ADAPTARSE A LA COMUNIDAD

TRABAJO COMUNITARIO INTERDISCIPLINAR EN SALUD MENTAL

[1]Herminia Manteca Bordes, [2]Rosa Martinez Navarro

[1]DUE, Especialista en Salut Mental, CSM Mina. [2]Educadora Social Centre Fórum, Hospital del Mar.
Parc de Salut Mar /INAD. Barcelona

Introducción

El Centro Salud Mental Adultos de la Mina (CSMA) está ubicado en la 3ª planta del CAP Mina, ubicado en el barrio del mismo nombre. Por la manera en que se concibió el barrio de la Mina "fue un barrio de "creación instantánea" fruto del realojamiento de diferentes grupos de población, de muy diversa procedencia "Una población, que en muchos casos presenta déficits sociales, laborales, culturales y / o económicos y que en la actualidad es uno de los barrios más complejos socialmente de Catalunya: no solo por los elevados datos de pobreza registrados, también por el alto consumo de droga, por las organizaciones que venden droga en el barrio. También un absentismo escolar que afecta el 75% de los alumnos de secundaria y del 40% de los más pequeños. Los servicios de bienestar social revelan la existencia - en todos los casos - de otros miembros del grupo familiar residentes en un determinado domicilio, pero cuya situación no está regularizada y, por tanto, "no contabilizada" estadísticamente. el barrio también constituye un "territorio de refugio" para determinadas actividades ilícitas. Hay un importante deterioro del espacio público por conductas incívicas y una baja implicación de los vecinos con su entorno comunitario más próximo. En el ámbito de la salud comunitaria, los profesionales debemos conocer el lugar en el que trabajamos para adaptar los cuidados al entorno Y hacerlo con un enfoque integral que combine cuestiones sociológicas, antropológicas, además de biológicas, no centrarnos únicamente en la patología sino en el modelo comunitario cuya finalidad es resocializadora, favoreciendo la autonomía, la relación, la participación y la independencia, para que la persona sea autor de su propia existencia. El trabajo interdisciplinar, con diferentes enfoques profesionales, en un ambiente de colaboración y de intercambio de opiniones e ideas, que respete las competencias profesionales, es la mejor manera de realizar los trabajos en la comunidad.
Una de las características de la comunidad en la que trabajamos es la dificultad de salir del barrio para cualquier cosa: comprar ir al médico...observamos que esto es un factor que en ocasiones dificulta la realización de actividades rehabilitadoras, por lo que junto a la unidad de subagudos y alta dependencia del centro Fórum del Hospital del Mar decidimos crear actividades conjuntas y realizarlas en el mismo barrio.

También abrimos las actividades compartidas a personas de la comunidad sin patología mental para romper "etiquetas" y estigma.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO? (DESDE EL CSMA MINA)

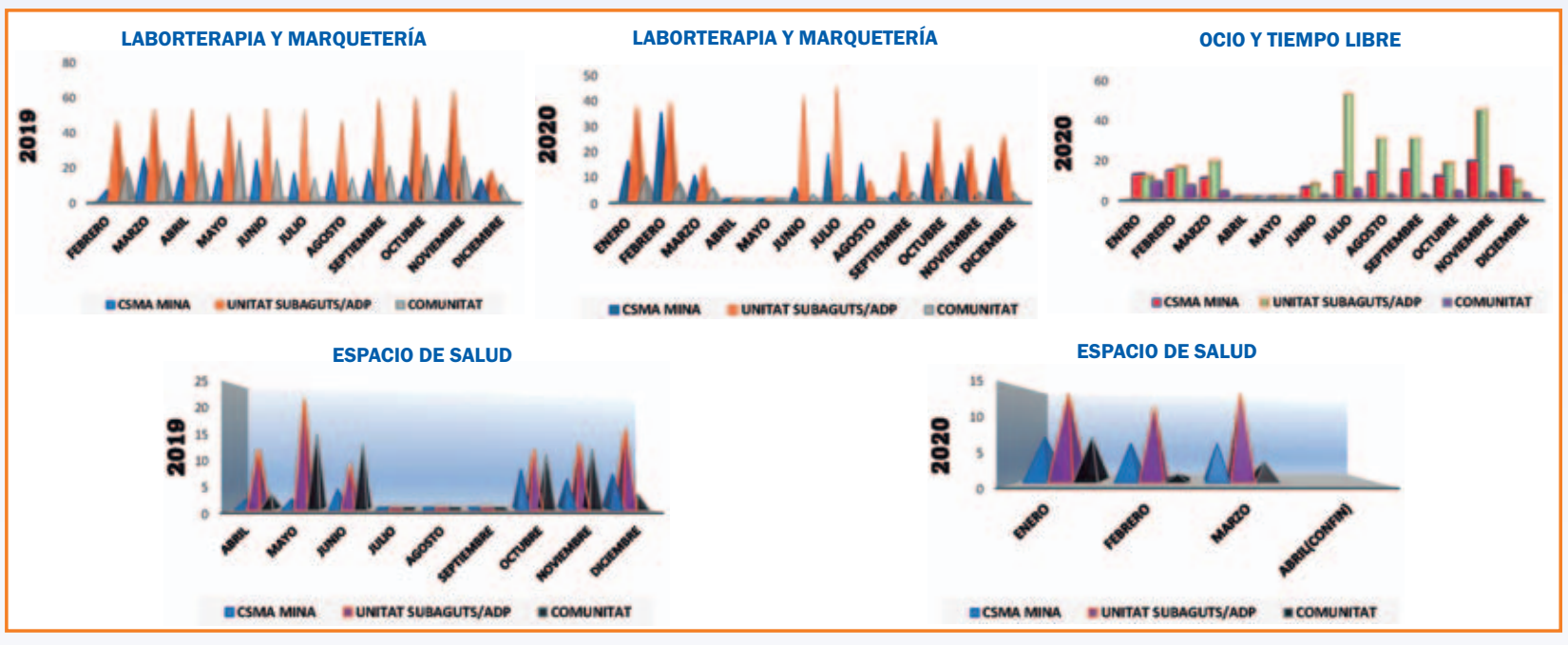
A personas atendidas en el CSM Mina, con problemas de aislamiento con social y con dificultades para vincularse a recursos con más exigencia. También ofrecemos el recurso a personas que precisan de más tiempo, como "impas" para vincularse a otras actividades rehabilitadoras con más alto grado de compromiso

¿A QUIEN VA DIRIGIDO? (DESDE EL FORUM)

A las personas ingresadas en la unidad de subagudos y larga estancia dentro del programa de rehabilitación psicosocial del centre Fórum donde se prepara a la persona para que se integre a su comunidad de una forma lo más normalizada posible. Dentro de su programa de rehabilitación, sé les ofrece entré otras, estás actividades compartidas con el CSM Mina

"La enfermería en salud mental comunitaria se guía por el modelo holístico, cuyo cometido principal es la provisión de cuidados, destinados a satisfacer las necesidades de salud y autocuidado del individuo, familia y comunidad, en las áreas de promoción, asistencia y rehabilitación de la salud mental. Para ello, la enfermera ha de ir más allá de la mera asistencia clínica, centrada en el enfermo, para proyectarse en la comunidad, diversificando sus actividades y usar técnicas y métodos de Enfermería para personalizar, capacitar y socializar al paciente psíquico, procurando su autonomía y su calidad de vida. También debe identificar en la comunidad los grupos vulnerables y proveerles de cuidados protectores y hacer que el cuidado se torne aporte prioritario y significativo en la salud mental. La enfermera asume el incremento de responsabilidades derivadas del ejercicio autónomo de su profesión." (1)

El educador social es, una de las figuras de las nuevas perspectivas del modelo de atención en salud mental, con un perfil que también tiende hacia la atención integradora, reformista, rehabilitadora y comunitaria. todo ello con la finalidad de colaborar de manera significativa en la potenciación de la autonomía y la rehabilitación de las personas con trastorno mental. En la atención a personas que sufren un trastorno mental severo, el educador social interviene en el proceso de recuperación de las capacidades más sanas y en la incorporación de nuevas capacidades, evitando así el proceso de cronificación, con tal de mantener y rehabilitar la persona afectada en su entorno social



Conclusión

Comenzamos este planteamiento comunitario compartido en Enero del año 2019. Desde el CSMA no podemos obviar las dificultades que estas personas presentan para salir de sus casas y vincularse a las actividades comunitarias. Pero hemos visto que el vínculo terapéutico con el profesional de enfermería/educadora y con mucho estimulo por parte de estos profesionales, ha hecho que en la actualidad 26 personas del CSMA se hayan vinculado a alguna de las actividades.
Al acercar las actividades, pueden disfrutar de espacios en los que poder relacionarse con otros individuos de su entorno más próximo, cubrir necesidades básicas como "relacionarse con otras personas. Trabajar para sentirse realizado. Participar en actividades recreativas. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad" (Modelo Henderson)

Bibliografía

(1) Revista Española de Sanidad Penitenciaria. versión On-line ISSN 2013-6463versión impresa ISSN 1575-0620Rev. esp. sanid. penit. vol.9 no.2 Barcelona 2007. A propósito de la especialidad en Enfermería en Salud MentalAbout nurse psychiatry speciality Dr. D. Manuel Luis Cibanal Juan
- Salud mental comunitaria: trayectoria y contribuciones de la enfermería. RidecEnero-julio 2011 N° 2 Volumen 4.
- Concepción holística de la salud mental. Gloria Novel Martí*, Teresa Lluch canut*, Asunción Rigol cuadra. Revista ROL de enfermería n 115
- Anuari de Població2019. Ajuntament Sant Adrià del Besòs
- Estrategias comunitarias en promoción de salud mental: Construyendo una trama conceptual para el abordaje de problemáticas psicosociales complejas Claudia Bang Universidad de Buenos Aires; Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), Argentina.
- PSICOPERSPECTIVAS. Individuo y sociedad. VOL. 13, Nº 2, 2014 pp. 109-120
- El concepto de recuperación: la importancia de la perspectiva y la participación de los usuarios. Martín Agrest. Ivana Druetta. VERTEX Rev. Arg. de Psiquiat. 2011, Vol. XXII: 56 - 64
- El significado de cuidado en la práctica profesional de enfermería. Francisco Javier Báez-Hernández1.Vianet Nava-Navarro2.Leticia Ramos-Cedeño3.Ofelia M. Medina-López4
- cronicaglobal.elespañol.com/política//revista psicología de la PUCPvol. XIX,1,2001
- psico perspectivas. Individuo y sociedad. Volumen13n22014
- (gtc.sepg.hacienda.gob//barrimina.cat

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona