ABRIENDO LA PUERTA A LA SALUD MENTAL

María García Pascual, Raúl Guijarro Palma, Victor Jornet Jimon, Noelia Muñoz Belver, Isabel Rodríguez Castro y Núria Viñeta Garí

Dr. Emili Mira Centre (CAEM), Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones de Barcelona, Parc de Salut Mar (PSMAR), Barcelona, España

Introducción

Históricamente en las unidades de psiquiatría está establecido una política de puertas cerradas mayormente por motivos de seguridad. El aislamiento de los pacientes puede aumentar el malestar durante el ingreso y esto afecta a la percepción de la atención sanitaria y sus cuidados. Afortunadamente, desde 1949, la forma de entender y enfocar las unidades de hospitalización de agudos ha cambiado, adoptando unidades de psiquiatría de puertas abiertas en varios países europeos, incluyendo España. Pese a eso, su impacto en el curso de la enfermedad es algo, todavía, bastante inexplorado.

Objetivo

Mejorar la autonomía del paciente, aumentar la percepción de bienestar durante la estancia del ingreso e incrementar la relación terapéutica y fomentar la vinculación a la red de salud mental mejorando el pronóstico.

Desarrollo

La unidad abierta se encuentra en el Centre Dr. Emili Mira, situado en Barcelona. Su apertura fue en junio del 2019 hasta día de hoy (ha requerido cierre temporal por la pandemia COVID). A su vez el centro cuenta con una unidad de agudos con régimen de puertas cerradas con posibilidad de traslado entre unidades según el estado clínico del paciente.

TOTAL INGRESOS HOSPITALARIOS CAEM junio 19' – febrero 20'	225	
	Unidad Cerrada	Unidad Abierta
FUGAS DE PACIENTES	20 (74,1%)	7 (25,9%)

Se valoró la satisfacción de los pacientes mediante un cuestionario autoadministrado llamado SATISPSY-22-E, validado por el centro. Todos los pacientes habían completado el cuestionario al alta. Los resultados se compararon con una muestra previa de 31 pacientes ingresados en la misma unidad antes de la implantación de la unidad de puertas abiertas. Se aplicaron análisis estadísticos con ANOVA.

Se observa que la satisfacción ha aumentado significativamente en la experiencia personal y alimentación. No se han encontrado diferencias significativas en el resto de ítems.

Dimensiones estadísticas del SATISPSY-22-E		
Valor estadístico	p>0,05	p<0,05
Dimensiones estadísticas	Personal	Experiencia personal
	Calidad	Alimentación
	Información	
	Actividad	

Implicación para la práctica clínica

Facilitar todos los recursos al alta para conseguir una buena adherencia al tratamiento y promover una buena vinculación a la red de salud mental a nivel comunitario.

Conclusiones

En términos generales y pese a que sólo se ha evaluado la satisfacción de los pacientes, la percepción tanto de los familiares como de los profesionales implicados es muy positiva. Es por esto que se ha luchado, tras haber cerrado las puertas debido a la pandemia, para abrirlas de nuevo y desde el 22 de febrero de 2021, la unidad vuelve a ser una puerta abierta.

Bibliografía

1. Schreiber, L.K. (2019). Open doors by fair menas: Study protocol for 3-year prospective cotrolled study with a quasi-experimental design towards an open Ward policy in acutae care nits.
2. Hochstrasser, L.Fröhlich, D.et al (2017). Long-term reduction of seclusion anf forced medication on a hospital-wide level: Implementation of an open-door policy over 6 years.
3. Schneeberfer, A.R., & Kowalinski, E., et al (2017). Aggression and violence in psychiatric hospitals with and without open door policies: A 15-year naturalistic observation study.
4. Frías, V.M., Colom, F., et al (2018) Spanish translation and analysis of the metric properties of inoatient satisfaction scale in psychiatry: The Satispsy-22-E, Psychiatry Research, doi: 10.1016/j.psychres.2018.06.054
5. Hochstrasser, L., Voulgaris, A., Möller, J.,Zimmermann, T.,Steinauer, R., Borgwardt, S., Huber, C.G. (2018). Reduced Frequency of Cases with Seclusion is Associated with "Opening the Doors" of a Psychiatric Intensive Care Unit. Frontiers in Psychiatry, 9(57). https://doi.org/10.3389/fpsyt.2018.00057

VI Congrés Català de Salut Mental, Tortosa 2022

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona