23° Congreso de PATOLOGÍA DUAL
25-27 NOVIEMBRE 2021
patologia-dual.com
SEVILLA
SEPD DUAL DISORDERS
La Patología Dual como integradora de la salud mental desde las neurociencias

La importancia del Trabajo social en la planificación del alta Hospitalaria: "Propuesta de Grupo Socioeducativo sobre los recursos de la red de: Salud Mental, Adicciones y Social, dirigido a los pacientes ingresados en una Unidad de Patología Dual"

Gonzalez Ruano E[1], Vates Catedra T[2], Gelón Tomás A[3], Oliva Borreguero L[4], Sanchez Sanchez M[5], Martínez Navarro R[6], Robles Martínez M[7], Coratu A[8], Sauras Quetcuti R[1], Fresno González C[9], Cañadas Aceña Z[8], Morro Fernandez L[10]

[1]Unidad De Patología Dual Centro Fòrum - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain. [2]Unidad de Agudos y Unidad de Patología Dual del CAEM - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spa. [3]CAS de la Mina - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain. [4]CAS de Santa Coloma de Gramanet - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Santa Coloma de Gramanet Barcelona, Spain. [5]CAS Barceloneta - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spai. [6]Unidad d'Agudos del Centro Fòrurm - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain [7]CAS del Centro Fòrurm Sant Martí - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain. [8]Unidad de Patología Dual CAEM - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Santa Coloma de Gramanet Barcelona, Spain. [9]CSMIJ de Ciutat Vella - INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions - Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain. [10]Parc de Salut Mar, Barcelona Barcelona, Spain

Objetivos

Los pacientes con diagnóstico dual tienen una mayor gravedad a nivel psicopatológico, orgánico y social.
Esta alta complejidad y vulnerabilidad, requiere de un tratamiento integral mediante un equipo interdisciplinar que aborde todas las necesidades que presentan esta tipología de pacientes.
La figura del Trabajador Social se hace indispensable en la búsqueda y planificación de recurso a la alta hospitalaria, para poder realizar una derivación óptima y adaptada a las características, necesidades y urgencia de cada paciente.
Por este motivo, la propuesta de Grupo Socioeducativo en una Unidad de Patología Dual, va dirigida a los pacientes ingresados para que puedan adquirir conocimientos de los recursos a derivar, teniendo información y asesoramiento de cuáles son los más favorables a su situación vital y circunstancia; pudiendo así conocer el circuito y recursos a los que pueden ser derivados en la red de: Salud Mental, Adicciones y Social.

Material y Métodos

El tipo de grupo: Socioeducativo.
Tipología: Pacientes ingresados en la UPD.
Lugar: Espacio/taller en la UPD.
Grupo: Abierto.
Participación: Voluntaria.
Temporalidad: Una sesión semanal de 90 minutos.
Estructura de la sesión: Exposición de los recursos de la red de: Salud Mental, Adicciones y Social; valoración por parte de los pacientes de los posibles recursos a derivar y parte final de aclaraciones y preguntas. Espacio reflexivo para poder valorar en primera persona, que recurso valoran para ser derivados de forma libre i voluntaria.
Motivos de exclusión: Descompensación psicopatológica y no voluntariedad en la participación grupal.

Resultados y Conclusiones

El espacio grupal aporta unos beneficios para los participantes que genera una mejora globalizada. Poder conocer y tener información de los recursos al alta, proporciona oportunidades para mejorar su calidad de vida, enfocada en la necesidad de vinculación a la red para no estar aislados en su proceso, pudiendo mejorar la consciencia de enfermedad y consumo y adherencia en el tratamiento.
El derecho a poder decidir un posible proyecto futuro, ser protagonista de su proceso, asesorado por el TS, proporciona una visión más realista y un aumento del empoderamiento, autoliderazgo y autonomía; pudiendo valorar otros escenarios más viables y saludables que generen un movimiento dirigido a la reparación personal, permitiendo la entrada al acompañamiento profesional de otros recursos y servicios, que trabajen de forma conjunta un proyecto como ciudadanos de pleno derecho

Bibliografía

Gisbert, B. A. (2012). Acompañamiento con grupos en Trabajo Social. Un modelo interfocal para la comprensión y sistematización de la praxis/Support with Groups in Social Work: An Interfocal Model for the Understanding and Systematization on Praxis. Cuadernos de trabajo social, 25(2), 427.
Zastrow, C. H. (2008).Trabajo social con grupos. Editorial Paraninfo

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona