# La musicoterapia como intervención enfermera para el tratamiento coadyuvante con personas con esquizofrenia

Adriana Pérez Sánchez, Natalia Sanz Torres, Natalia Domínguez Juárez

Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD). Parc de Salut Mar. Barcelona

## Introducción

La esquizofrenia es un trastorno de salud mental crónico y complejo que afecta a todos las esferas de la vida de la persona.<sup>1</sup>

El tratamiento de elección con antipsicóticos tiene efecto principalmente en la sintomatología positiva (alucinaciones y trastornos del pensamiento), pero no la sintomatología negativa (aplanamiento afectivo y aislamiento social) y cognitiva (aprendizaje, dificultad para mantener la atención) de la esquizofrenia. La sintomatología negativa y cognitiva son los que definen la calidad de vida, interacción social y el funcionamiento diario de la persona.<sup>2</sup>

La evidencia científica sugiere que la musicoterapia se debe usar para complementar a los medicamentos en el tratamiento de la esquizofrenia.1 Esto podría tener implicaciones importantes para la práctica de la enfermera de salud mental.

#### **Objetivos**

Identificar los efectos de la musicoterapia (MT) en la sintomatología de los pacientes con esquizofrenia descritos en la literatura científica, para detectar los beneficios del uso de la MT en el tratamiento de la esquizofrenia en los servicios de salud mental.

## Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica en las bases de datos Pubmed, CINAHL y Cochrane. Se buscaron documentos publicados entre los años 2017 y 2022 en inglés o castellano. Se seleccionaron un total de 8 artículos.

#### **Desarrollo**

La MT promueve las relaciones sociales a través de la participación activa de los pacientes y expresión emocional. Son varios los estudios científicos en los que la terapia musical fue capaz de disminuir significativamente los síntomas negativos de los pacientes con esquizofrenia.<sup>2,4,6,7,8</sup>. Además, ha demostrado ser especialmente eficaz en los pacientes con esquizofrenia en los cuales estos síntomas afectan gravemente su calidad de vida. Asimismo, algunos estudios muestran que la escucha de música con un reproductor de MP3 fue útil en los síntomas positivos (gestión de alucinaciones auditivas e hiperexcitación).<sup>1,5</sup>

El procesamiento del estímulo musical aumenta la conectividad funcional cerebral y la actividad entre las estructuras del cerebro asociadas a los circuitos afectivos: ínsula, cingulado (CC), el córtex prefrontal (PFC), hipocampo, amígdala e hipotálamo. Estos circuitos son importantes en la manifestación de la sintomatología de la esquizofrenia.<sup>3,5,6,7,8</sup>
Además, la musicoterapia ha mostrado aumentar la motivación de los pacientes en la psicoterapia y tener efectos beneficiosos en la creación del vínculo terapeuta-paciente.<sup>1</sup>

# Conclusiones

La musicoterapia ha demostrado ser eficaz para el manejo de los síntomas de la esquizofrenia, especialmente la sintomatología negativa, mejorando la interacción social y la motivación del paciente. Asimismo, ayuda a establecer el vínculo terapéutico, una herramienta especialmente útil para las enfermeras de salud mental. 1,2,4,6,7,8

Es necesaria más investigación en este ámbito y elaboración de protocolos sobre sesiones de terapia musical orientadas a pacientes con esquizofrenia para su aplicación en distintos servicios de salud mental.

## **Bibliografía**

- 1. González C, Nunilón E, Ros O, López V, Rosique R, Martínez N. Musicoterapia como tratamiento coadyuvante en pacientes con Trastorno Mental Grave. Paraninfo Digital. 2014
- 2. Jia R, Liang D, Yu J, Lu G, Wang Z, Wu Z, et al. The effectiveness of adjunct music therapy for patients with schizophrenia: A meta?analysis. In Psychiatry Research. Elsevier Ireland Ltd. 2020.
- 3. Ivanova E, Panayotova T, Grechenliev I, Peshev B, Kolchakova P, Milanova V. A Complex Combination Therapy for a Complex Disease–Neuroimaging Evidence for the Effect of Music Therapy in Schizophrenia. Front. Psychiatry. 2022;13
- 4. Wang S, Agius M. The use of music therapy in the treatment of mental illness and the enhancement of societal wellbeing, In Psychiatria Danubina.2018; 30:595-600
- 5. He H, Yang M, Duan M, Chen X, Lai Y, Xia Y, et al. Music intervention leads to increased insular connectivity and improved clinical symptoms in schizophrenia. Frontiers in Neuroscience.
- 6. Yang M, He H, Duan M, Chen X, Chang X, Lai Y, et al. The Effects of Music Intervention on Functional Connectivity Strength of the Brain in Schizophrenia. Neural Plasticity. 2018
- 7. Yao Y, He H, Duan M, Li S, Li C, Chen X, et al. The Effects of Music Intervention on Pallidum-DMN Circuit of Schizophrenia. BioMed Research International. 2020
- 8. Pedersen IN, Bonde LO, Hannibal NJ, Nielsen J, Aagaard J, Gold C, et al. Music Therapy vs. Music Listening for Negative Symptoms in Schizophrenia: Randomized, Controlled, Assessorand Patient-Blinded Trial. Frontiers in Psychiatry. 2021; 12.





