ESTIGMA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS HACIA LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL

Isabel Rodríguez Castro, María García Pascual, Núria Viñeta Garí

Dr. Emili Mira Centre (CAEM), Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones de Barcelona, Parc de Salut Mar (PSMAR), Barcelona, España.

XL Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental / AEESME

INTRODUCCIÓN

El estigma asociado a las personas que padecen un trastorno mental continúa siendo prevalente tanto en la sociedad como en el ámbito sanitario, siendo necesario poner el foco de atención en mejorar la calidad de los cuidados e implementar estrategias para su reducción (1).
Los profesionales sanitarios, especialmente aquellos que no están relacionados con el ámbito de la salud mental, continúan perpetuando actitudes estigmatizantes debidas fundamentalmente al desconocimiento, a los estereotipos y los prejuicios asociados a estas personas (2).
Aunque el estigma fundamentalmente se asocia a personas con Trastorno Mental Grave (TMG), también puede ocurrir en problemas como la ansiedad y la depresión, generando en el paciente un sentimiento de miedo o vergüenza a la hora de pedir ayuda (3). La esquizofrenia es una de las enfermedades mentales con mayor estigma, y la depresión la primera enfermedad en la que los profesionales sanitarios piensan al oír hablar de un trastorno mental (1).

OBJETIVOS

El objetivo principal es conocer las estrategias efectivas que existen hasta la actualidad en la literatura científica, para contribuir a la reducción del estigma asociado a personas con trastornos mentales por parte de los profesionales sanitarios, y aumentar de esta forma la calidad de los cuidados.

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de la literatura científica en español e inglés, comprendida entre los años 2016 y 2022 a través de las bases de datos Pubmed y Dialnet, seleccionando 24 artículos. Tras descartar aquellos que no tenían relación con el tema y escoger los más relevantes, se han obtenido 6 artículos.

DESARROLLO

El estigma supone un obstáculo en la recuperación de los pacientes, disminuyendo su calidad de vida, dificultando el acceso y calidad de la asistencia sanitaria, el retraso del tratamiento y el abandono prematuro (1).
Dentro de este estigma se encuentran mitos tales como la atribución de inestabilidad, cronicidad y violencia a estas personas; lo que lleva a fomentar los estereotipos compartidos por la sociedad y sentimientos de rechazo, dando lugar a conductas discriminatorias que se continúan observando en los profesionales sanitarios (3).
Todo esto supone una reducción en la calidad de la atención, pudiendo retrasar el diagnóstico debido a que el paciente no busque ayuda por miedo a ser etiquetado como "enfermo mental" (2). Además, se ha comprobado que en los propios pacientes con trastorno mental, también existen actitudes estigmatizantes (3).
A la hora de conseguir una adecuada recuperación e integración de estas personas, es esencial la reducción del estigma. Considerando a los profesionales sanitarios como un grupo diana para la realización de intervenciones dirigidas a este objetivo, ya que puede repercutir de forma negativa en la atención del paciente (1).
Actualmente la reducción del estigma se contempla en las recomendaciones y estrategias de salud mental de organismos de carácter internacional, nacional y local (1). Las intervenciones basadas en el contacto directo, la formación y la experiencia laboral e individual resultan especialmente eficaces para su consecución (4).
Fomentar la empatía supone un elemento clave para la reducción del estigma, lo cual se puede conseguir mediante estas intervenciones. Supone además una habilidad interpersonal valorada positivamente tanto por los pacientes como por los profesionales, contribuyendo tanto a la mejora del cumplimiento terapéutico como de los resultados clínicos (5).

CONCLUSIONES

La estigmatización reduce de manera considerable la recuperación y la integración social de los pacientes, por lo que las intervenciones dirigidas a su reducción se ven contempladas en la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (6).
La especialidad de salud mental es la que basa la mayor parte de sus acciones en la comunicación, por lo que es relevante en estos profesionales adquirir estrategias para la reducción del estigma, entre las que destaca el establecimiento de una adecuada relación terapéutica y el fomento de la empatía (5).

BIBLIOGRAFÍA

1. Smith JM, Knaak S, Szeto ACH, Chan EC, Smith J. Individuals to Systems: Methodological and Conceptual Considerations for Addressing Mental Illness Stigma Holistically. Int J Ment Health Addict. 2022.
2. Cetina Pérez L, Sousa León AM, Sanz González L, Maldonado Lario A, Maldonado Lario R. Artículo monográfico: estigma en salud mental entre los profesionales sanitarios. Revista Sanitaria de Investigación. 2021.
3. González Sanguino C. El Estigma en la Salud Mental: Estigma Implícito y Explícito. Universidad Complutense de Madrid;2021.
4. Martínez Martínez C. Estigma de los profesionales de la salud hacia las personas con trastorno mental eficacia de una intervención de contacto directo. Universidad de Alicante; 2021.
5. Román Sánchez D, Paramio Cuevas JC, Paloma Castro O, Palazón Fernández JL, Lepiani Díaz I, de la Fuente Rodríguez JM, López Millán MR. Empathy, Burnout, and Attitudes towards Mental Illness among Spanish Mental Health Nurses. Int J Environ Res Public Health. 2022.
6. Gil Santiago H, Winter Navarro M, León Pérez P, Navarrete Betancort E. El estigma hacia personas con enfermedad mental en profesionales sanitarios del hospital general. Norte de salud mental. 2016.

AEESME XL CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addicions

Parc de Salut MAR Barcelona