Trastorno por uso de alcohol: Diferencias de género en la situación sociodemográfica y clínica en una muestra de pacientes en tratamiento ambulatorio

Garcia Guix A [1], Oviedo L [1], Nayach M [1], Oliva L [1], Mateu Codina G [1], Sauras Quetcuti R [1], Dinamarca F [1], Llana S [1], Coratu A [1], Robles Martínez M [1],Torrens M [1,2], Fonseca F [1,2]

[1] Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD), , Barcelona, España
[2] Universitat Autònoma Barcelona-UAB, Facultad de Medicina, Barcelona, España

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El trastorno por uso de alcohol (TUA) supone un problema de salud pública y conlleva una elevada morbilidad. Aspectos biológicos y socioculturales contribuyen a la diferente manera en la que hombres y mujeres se relacionan con el alcohol y a las consecuencias del consumo de éste en ambos géneros.

OBJETIVOS Y MÉTODOS

El objetivo del estudio es describir las diferencias de género de variables sociodemográficas y clínicas de pacientes diagnosticados de TUA que realizan seguimiento en un centro de atención a drogodependencias en Barcelona. Los datos se han recogido de la historia clínica de los pacientes que están en seguimiento activo en el centro desde 2017 a 2021, agrupados según género. Para comparar variables categóricas se han utilizado la prueba Chi cuadrado y exacta de Fisher y la prueba T de Student para variables continuas.

RESULTADOS

De los 333 pacientes en seguimiento, 117 solicitaron ayuda por problemas relacionados principalmente con el alcohol. De éstos, 24 % fueron mujeres. La edad media fue de 48 años (SD 11,5), el 86,5% tenían nacionalidad española, 40% tenían patología dual (54% de las mujeres y 34% de los hombres, p=0.04) (tabla 1). No se hallaron diferencias en el estado civil, el nivel educacional, la situación habitacional y la situación económica entre hombres y mujeres (tabla 1) ni en los antecedentes familiares de consumo (tabla 2). Ellas habían empezado el consumo problemático a una edad más tardía (31 años) que ellos (26 años) (p=0,048). En cuanto al patrón de consumo, el 61% de las mujeres y 89% de hombres referían un consumo diario (p=0.02). En cuanto a los motivos que desencadenaron el consumo problemático, un mayor porcentaje de mujeres (57% vs. 24%) refirió motivos relacionados con la mitigación del malestar emocional/ansiedad). En un 37% no se identificaron motivos desencadenantes del consumo problemático (gráficos 1 y 2).
La evolución del trastorno adictivo fue similar en ambos géneros, alrededor del 80 % presentaban buena evolución en el primer semestre del 2021. La tasa de deserción del seguimiento fue similar en ambos géneros (Tabla 2).

Gráfico 1 y 2: Motivos desencadenantes del consumo según género:

Tabla 1.- Situación sociodemográfica según género en pacientes con trastorno por uso de alcohol

		Mujeres n=28 (24%)	Hombres n=89 (76%)	Total N=117	p
Nacionalidad	Española	24(86,5)	77(85,7)	101 (86)	NS
	No nativa	4 (14,3)	12 (13,5)	16 (14)	
Edad media (DS)		49 (11,2)	48,9 (10,4)	48,62 (11,4)	NS
Estado civil	Casada/o	8 (35)	31 (29)	39 (33)	NS
	Separada/o	4 (14)	9 (10)	13 (11)	
	Divorciada/o	6(21)	10 (11,2)	16 (13,6)	
	Viudo	1 (3,6)	1 (1,1)	2 /1,7)	
Situación laboral	Activa/o	15 (53,6)	47 (53)	62 (13)	NS
	Inactiva/o	13 (47)	42 (47)	55 (47)	
Vivienda	Sin problemas de vivienda	24 (100)	66 (90)	90(92,8)	NS
	Con problemas de vivienda	0	7 (10)	7(7,2)	
Estudios	Sin estudios	0	10 (11,2)	10 (8,5)	NS
	Primarios y secundarios	26(93)	75 (84)	101 (86,3)	
	Superiores	2 (7,1)	4 (4,5)	6 (5,1)	
Antecedentes penales		3 (10)	18 (20)	21(18)	NS

P<0,05

Tabla 2.- Situación clínica y evolución según genero de pacientes con trastorno por uso de alcohol.

		Mujeres n=28 (24%)	Hombres n=89 (76%)	Total N=117	p
Estado serológico	VHB+	0	2 (2,2)	2 (1,7)	NS
	VHC+	1 (4)	7 (8)	8(6,8)	
	VIH+	0	1 (1,2)	1(0,9)	
Patología dual		**15 (53,6)**	**31 (34,8)**	**46(49,3)**	**0,04**
Historia familiar de consumo		20 (71)	55 (62)	75 (64,7)	NS
Edad de inicio de consumo problemático		31,8 (11,5)	26,7 (11,7)	27,71 (11,7)	**0,048**
Patrón	Diario	**17 (61)**	**78 (89)**	**95 (82)**	**0,002**
	Atracón	**11 (39)**	**10 (11,4)**	**21 (18)**	
Evolución del trastorno adictivo*	Buena	22 (81,5)	64 (80)	86 (80,4)	NS
	Mala	5 (18)	16 (20)	21(19,6)	
Tasa de deserción **		36/64 (56)	134/230 (58)	170/294	NS

P<0,05

* Buena/mala evolución (según controles de orina): *Buena: < 20 % controles de orina positivo a la droga principal de consumo; Mala: > 20 % controles de orina positivo a la droga principal de consumo.
** La tasa de deserción fue evaluada mediante el cálculo del porcentaje de pacientes que consumen alcohol como droga principal que han abandonado el seguimiento o han sido dados de alta por algún motivo, sobre el total de pacientes que han solicitado ayuda por el consumo de alcohol en el periodo de estudio (2017-2021).

CONCLUSIONES

Los resultados sugieren la necesidad de explorar mejor las diferencias en los patrones de consumo y motivaciones para el consumo de alcohol en mujeres y hombres. Además, deberían abordarse las barreras estructurales y del sistema que condicionan la búsqueda desigual de ayuda entre géneros.

BIBLIOGRAFÍA

1. Agabio R, Pisanu C, Gessa GL, Franconi F. Sex Differences in Alcohol Use Disorder. Curr Med Chem. 2016 Dec 7;24(24).
2. Erol A, Karpyak VM. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: Contemporary knowledge and future research considerations. Vol. 156, Drug and Alcohol Dependence. Elsevier Ireland Ltd; 2015. p. 1–13.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona