Estudi descriptiu dels adolescents atesos al Hospital de Dia Infanto-Juvenil durant la pandèmia COVID-19

Anna Rodríguez[1], Anna Vilar[1], Iciar Ezquiaga[1], Irina Rodríguez, Andrea Fernández[1], Eva Garcia[1], Maria Teresa Nascimento[1], Santiago Batlle[1,2], Luis-Miguel Martín[1,2]

[1] Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Hospital de Dia Infanto Juvenil Litoral Mar, Parc de Salut Mar, Barcelona, España.
[2] Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Direcció Procés Atenció Comunitària i Programes Especials, Parc de Salut Mar, Barcelona, España

Introducció

Els trastorns mentals en població infanto-juvenil han incrementat la incidència en aquesta població i la necessitat d'atenció psiquiàtrica i psicològica intensiva, motiu pel qual s'han incrementat els recursos en salut mental com els hospitals de dia infanto-juvenils (HDIJ). El coneixement de les característiques de la població atesa a consultes externes que requereixen derivació a un recurs més intensiu com un HDIJ constitueix una eina de cara a planificar la dotació i les accions en salut mental.

Mètodes

Es tracta d'un estudi descriptiu, retrospectiu del perfil sociodemogràfic de la població atesa en Hospital de Dia de Salut Mental Infanto Juvenil del Consorci Sanitari Parc de Salut Mar en el període comprès entre gener de 2020 i novembre de 2021. L'objectiu de l'estudi és descriure la població atesa en un HDIJ de nova creació en la ciutat de Barcelona, coincidint amb la pandèmia COVID-19.

Resultats

La mostra total inclosa és de 58 usuaris. L'estat civil dels progenitors dels usuaris era molt variat, un 45% dels progenitors estaven casats, un 46% separats i un 9% eren famílies monoparentals (Figura 1). La majoria d'usuaris eren fills biològics (96%), mentre que un 4% dels usuaris eren adoptats. El percentatge de pares amb psicopatologia era d'un 64% (Figura 2).

L'edat mitjana dels usuaris és de 15,1 anys (12-18 anys). Respecte a la distribució per gènere, un 60% dels usuaris eren dones i un 40% homes (Figura 3).

El 36% estaven vinculats a Equips d'atenció a la Infància i Adolescència (EAIA/DGAIA) (Figura 4).

La gran majoria van ser referits des de centres salut mental infanto-juvenil ambulatoris (CSMIJ).

Figura 1. Gènere

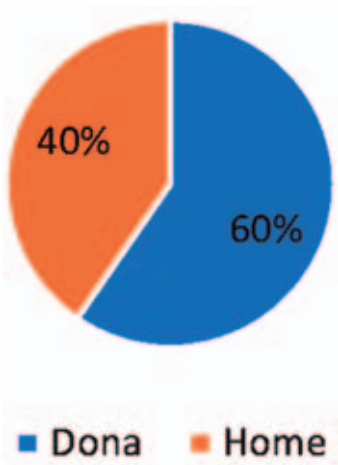


Figura 2. Estat civil progenitors

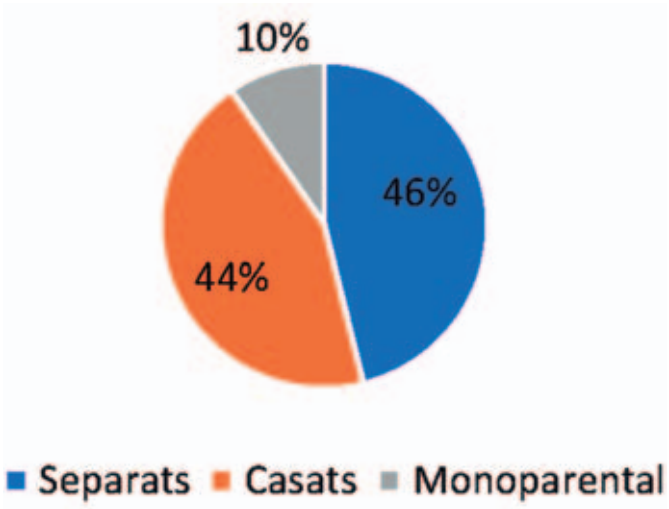


Figura 3. Psicopatologia en progenitors

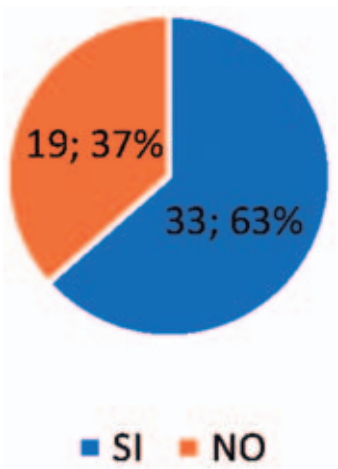
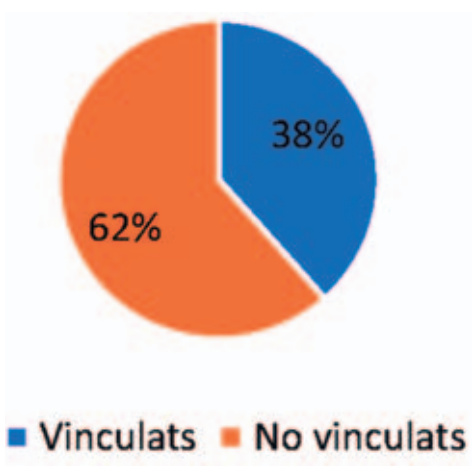


Figura 4. EAIA/DGAIA



Conclusions

Hem de tenir present que els trastorns mentals afecten amb una alta prevalença als menors d'edat, sent necessari el desenvolupament i implementació d'intervencions efectives per a la prevenció i tractament dels mateixos. Les variables sociodemogràfiques de la població són factors importants a considerar atès que en moltes ocasions intervenen com a factors d'agreujament, manteniment i pronòstic dels trastorns mentals.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona