El coste humano y temporal para reducir las contenciones mecánicas en una Unidad de Patología Dual (UPD)

Gerard Lagomazzini Garrido, Zaida Cañadas Aceña, Núria Iranzo Céspedes, Gerard Angel Mateu Codina, Inés Vallejo Ramal, Albert Pratdesava Villanueva

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD), Parc de Salut Mar, Barcelona.

Introducción

Las contenciones mecánicas (CM), así como la calidad asistencial, son dos factores primordiales que se tienen en cuenta en Salud Mental. En el siguiente estudio se pretende valorar la relación del tiempo y del acompañamiento durante el ingreso con la posibilidad de reducir el número de contenciones mecánicas realizadas en la UPD del INAD PSMAR.

Metodología

A través de la recogida de datos durante un trimestre y la implementación de diferentes actividades, talleres, acompañamiento y seguimiento, se pretende valorar el impacto y/o relación con el número de contenciones mecánicas realizadas en UPD.

Desarrollo

Tras la recogida de datos destacan los siguientes resultados de una muestra (n=) de 35 pacientes ingresados durante un trimestre comprendido entre los meses de abril-junio de 2021:

- Media de ingreso: 20.51 días.
- Total de CM realizadas: 5.
- Restricción de movimientos en el momento del ingreso: 3 con un máximo de 3 días seguidos.
- Necesidad de colocación de CM durante el resto del ingreso: 2 con un máximo de 2 días consecutivos.

Conclusiones

Se observa con los principales resultados que la participación de los pacientes en talleres, actividades y tiempo lúdico durante su estancia impacta con la reducción del número de agresiones y/o agitaciones y, por tanto, la disminución del uso de la contención mecánica en UPD. Actividades tales como juegos de mesa, ejercicio físico, estiramientos, paseo terapéutico con el personal sanitario, ejercicios de relajación y meditación son algunas de las prácticas desarrolladas a lo largo de este estudio experimental.

Entre los principales factores limitantes para realizar este estudio se encuentra la falta de tiempo material y de recursos humanos, pero sobre todo la rotación de la plantilla del equipo estructural de enfermería. Este factor es uno de los principales limitantes ya que imposibilita la implementación de estas medidas y la recogida de datos. La falta de tiempo para el estudio prolongado de estas medidas, nos ayudaría a obtener mejores resultados estadísticos para así, corroborar la hipótesis de estudio.

La necesidad de recibir formación en equipos de enfermería es esencial pero la implementación de una metodología también puede dar resultados sustanciales. Con el estudio realizado, se puede comprobar que, a pesar de la carga asistencial, la falta de recursos, la alta rotación del personal, así como las ratios de trabajo que se llevan arrastrando desde hace años, la necesidad de acompañamiento, seguimiento e interacción continuada con el paciente son factores primordiales para favorecer su ingreso y evolución.

Bibliografía

1- Parc de Salut Mar. Proceso de atención a las adicciones [Internet]. Barcelona: Parc de Salut Mar, 2022 [consultado el 29/1/22]. Disponible en: https://www.parcdesalutmar.cat/es/inad/processos-assistencials/atencio-addiccions/

2- Torrens M. Patología dual: situación actual y retos de futuro. Adicciones [internet] 2008 [consultado el 29/1/22]; 20 (4): 315-319. Disponible en: https://ddd.uab.cat/pub/artpub/2008/69374/02144840v20n4p315.pdf

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona