Valoració de la milloria clínica en adolescents després d'un ingrés en un hospital de dia

Ana Vilar[1], Iciar Ezquiaga[1], Ana Maria Rodríguez Romero[1], Marta Biempica[1], Kirsty Maria Garcia[1], Gloria Farran[1], Maria Teresa Nascimento[2],I sabel Gómez Simón[2], Santiago Batlle Vila[3],Luis Miguel Martín López[3]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Hospital de Dia Infanto Juvenil Litoral Mar, Parc de Salut Mar, Barcelona, España.
[2]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMIJ, Parc de Salut Mar, Barcelona, España.
[3]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Direcció Procés Atenció Comunitària i Programes Especials, Parc de Salut Mar, Barcelona, España.

INTRODUCCIÓ

L'avaluació rutinària de variables de resultat ajuda en la presa de decisions, l'assignació de recursos i el disseny de polítiques en salut. Una mesura per a la valoració de resultats àmpliament utilitzada consisteix en la puntuació obtinguda en l'Escala Global d'Avaluació per a Menors (CGAS). La CGAS avalua el funcionament global en nens i adolescents. És útil en el pronòstic, així com en la planificació i valoració del tractament. La CGAS valora en una escala del 0 al 100 (major puntuació millor funcionament) el judici clínic global sobre l'estat psicològic, social i ocupacional del pacient.

MÈTODES

Estudi longitudinal prospectiu amb dues avaluacions (a l'ingrés i a l'alta). L'objectiu era mesurar variables de resultat en pacients joves atesos en un Hospital de Dia de Salut Mental Infanto Juvenil (Hospital de Dia Litoral Mar) inaugurat al gener 2020, pertanyent al Consorci Sanitari Parc de Salut Mar (Barcelona, Espanya).

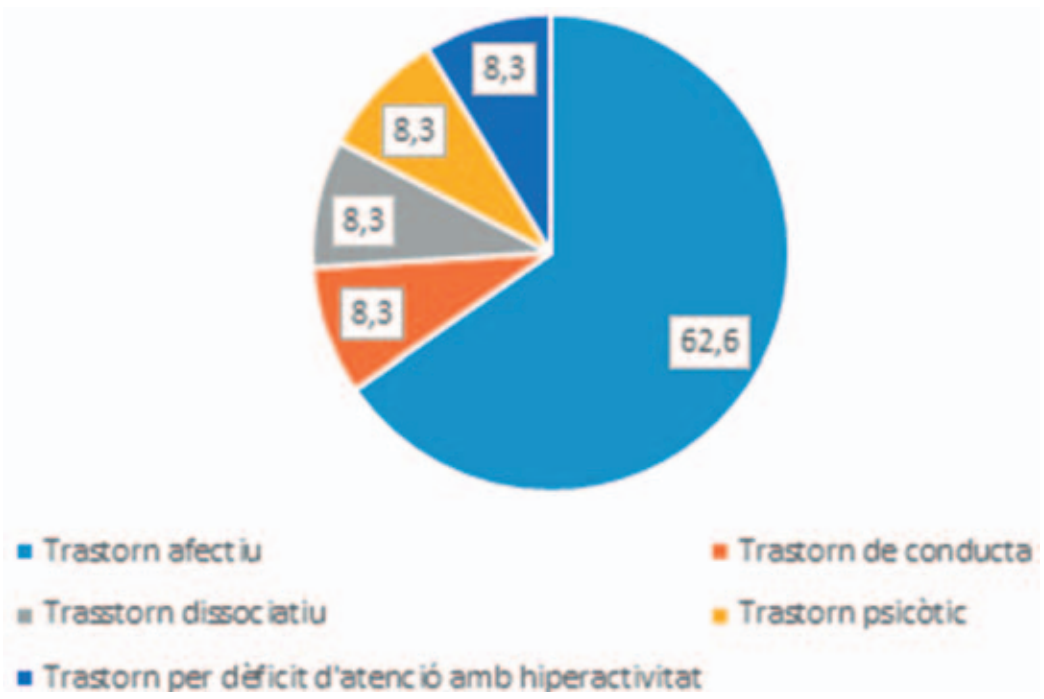
El diagnòstic va ser realitzat per personal clínic expert a través d'una entrevista clínica conjunta subjecte i família i la realització de l'entrevista semi estructurada Mini International Neuropsychiatric Interview per a nens i adolescents (MINIKID).

La funcionalitat va ser mesurada pels clínics referents a través de la CGAS.

RESULTATS

Es van obtenir les dades de 24 subjectes durant el període comprès entre gener de 2020 i novembre de 2021. La taula 1 mostra les dades sociodemogràfiques més rellevants dels 24 subjectes que van participar en l'estudi. La CGAS va obtenir puntuacions similars en funcionalitat en els diferents blocs diagnòstics. La mitjana obtinguda a l'ingrés en hospital de dia va ser de 39 i la mitjana a l'alta de 66. Trobem una millora significativa (p=0,000) en les puntuacions de la CGAS des de l'ingrés fins a l'alta.

Figura 1. Diagnòstic primari en la derivació a HDIJ



Taula 1. Característiques sociodemogràfiques de la mostra

	N	%
Edat (M+-SD)	15.13 ±1'4	
Gènere		
Femení	20	83.3
Masculí	4	16.7
Estat civil dels pares		
Casats	13	54.2
Separats	10	41.6
Monoparental	1	4.2
Fratria		
Fill únic	4	16.7
Germans	20	83.4
Servei que deriva		
CSMIJ	18	75
URPIJ	4	16.7
UCA	2	8.3

CONCLUSIONS

La CGAS permet l'avaluació rutinària de variables de resultat en salut mental, especialment útil com a mesura de valoració del tractament a l'entorn d'un hospital de dia infanto juvenil de salut mental.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona