Impacto de la intervención enfermera 'Espacio Terapéutico Reservado' sobre calidad de relación terapéutica: un estudio de intervención en unidades de agudos de salud mental en España

Khadija El Abidi, Antonio R. Moreno-Poyato, Teresa Lluch-Canut, Montserrat Puig Llobet, Juan Roldan Merino

INAD; Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain

Jornada de Recerca i Innovació d'Infermeria de Salut Mental del COIB

Introducción

La Relación Terapéutica (RT) es aceptada como eje del cuidado enfermero, su correcto desarrollo y mantenimiento aumenta la efectividad de las intervenciones enfermeras (McAndrew et al., 2014), y mejora resultados de salud en las personas hospitalizadas (Kelley et al., 2014). No obstante, su uso es complejo y más aún en contextos involuntarios de unidades de hospitalización de salud mental (Moreno-Poyato et al., 2016).

En este sentido, se han tratado de poner en marcha algunas intervenciones para mejorar la RT en enfermería de salud mental (Hartley et al., 2020). No obstante, la literatura señala que aún no existen intervenciones que hayan demostrado una efectividad aceptable (Hartley et al., 2020). Por este motivo, y como intervención propiamente enfermera para mejorar la relación terapéutica, se diseñó, implementó y validó, tanto por pacientes como por profesionales, una intervención llamada Espacio Terapéutico Reservado (ETR) (Figura 1) (Moreno-Poyato, El-Abidi, Lluch-Canut, et al., 2021; Moreno-Poyato, El-Abidi, Rodríguez-Nogueira, et al., 2021). Por este motivo, el **objetivo** del proyecto es evaluar la efectividad de la intervención Espacio Terapéutico Reservado en términos del impacto en la mejora en la relación terapéutica enfermera-paciente en unidades de hospitalización de salud mental.

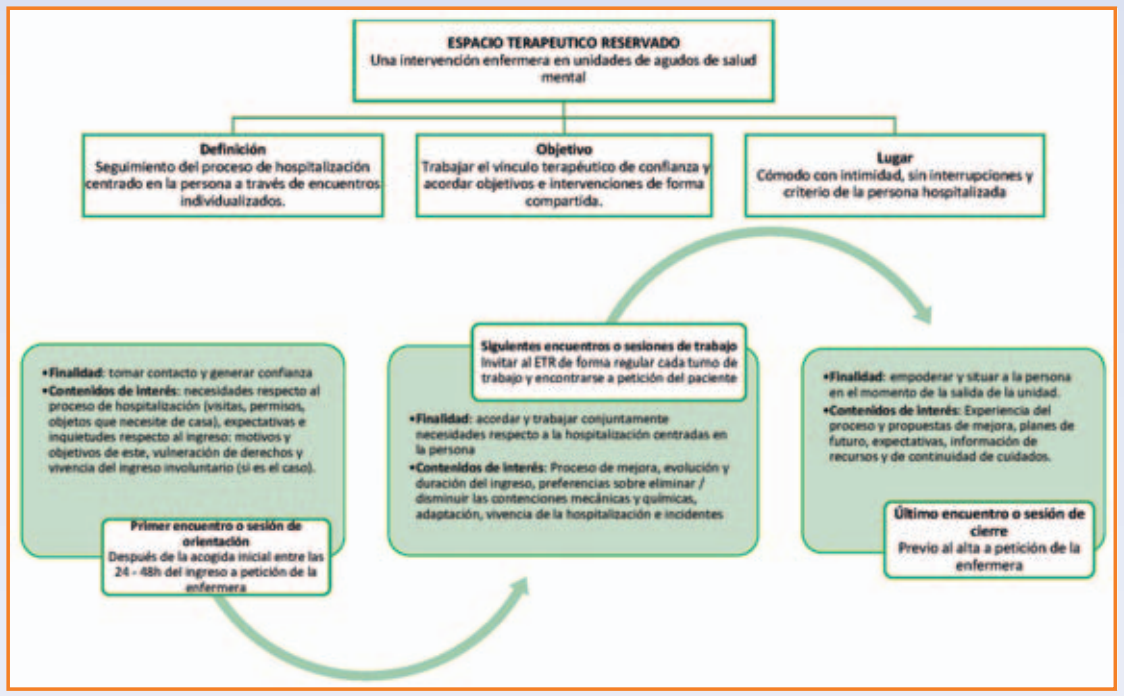

Figura 1. ESPACIO TERAPÉUTICO RESERVADO (ETR): Esquema de la intervención
Moreno-Poyato, El Abidi, Lluch-Canut (2020).
Espacio Terapéutico Reservado: validación de una intervención enfermera en unidades de agudos de Salud Mental

Metodología

Diseño

Este proyecto forma parte de otro más amplio de carácter multicéntrico. Titulado: *"Impacto de la intervención enfermera Espacio Terapéutico Reservado sobre los resultados de salud de los pacientes: un estudio de intervención en las unidades de agudos de salud mental en España"*, el cual cuenta con financiación de la Subdirección General de Evaluación y Fomento de la Investigación (PI21/00605) y del Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Barcelona (PR-487/2021).

Se plantea un diseño de tipo ensayo controlado no aleatorizado. En 12 unidades de salud mental, distribuidas por el territorio nacional.

Métodos

Se evaluará de forma basal y al alta la calidad de la relación terapéutica percibida por los pacientes a través del cuestionario Working Alliance Inventory Short en su versión paciente y profesional (WAI-S). Se estima la participación de 131 pacientes por grupo. Se espera poder demostrar la efectividad de una intervención enfermera concreta sobre el nivel de relación terapéutica, y otros indicadores propios de las unidades de agudos de salud mental.

Análisis de datos

Se utilizará estadística descriptiva para describir las características sociodemográficas y clínicas. La prueba chi-cuadrado (χ^2) y la prueba t para muestras independientes se utilizarán para detectar cualquier diferencia significativa entre los grupos de intervención y de control. También se usará el Coeficiente de Correlación Intraclase (CCI) para evaluar las diferencias entre enfermeras y pacientes en las subescalas del WAI-S y las puntuaciones compuestas.

Para evaluar la efectividad de la intervención, se realizará un análisis multivariante del análisis de la covarianza (MANCOVA) introduciendo como variables dependientes las diferencias pretest–posttest de la calidad de la relación terapéutica

Aplicabilidad en la práctica clínica

Este proyecto conducirá a la producción de cambios en la práctica clínica asistencial de las personas con trastorno mental que precisen de un ingreso hospitalario, promoviendo la calidad de la atención al paciente y transformando los actuales modelos de organización y gestión de cuidados de las salas de hospitalización de salud mental.

Bibliografía

Hartley, S., Raphael, J., Lovell, K., & Berry, K. (2020). Effective nurse–patient relationships in mental health care: A systematic review of interventions to improve the therapeutic alliance. *International Journal of Nursing Studies, 102*, 103490.

Kelley, J. M., Kraft-Todd, G., Schapira, L., Kossowsky, J., & Riess, H. (2014). The influence of the patient-clinician relationship on healthcare outcomes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *PloS One, 9*(4), e94207.

McAndrew, S., Chambers, M., Nolan, F., Thomas, B., & Watts, P. (2014). Measuring the evidence: reviewing the literature of the measurement of therapeutic engagement in acute mental health inpatient wards. *International Journal of Mental Health Nursing, 23*(3), 212–220.

Moreno-Poyato, A. R., El-Abidi, K., Lluch-Canut, T., & Puig-Llobet, M. (2021). *Espacio Terapéutico Reservado: una intervención enfermera para unidades de agudos de salud mental. Guía breve de implementación*. Dipòsit Digital de la Universitat de Barcelona.

Moreno-Poyato, A. R., El-Abidi, K., Rodríguez-Nogueira, Ó., Lluch-Canut, M. T., & Puig-Llobet, M. (2021). A qualitative study exploring the patients' perspective from the 'Reserved Therapeutic Space' nursing intervention in acute mental health units. *International Journal of Mental Health Nursing*, inm.12848.

Moreno-Poyato, A. R., Montesó-Curto, P., Delgado-Hito, P., Suárez-Pérez, R., Aceña-Domínguez, R., Carreras-Salvador, R., Leyva-Moral, J. M., Lluch-Canut, T., & Roldán-Merino, J. F. (2016). The Therapeutic Relationship in Inpatient Psychiatric Care: A Narrative Review of the Perspective of Nurses and Patients. *Archives of Psychiatric Nursing, 30*(6), 782–787.

UNIVERSITAT DE BARCELONA

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona