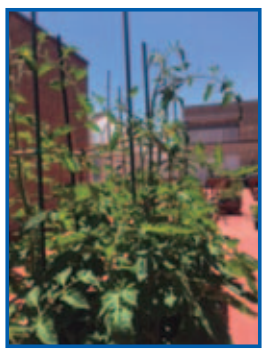
- **Millorar la qualitat de vida** de les persones amb problemes de salut mental i lluitar contra l'estigma i discriminació en aquest àmbit de salut ingressades a l'hospital psiquiàtric de Santa Coloma de Gramenet.
- Disminuir l'estigma que l'hospital psiquiàtric té a la **comunitat**.
- Inclusió del **projecte en el currículum competencial** del centre educatiu.

Hipòtesi

Si existeix una interrelació continuada en el temps entre **persones afectades i la ciutadania** (en aquest cas amb alumnes d'un Institut), es **reduirà l'estigma** envers les persones afectades i **l'hospital psiquiàtric del municipi.**

Mètode

- Definició de les característiques de les persones afectades amb TMS i alumnat dels instituts de Santa Coloma de Gramenet.
- Cribratge de les persones usuàries dels dos Processos que participaran.
- Número de participants per sessió dels Processos: 9-10
- Periodicitat: Mínim 1 cop a la setmana
- Durada: 1 hora
- Lloc on es realitzarà: Espai ubicat dins del Recinte Torribera.
- Temporalitat de l'activitat: Anual
- Professionals a participar:
  - Coordinació espai de les taules de cultiu: Tècnic auxiliar especialista en psiquiatria Hospital de dia.
  - Coordinadores del projecte: Treball Social Procés Hospitalització Breu i Rehabilitació Psicosocial.
  - Serveis educatius i equips directius/professorat dels instituts participants.
  - Infermera Programa Salut i Escola
- Realització del conveni de les entitats implicades i el Departament d'educació.
- Presentació del projecte als equips dels dos processos.
- Implementació del projecte
  - Fase d'aprenentatge.
  - Fase de servei
- Avaluació



Resultats

32 pacients hospitalització breu i hospital de dia

6 alumnes 4art d'ESO

CURS 2019-20

coincidint pacients/ alumnes d'octubre a febrer. A partir d'aleshores, per situació COVID, realitzen l'activitat per separat

TOTAL: 52 sessions

ESTIGMA
ALIMENTACIÓ SALUDABLE
TREBALL COOPERATIU
CURA MEDI AMBIENT
RESPONSABILITAT i TOLERANCIA

- S'aconsegueix incloure el projecte en el currículum competencial dels alumnes en risc d'exclusió degut a l'absentisme i /o abandonament escolar.
- Un cop hagi acabat la situació COVID s'avaluarà l'eficàcia de la intervenció sobre la qualitat de vida i la influencia de la disminució de l'estigma de salut mental mesurada en dues escales clíniques:
  - Escala de qualitat de vida de Sevilla (CSCV)
  - Escala d'autoestigma de la malaltia (ISMI)

Conclusions

Aquest projecte permet oferir una atenció no dirigida únicament al control simptomàtic de la malaltia, sinó que permet un abordatge més ampli, orientat a la recuperació de les persones amb trastorn mental i que ha ajudat a evitar l'abandonament prematur dels estudis a alumnes amb risc d'exclusió en un espai com l'hort urbà que ha estat, realment, facilitador per la interrelació entre els dos col·lectius abans de la situació COVID.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addicions

Parc de Salut MAR Barcelona