Intervenciones de enfermería en paciente geriátrico con depresión

Nuria Betancor Hernández, Sara Schmolling Ortega, Noelia Pallarés Medina

Psiquiatra. INAD, Parc de Salut Mar. Barcelona

XXXIX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

Introducción

El paciente geriátrico es la persona que cursa con el envejecimiento, identificado por un gran número de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales.
La depresión es un trastorno mental caracterizado por la presencia de tristeza, pérdida de interés o de placer, sentimiento de culpa, falta de autoestima, trastorno del sueño o del apetito, sensación de cansancio, falta de concentración y pensamientos recurrentes de muerte o suicidio.
Los tipos de depresión más comunes en ancianos son:

- Trastorno depresivo menor: episodio de al menos dos semanas donde se incluyen menos de 5 síntomas
- Trastorno depresivo breve recidivante: episodios con una duración de 2-14 días, de manera recurrente (una vez al mes durante un año).

En el paciente geriátrico llegamos a observar que hasta un 35% llega a sufrir depresión.

Objetivos

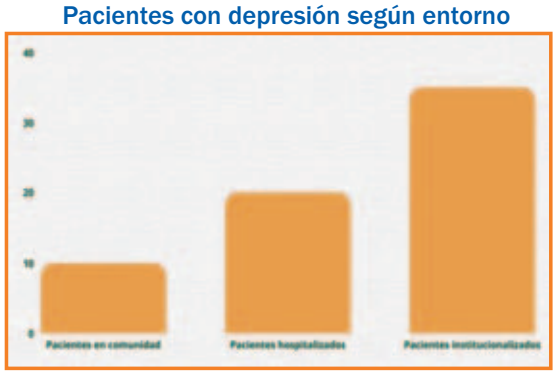
Determinar las intervenciones de enfermería más adecuadas a realizar en el paciente geriátrico con depresión.

Metodología

Búsqueda bibliográfica en los buscadores especializados (Pubmed, scielo) sobre las intervenciones de enfermería en el paciente geriátrico con depresión de los últimos años.
Palabras Clave: “intervenciones de enfermería” “depresión geriátrica” "anciano" "depresión".

Desarrollo

Pacientes con depresión según entorno



La depresión en geriatría se presenta de manera inespecífica y atípica. Por lo que en muchas ocasiones pueden pasar desapercibidas y ser atribuidas erróneamente con el propio proceso de envejecimiento.
Según el entorno el porcentaje de pacientes que sufren depresión es:

- 10% de los usuarios que viven en comunidad.
- 10-20% de los usuarios hospitalizados.
- 15-35% de los usuarios institucionalizados.

Intervenciones de enfermería:

- [00120] Baja autoestima situacional:
  - [1205] Autoestima: Aceptación de las limitaciones /Sentimientos sobre la propia persona.
    - [5400] Potenciación de la autoestima: animar al paciente a identificar sus puntos fuertes. explorar las razones de culpa o de autocrítica y observar.
  - [1502] Habilidades de interacción social: Utiliza estrategias de resolución.
    - [5100] Potenciación de la socialización: fomentar la participación en actividades grupales y animar al paciente a salir a caminar o ir al cine.
- [00146] Ansiedad:
  - [1402] Autocontrol de la ansiedad: Plantear técnicas para superar situaciones estresantes.
    - [5820] Disminución de la ansiedad: crear un ambiente tranquilo y de confianza para que el usuario se sienta cómodo.
    - [5880] Técnicas de relajación.
- [00095]Insomnio:
  - [0004] Sueño: Patrón del sueño.
    - [1850] Mejorar el sueño: Determinar el patrón de sueño/vigilia del paciente. Animar al paciente a que establezca una rutina a la hora de irse a la cama para facilitar la transición del estado de vigilia al de sueño.
- [00137] Aflicción crónica:
  - [1409] Autocontrol de la depresión: Identificar factores precursores de depresión y planifica estrategias para reducir sus efectos.
    - [5270] Apoyo emocional: Animar al paciente a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza.
  - [1201] Esperanza: Expresión de razones para vivir y de sensación de autocontrol.
    - [5310] Dar esperanza: Ayudar al paciente a diseñar y revisar las metas relacionadas con el objeto de esperanza. Proporcionar al paciente la oportunidad de implicarse en grupos de apoyo.

Conclusiones

Existen numerosas intervenciones de enfermería aplicables a estos pacientes, sin embargo, es necesario que la enfermería de salud mental siga investigando en este campo para poder protocolizar los cuidados.

Bibliografía

1. Antón Jiménez M, Gálvez Sánchez N, Esteban Sáiz R. Tratado de Geriatría: Depresión y Ansiedad [Internet]. Segg.es. 2020 [citado 12 marzo 2022]. Disponible en: https://www.segg.es/tratadogeriatria/main.html
2. Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017: Serie informes monográficos [Internet]. Mscbs.gob.es. 2017 [citado 12 marzo 2022]. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/SALUD_ MENTAL.pdf
3. Organización Mundial de la Salud. Depresión [Internet]. who.int. 2020 [citado 12 marzo 2022]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression
4. Herramienta online para la consulta y diseño de Planes de Cuidados de Enfermería [Internet]. NNNConsult. Elsevier. 2015 [citado 12 marzo 2022]. Disponible en: https://www-nnnconsult-com.accedys2.bbtk.ull.es/

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona