CAMBIOS CLÍNICOS TRAS LA APLICACIÓN DEL MÓDULO DE REGULACIÓN EMOCIONAL DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL EN UN CENTRO DE SALUD MENTAL DE ADULTOS

Ana Vilar[1], Ana Maria Rodríguez[1], Iciar Ezquiaga[1], Ana Salvador[2], Maria Teresa Nascimento[2], Santiago Batlle[3], Luis Miguel Martin[3]

[1] Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Hospital de Dia Infanto Juvenil Litoral Mar, Parc de Salut Mar, Barcelona, España.
[2] Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMIJ Sant Martí-La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain.
[3] Institut de Neuropsiquiatria I Addiccions (INAD), Direcció Procés Atenció Comunitària i Programes Especials. Parc deSalut Mar, Barcelona, España.

Objetivo

Evaluar la eficacia del módulo de Regulación Emocional dentro del entrenamiento en habilidades de la TDC en un Centro de Salud Mental (CSM) en la disminución de sintomatología de desregulación emocional y sintomatología ansioso-depresiva.

Metodología

Se incluyeron 8 ***pacientes*** con diagnóstico de TLP establecido por el psiquiatra de referencia. Se utilizaron los siguientes instrumentos para valorar cambios tras la intervención:

- Escala de Dificultades en la Regulación Emocional- Española (DERS-E) y Escala para la evaluación de la desregulación (EDS) para evaluar desregulación emocional.
- Escala de depresión ansiedad y estrés (DASS-21) para evaluar sintomatología ansioso-depresiva.

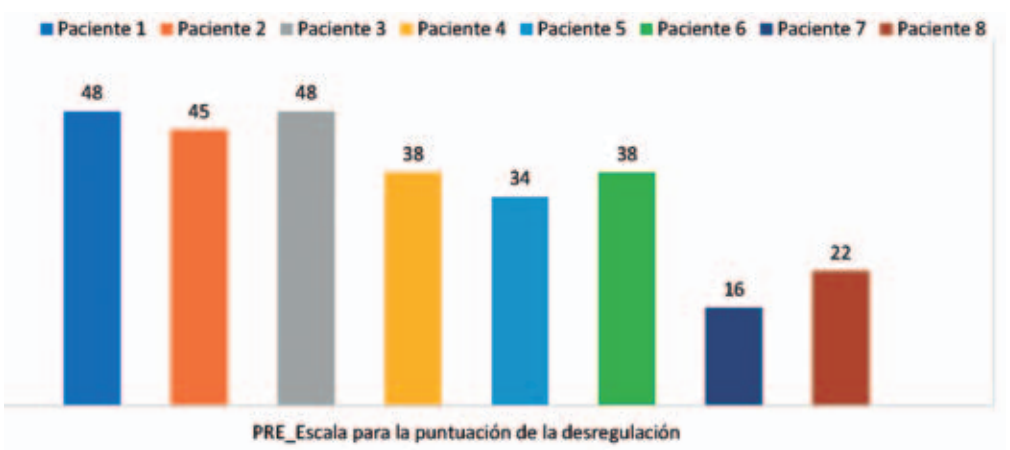
Resultados

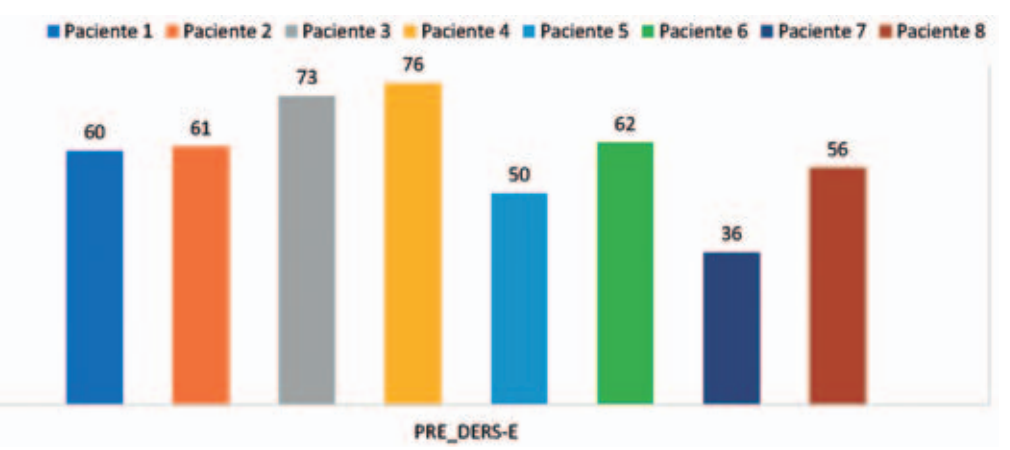
6 de las 8 participantes completaron el módulo con una asistencia total entre el 63 y el 100%.
En relación a la desregulación emocional se objetiva una disminución en todas las medidas obtenidas de los pacientes que finalizan el seguimiento, con excepción de una de las participantes. De la misma manera, la mayoría de participantes (5 de 6) mostraron una diminución en sus niveles de ansiedad y depresión.

Asistencia a las sesiones:

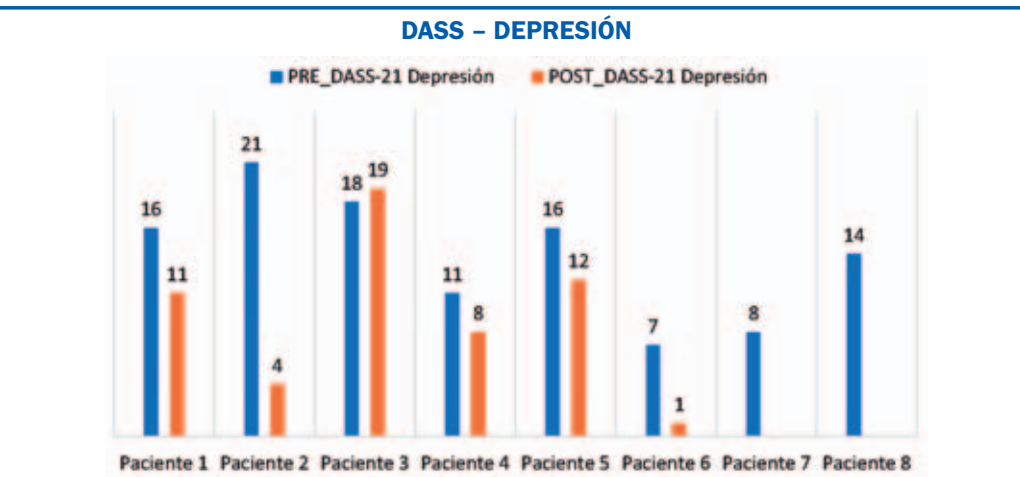
PACIENTE: (P)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
Asistencia	100%	75%	63%	100%	88%	88%	Abandono	Abandono

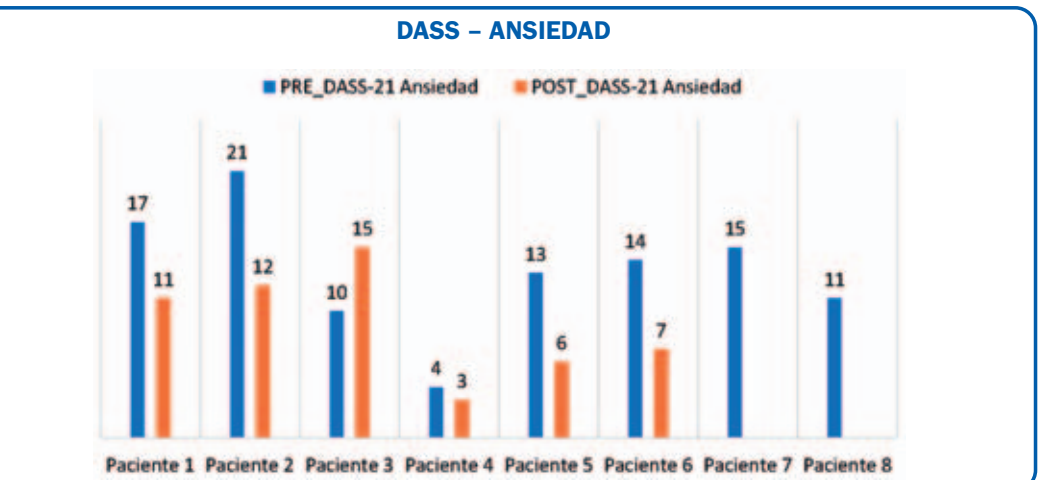
Regulación emocional:





Sintomatología ansioso-depresiva:





Conclusiones

El módulo de RE disminuye la desregulación emocional y la clínica ansioso depresiva percibida en la mayoría de pacientes que completan el tratamiento (5 de 6). El módulo de RE podría ser un buen complemento al tratamiento habitual en el CSM.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona