Dependencia emocional, funcionalidad global, autoestima y satisfacción con la vida en jóvenes vinculados al programa PSI Sant Martí-La Mina

Laura Ojeda Diaz, Maria Rosario Valera Fernández, Sebastián Gonzalo Freire, Jorge Rivera Río, Regina Carreras Salvador

Psiquiatría. INAD; Parc de Salut Mar. Barcelona

XXXIX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

INTRODUCCIÓN

El Plan de Soporte Individualizado (PSI) es un modelo de gestión de casos individualizados en salud mental y adicciones en Cataluña, implicando una estrategia de intervención asistencial en vía pública. A partir de una valoración individualizada de las necesidades de la persona, se determinan los recursos y servicios (sanitarios, sociales, laborales) que pueden suponer un beneficio para la persona, implicándola en la toma de decisiones.

La dependencia emocional se ha definido como el patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas. Se caracteriza principalmente por la necesidad y demanda extrema de afecto, necesidad excesiva de aprobación por parte de los demás, miedo a la soledad, deseo de exclusividad y de continua disponibilidad, idealización, sumisión hacia la otra persona y tendencia a llevar a cabo diferentes actos para evitar que la relación tenga fin[1,2]. También suele ser frecuente una baja tolerancia a la frustración, baja autoestima y autoconcepto negativo no ajustado a la realidad[1,2].

A la hora de atender a las causas de la dependencia emocional cabe destacar la importancia de las figuras de apego en la infancia, como los padres o cuidadores, como elemento crucial en la formación de los rasgos de personalidad, entre los cuáles podrían estar los rasgos de personalidad dependiente[1].

OBJETIVOS

Describir los niveles de dependencia emocional, funcionalidad global, autoestima y el grado de satisfacción con su vida de las personas con un trastorno mental, vinculadas al programa PSI Sant Martí-La Mina, con edades comprendidas entre los 18 y 32 años.

METODOLOGÍA

- Diseño: Estudio observacional descriptivo transversal
- Ámbito de estudio: El tamaño muestral es de 12 participantes. Se trata de personas que padecen un trastorno mental con edades comprendidas entre los 18 y 32 años, y que se encuentran vinculadas al programa PSI Sant Martí-La Mina
- Instrumentos de medida: *Cuestionario de dependencia emocional (CDE), Escala de funcionamiento global (GAF), Escala Breve de Evaluación de la Discapacidad (WHO DAS-S), Escala de Autoestima de Rosemberg, Escala de satisfacción con la vida (SWLS)*
- Análisis estadístico: Las variables categóricas se han descrito a través de frecuencias relativas y las variables continuas mediante la mediana.

RESULTADOS

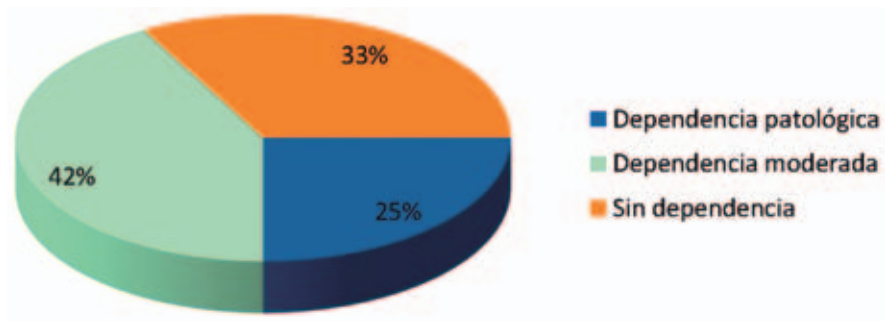
De los 12 participantes, el 25% (n=3) presenta una puntuación >81 en el CDE, que se considera dependencia emocional patológica. De los participantes que no presentan dependencia emocional patológica, el 55.6% (n=5) presentan puntuaciones en el CDE comprendidas entre los 60 y 80 puntos, que se considera dependencia emocional moderada.

Por lo tanto, el 66.6% (n=8) de los participantes presentan dependencia emocional moderada o patológica. En la totalidad de la muestra (n=12), la madre es la figura de mayor apego.

En los participantes emocionalmente dependientes hay una tendencia a mostrar una menor satisfacción con la vida (p=0.028) y un grado mayor de dificultad en el funcionamiento psicosocial (p=0.052), aunque los datos no son estadísticamente significativos.

El nivel de dependencia emocional según el CDE no presenta diferencias estadísticamente significativas respecto al grado de autoestima (p=0.459), funcionalidad global (p=0.531) y género.

Porcentajes del nivel de dependencia emocional en usuarios del PSI



CONCLUSIONES

Más de la mitad de los jóvenes con un trastorno mental vinculados al programa PSI presentan dependencia emocional.
Además, en estos jóvenes se objetiva un menor nivel de satisfacción con la vida y una mayor dificultad en el funcionamiento psicosocial.
Para futuras investigaciones se recomienda incrementar el tamaño muestral.

BIBLIOGRAFÍA

1. Urbiola I, Estévez A, Iruarrizaga I, Jauregui P. Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. ANYES [Internet]. 2017. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003
2. Santamaría JJ, Merino L, Montero E, Cano M, Fernández T, Cubero E et al. Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional. C. Med. Psicosom. 2015; 116:36-46.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona