# Anàlisis de les principals drogues i motius d'ingrés a la Unitat de Patologia Dual (UPD)

Gerard Lagomazzini Garrido, Zaida Cañadas Aceña, Laura García López, Raquel Corina Sánchez Lafuente, Sara Casas Lirio, Carme Zaragoza Bonet, Carles Zaragoza Bonet

INAD; Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain

Jornada de Recerca i Innovació d'Infermeria de Salut Mental del COIB

#### Introducció

A la unitat de patologia dual de l'INAD del Parc de Salut Mar, hem realitat una recollida de dades durant els mesos de gener-novembre de 2022 amb motiu d'estudi de les diferents característiques dels pacients que atenem diàriament. Per tal de relacionar el tòxic de consum amb el motiu d'ingrés, realitzem una base de dades per tal d'analitzar quins resultats podem obtenir i analitzar la situació real actual de la Patologia Dual. A UPD, contem amb 13 llits, 3 habitacions individuals i 5 habitacions compartides.

### **Objectius**

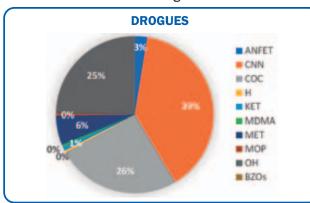
- Quantificar i diferenciar les principals drogues que es consumeixen, a fi d'avaluar l'ús i abús que es dona, en pacients amb un trastorn mental.
- Diferenciar els principals motius d'ingrés.
- Relacionar consum-desestabilització amb conseqüència que motiven un ingrés.

#### Metodología

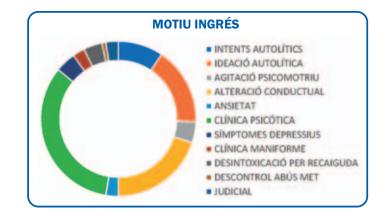
A través de la recollida de dades efectuada durant els mesos de gener-novembre de 2022, registrem les principals drogues consumides dels nostres pacients i el motiu d'ingrés, amb la finalitat d'aproximar-nos a entendre els principals trets que es repeteixen en els diferents casos que hem recollit, per tal de poder fer un anàlisis de la situació actual a la que treballem.

#### Resultats

Amb una mostra de 234 pacients (n=234), les drogues que més es consumeixen són les següents:



En relació amb el motiu d'ingrés, hem registrat els següents:



#### **Conclusions**

Podem extreure que les principals drogues d'abús en el grup de pacients que atenem són:

CNN: 91 caso COC: 59 casos OH: 58 casos.

Del grup CNN (n=91), els principals motius d'ingrés són alteració conductual, clínica psicòtica i idees autolítiques:

CLÍNICA PSICÒTICA	43
ALTERACIÓ CONDUCTUAL	25
IDEACIÓ AUTOLÍTICA	8
AGITACIÓ	4
INTENT AUTOLÍTIC	4
CLÍNICA MANIFORME	4
JUDICIAL	2
RECAIGUDA	1

Del grup COC (n=59): alteració conductual, clínica psicòtica i idees autolítiques.

IDEES AUTOLÍTIQUES	14
CLÍNICA PSICÒTICA	12
ALTERACIÓ CONDUCTUAL	8
INTENT AUTOLÍTIC	7
AGITACIÓ	6
CLÍNICA ANSIOSA	6
RECAIGUDA CONSUM	3
ABÚS	1
CLÍNICA DEPRESIVA	1
CLÍNICA MANIFORME	1

Del grup OH (n=58): alteració conductual, clínica depressiva, ideació autolítica i intents autolítics.

IDEACIÓ AUTOLÍTICA	19
ALTERACIÓ CONDUCTUAL	11
CLÍNICA DEPRESIVA	9
INTENT AUTOLÍTIC	9
CLÍNICA DEPRESIVA	6
RECAIGUDA	2
DESINTOXICACIÓ	1
ABÚS	1

Les dades obtingudes indiquen que el consum de CNN i COC mostren una estreta relació amb el motiu d'ingressar per l'aparició i manifestació de símptomes psicòtics. En relació amb el consum d'OH, la part afectiva és la més agreujada amb un augment del nombre d'intents autolítics així com l'aparició d'idees autolítiques.

## Implicacions per a la pràctica clínica

- Fomentar educació per la salut
- Identificació i detecció dels principals problemes de salut actuals i factors de riscs.
- Avaluació situació actual dels pacients consumidors que pateixen un problema de salut mental.
- Difusió i generació de coneixement.
- Millorar la qualitat assistencial.

## **Bibliografia**

- 1- Parc de Salut Mar. Proceso de atención a las adicciones [Internet]. Barcelona: Parc de Salut Mar, 2022 [consultado el 29/1/22]. Disponible en:
- https://www.parcdesalutmar.cat/es/inad/processos-assistencials/atencio-addiccions/
- 2- Torrens M. Patología dual: situación actual y retos de futuro. Adicciones [internet] 2008 [consultado el 29/1/22]; 20 (4): 315-319. Disponible en: <a href="https://ddd.uab.cat/pub/artpub/2008/69374/02144840v20n4p315.pdf">https://ddd.uab.cat/pub/artpub/2008/69374/02144840v20n4p315.pdf</a>

