Calidad de vida y sentimiento de pertenencia a una terapia de grupo para personas adultas autistas

Anna Guerrero, Georgina Sánchez-Tomico, Carla Rodríguez, José Ignacio Castro, Roser Cirici Amell

Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) Sant Martí Sud, Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones de Barcelona (INAD), Parc de Salut Mar (PSMAR), Barcelona, España.

Autor responsable: Anna Guerrero (anna.guerrero@copc.cat)

OBJETIVO

Medir la calidad de vida autopercibida tras realizar un grupo terapéutico dirigido a crear un espacio de apoyo mutuo, promover un sentimiento de pertenencia y encontrar herramientas de regulación emocional.

MÉTODO

A pacientes con rasgos autistas del Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) del Parc de Salut Mar (Barcelona) se les ofreció participar en un grupo piloto de tratamiento. En contexto de pandemia, el formato fue online y con un contenido adaptado a sus necesidades. Se realizó una evaluación previa compuesta por: entrevista clínica, recogida de datos sociodemográficos y cuestionarios autoadministrados de detección de rasgos autistas (Autism Spectrum Quotient, AQ), así como un cuestionario dirigido a evaluar calidad de vida (The World Health Organization Quality of Life, WHOQOL), junto con unos ítems específicos para población con características autistas (Autism Spectrum Quality of Life, ASQoL). Se volvieron a administrar las escalas WHOQOL y ASQoL tras finalizar la intervención, así como un cuestionario de satisfacción.

RESULTADOS

Un total de 7 pacientes (3 mujeres y 4 hombres) realizaron el grupo, con una media de edad de 29 años. Tras la intervención, se obtuvieron diferencias significativas, con un nivel de confianza del 95%, en el cuestionario ASQoL ($p=0.043$), no siendo así en las medidas del cuestionario WHOQOL ($p=0.207$). Los resultados de satisfacción mostraron una puntuación de 9,28 sobre 10 y la propuesta de mejora más extendida fue la preferencia de formato presencial.

Figura 1. Temas que se trabajan en la terapia de grupo

CONCLUSIONES

Los resultados indican que los participantes mejoran en la autopercepción de calidad de vida cuando se utiliza un cuestionario específico y adaptado para población con estas características. Asimismo, no se aprecian dichos cambios cuando se utiliza una medida para población general. Por otro lado, los resultados del cuestionario de satisfacción indican una valoración muy positiva del grupo de intervención y se plantea adaptarlo en formato presencial para futuras ediciones.