# REDUCCIÓN DE DAÑOS COMO ESTRATEGIA DE ENFERMERÍA EN EL USO Y ABUSO DE LA KETAMINA

Pedro María Escudero Martínez, Alba Aguilera Castro, María Luisa Gomez Ortega, Noelia Pallarés Medina, Verónica García Pérez Psiquiatra. INAD; Parc de Salut Mar. Barcelona

**XXXIX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental** 

# **INTRODUCCIÓN**

"El uso de cualquier droga habría de realizarse siempre desde el conocimiento y la prudencia, de modo que el disfrute de la misma implique el menor daño posible a la salud"<sup>1</sup>. Los profesionales de enfermería, por un lado, pueden asistir a la población que hace uso o abuso y, por otro lado, pueden prevenir su uso en la población diana.

Los profesionales debemos conocer los aspectos relativos a las sustancias que la población consume y debemos estar familiarizados para impactar y repercutir de manera eficaz en la población a nuestro cargo. En este caso, hemos analizado aquellos que son relativos a la ketamina<sup>2,3</sup>.

## **OBJETIVOS**

Los objetivos son describir las características del consumo lúdico de la ketamina, considerada una Nueva Sustancia Psicoactiva (NSP), para poder implementar una estrategia de reducción de daños eficaz y, por otro lado, que la enfermería especializada aumente sus competencias para atender a la población diana a su cargo, o con una dependencia a esta sustancia ya instaurada.

## **METODOLOGÍA**

Revisión bibliográfica de la literatura científica comprendida entre los años 2016 y 2021, a través de las bases de datos Pubmed, Cochrane y CINAHL obtuvimos 42 artículos usando las palabras clave: ketamine, harm-reduction AND nursery, new psychoactive substances y Psychedelics AND depression. Tras descartar artículos que no cumplían criterios, seleccionamos 7 artículos.

### **DESARROLLO**

La ketamina es una sustancia sintetizada artificialmente perteneciente al grupo de la arilciclohexilaminas, sintetizada por primera vez en 1962 por el laboratorio Parke-Davis. Su fin terapéutico era producir una anestesia disociativa basada en una "desconexión" del sistema límbico del sistema cortical<sup>4</sup>.

Los efectos buscados por los usuarios que hacen uso recreativo son "(...) alucinaciones, disociación o un cambio en el estado de ánimo". Los efectos no deseables para estos usuarios son la anestesia, la descoordinación o la desorientación. A dosis bajas administradas vía esnifada se comporta como psicoestimulante<sup>5,6</sup>.

La prevalencia de uso de la ketamina es mayor entre los 25 y los 44 años<sup>3</sup>, usuarios de los géneros musicales techno y trance<sup>1</sup>.

La reducción de daños es "el conjunto de políticas, programas e intervenciones destinados a minimizar las consecuencias adversas que el consumo de sustancias psicoactivas legales o ilegales ocasiona sobre la salud del individuo o a la sociedad"<sup>3,5</sup>. La reducción de daños apenas se contempla en otros modelos, como en el del uso lúdico de la ketamina<sup>3,6</sup>.

### CONCLUSIONES

Enfermería se sitúa en un lugar privilegiado para actuar ante los consumidores de NSP, por lo que es importante tener los conocimientos necesarios, yendo un paso por delante de los usuarios para generar en ellos confianza y así influir de manera eficaz en sus conductas<sup>1,3</sup>.

El reto del futuro debe ser la ampliación de la reducción de daños a modelos de consumo diferentes a los tradicionales<sup>7,8</sup>, conseguir el apoyo comunitario<sup>5</sup>, así como evaluar y estudiar el coste-efectividad de los modelos a implantar<sup>3</sup>.

# **BIBLIOGRAFÍA**

- 1. Hidalgo Downing, E. Ketamina. Madrid: Ediciones Amargord; 2008.
- 2. González Alonso, J; Llorens Aleixandre, N. Nuevas Sustancias Psicoactivas. Un reto para la Salud Pública. 2018. 126p.
- 3. Observatorio Español de Drogas y Adicciones. Informe 2021. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno; 2021. 243p.
- 4. Lavender, E; Hirasawa-Fujita, M; Domino, F. Ketamine's dose related multiple mechanisms of actions; Behavioural Brain Research; Volume 390;2020.
- 5. Schimmel, N; Breeksema, J; Smith-Apeldoorn, S.; Veraart, Van den Brink, W.; Schoevers, R. Psychedelics for depression, anxiety, and existential distress. Psychopharmacology 34.2021
- 6. Lea, T; Amada, N; Jungaberle, H; Schecke, H; Klein, M. Microdosing psychedelics: motivations, subjective effects and harm reduction. International journal of drug policy.2020
- 7. Hopwood, M; Brener, L; Frankland, A; Treloar, C; Assessing community support for harm reduction services. Issue 4.2018.
- 8. Hawton, K; Witt, K; Taylor, L; Arensman, E; Gunnell, D; Hazell, P; Townsend, E; Van Heeringen, K. Social interventions for harm-reduce. Cochrane Database of Systematic Reviews. Issue 5.2016



