El papel de la enfermera especialista en salud mental del ámbito comunitario en el paciente con trastorno de acumulación

Sara Schmolling Ortega, Noelia Pallarés Medina, Nuria Betancor Hernández, Pedro María Escudero Martínez, Raúl Fernández Montero

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Barcelona

XL Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental / AEESME

Introducción

El trastorno de acumulación se caracteriza por la dificultad persistente de descartar o desapegarse de posesiones, independientemente de su valor real. Como resultado hay una acumulación de objetos que congestionan y desordenan los espacios habitables hasta el punto en que el propósito de ellos se encuentra sustancialmente comprometido. Esta dificultad es debida a una necesidad percibida de guardar las cosas y al malestar que se siente cuando uno se deshace de ellas[1].

Los problemas de la acumulación compulsiva se manifiestan progresivamente con el paso del tiempo y a menudo, el desorden es significativo cuando comienza a llamar la atención de los demás[2].

Objetivos

- Analizar la literatura disponible para conocer el trastorno de acumulación y su abordaje desde enfermería.

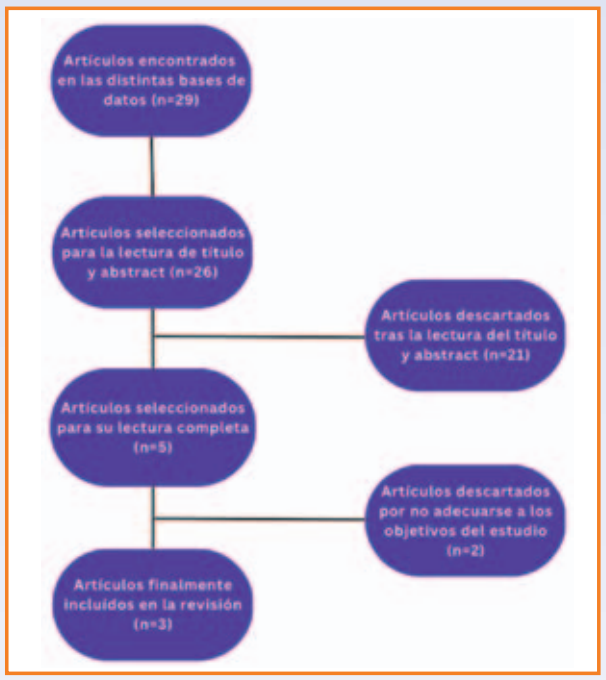
Específicos

- Conocer el papel de la enfermera comunitaria en el trastorno de acumulación.
- Fomentar un manejo adecuado de los pacientes con trastorno de acumulación a través de las estrategias encontradas en la literatura.

Metodología

Se ha realizado una revisión de la literatura publicada online durante los 10 últimos años. La búsqueda se llevó a cabo durante los meses de octubre y noviembre de 2022. Se han utilizado distintas bases de datos como PubMed, Scielo y Medline, adaptando en cada caso la cadena de búsqueda para hacerla lo más sensible posible. Se han empleado como palabras clave “Hoarding disorder”, “compulsive hoarding”, “nursing” y sus términos equivalentes en español, unidos con los operadores boleanos “AND” y “OR”. Se obtuvieron 29 resultados, de los cuales 26 se descartaron tras la lectura del título y resumen. Finalmente se han seleccionado 3 para lectura completa y análisis.

Figura 1. Esquema proceso de selección de artículos



Resultados

La enfermera especialista en salud mental en el ámbito comunitario juega un papel único en la identificación y detección de acumuladores, ya que, a diferencia de otros proveedores de la salud, ven a sus pacientes en sus entornos domésticos y pueden ser conscientes de la verdadera naturaleza y gravedad del problema. Algunas de las funciones que abarca son[3]:

- El hecho de ver a los pacientes en sus hogares le brinda la oportunidad de realizar una evaluación inicial de salud y seguridad, y vincular a los acumuladores a los diferentes recursos y red de salud mental.
- Implementar intervenciones como la búsqueda de casos, la extensión, la gestión de casos, la educación comunitaria y la promoción para mejorar la salud de esta población tan vulnerable.
- Promover una relación con el usuario de carácter asertivo e intervenciones activas siempre que el caso lo requiera.
- Se encarga de la protección de riesgos y reducción de daños.
- Realiza educación para la salud para estos pacientes, sus familias y la comunidad ya que los efectos de la acumulación, a menudo se extienden fuera del hogar.

Conclusiones

La enfermera, a través de un vínculo terapéutico se sitúa en un lugar privilegiado para abordar y aplicar intervenciones en el paciente con trastorno de acumulación, siendo la detección precoz un factor clave para una actuación con resultados exitosos. El acompañamiento por un profesional formado y competente, en este caso de la enfermera especialista en el ámbito comunitario, es favorecedor para mejorar la salud no solo del paciente, sino que también de su familia y comunidad, especialmente en estos pacientes que presentan un trastorno de difícil manejo.

Bibliografía

1. Phillips KA, Stein DJ. Trastorno de Acumulación compulsiva - Trastornos Psiquiátricos [Internet]. Manual MSD versión para profesionales. Manuales MSD; 2023. Available from: https://www.msdmanuals.com/es-es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastorno-obsesivo-compulsivo-y-trastornos-relacionados/trastorno-de-acumulaci%C3%B3n-compulsiva
2. Carnevale T. Identifying adolescents with hoarding disorder. Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing. 2021;34(2):120–4.
3. Fleury G, Gaudette L, Moran P. Compulsive hoarding: Overview and implications for Community Health Nurses. Journal of Community Health Nursing. 2012;29(3):154–62.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona