MILLORIA CLÍNICA I FUNCIONAL AL ALTA D'UN HOSPITAL DE DIA INFANTIL I JUVENIL EN SALUT MENTAL

Ana Vilar[1]; Mireia Romero[1]; Georgina Sánchez[1]; Judith Tortosa[1]; Ana Maria Rodríguez[1]; Iciar Ezquiaga[1]; Javier Rodenas[1]; Ana Salvador[2]; Maria Teresa Nascimento[2]; Santiago Batlle[3]; Luis Miguel Martin[3]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Hospital de Dia Infanto Juvenil Litoral Mar, Parc de Salut Mar, Barcelona, Espanya
[2]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMIJ Sant Martí-La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona
[3]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Direcció Procés Atenció Comunitària i Programes Especials, Parc de Salut Mar, Barcelona, Espanya

Introducció

L'hospital de dia en psiquiatria infantil i juvenil és un recurs assistencial de tractament intensiu amb un temps limitat. Es tracta d'un dispositiu alternatiu i eficaç a l'hospitalització psiquiàtrica a temps complet que proposa al pacient un rol actiu i participatiu en el procés de tractament propi.

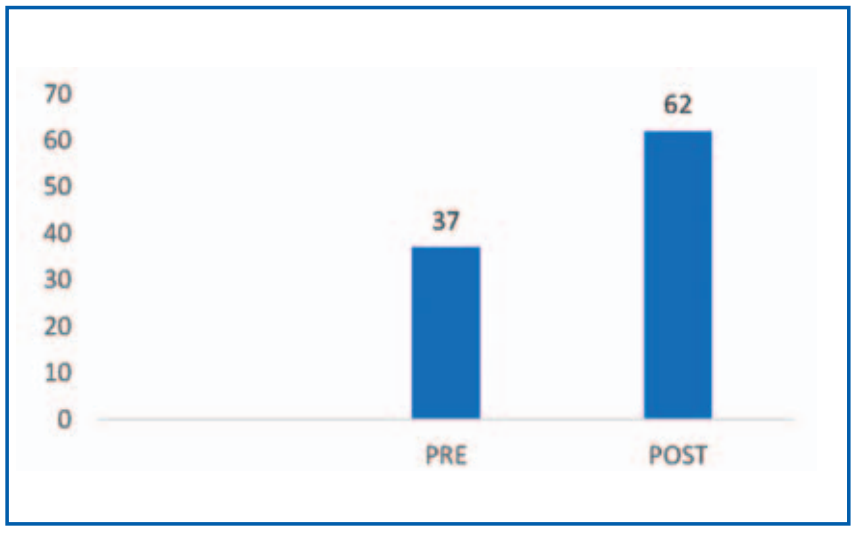
Mètode

Estudi de tipus retrospectiu, pre-post, dels usuaris donats d'alta a l'hospital de dia litoral mar, entre l'1 de desembre del 2022 i el 31 de febrer del 2023. S'analitzen: A) canvis en mesures de gravetat clínica a través de la CGAS i l'escala HoNOSCA (emplenada pel professional i familiar) b) canvis en mesures d'afrontament a través de l'escala ACS.

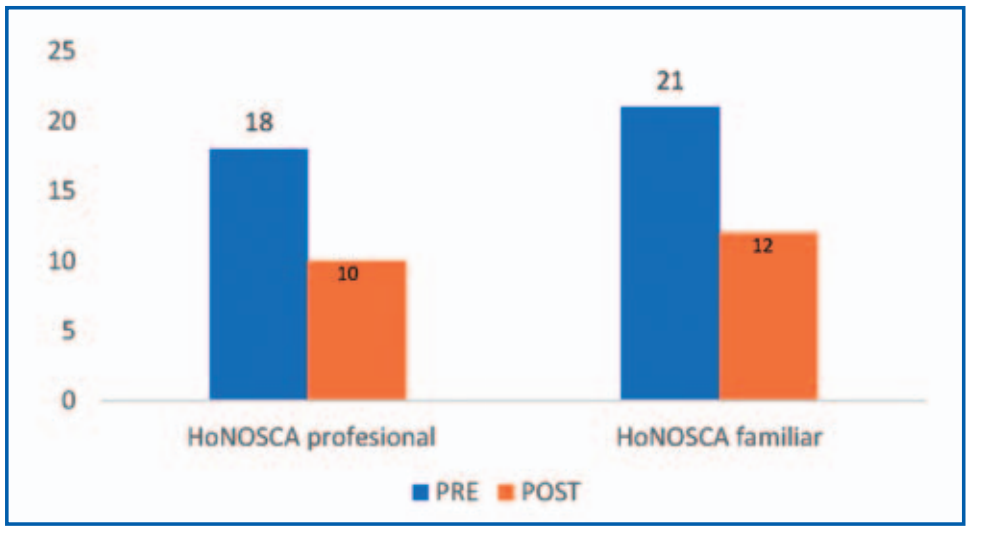
Resultats

La mostra total està constituïda per 16 adolescents amb una mitjana d'edat de 14,56 anys, el 62,5% dones (N=10). La mitjana de temps d'ingrés va ser de 125 dies. Després del tractament es va obtenir una reducció significativa tant del CGAS (p=0,00), com de les escales HoNOSCA completades tant pel professional (p=0,00) com per la família (p=0,00). Així mateix, en relació a l'afrontament es troba un increment en estratègies d'afrontament funcional especialment involucrades en intents per afrontar el problema acudint al suport i als recursos de les altres persones com a acció social (p=0,02) o cercar suport espiritual (p=0,00). Així com un augment d'estratègies dirigides a resoldre el problema mantenint una actitud optimista i socialment connectada com ara distracció física (p=0,01) i invertir en amics íntims (p=0,05). Alhora, s'observa una disminució significativa en estratègies associades a una incapacitat per afrontar els problemes com buscar pertinença (p=0,04) i una tendència a la significació de reservar-lo per a sí (p=0,08) i reducció de la tensió (p=0, 09).

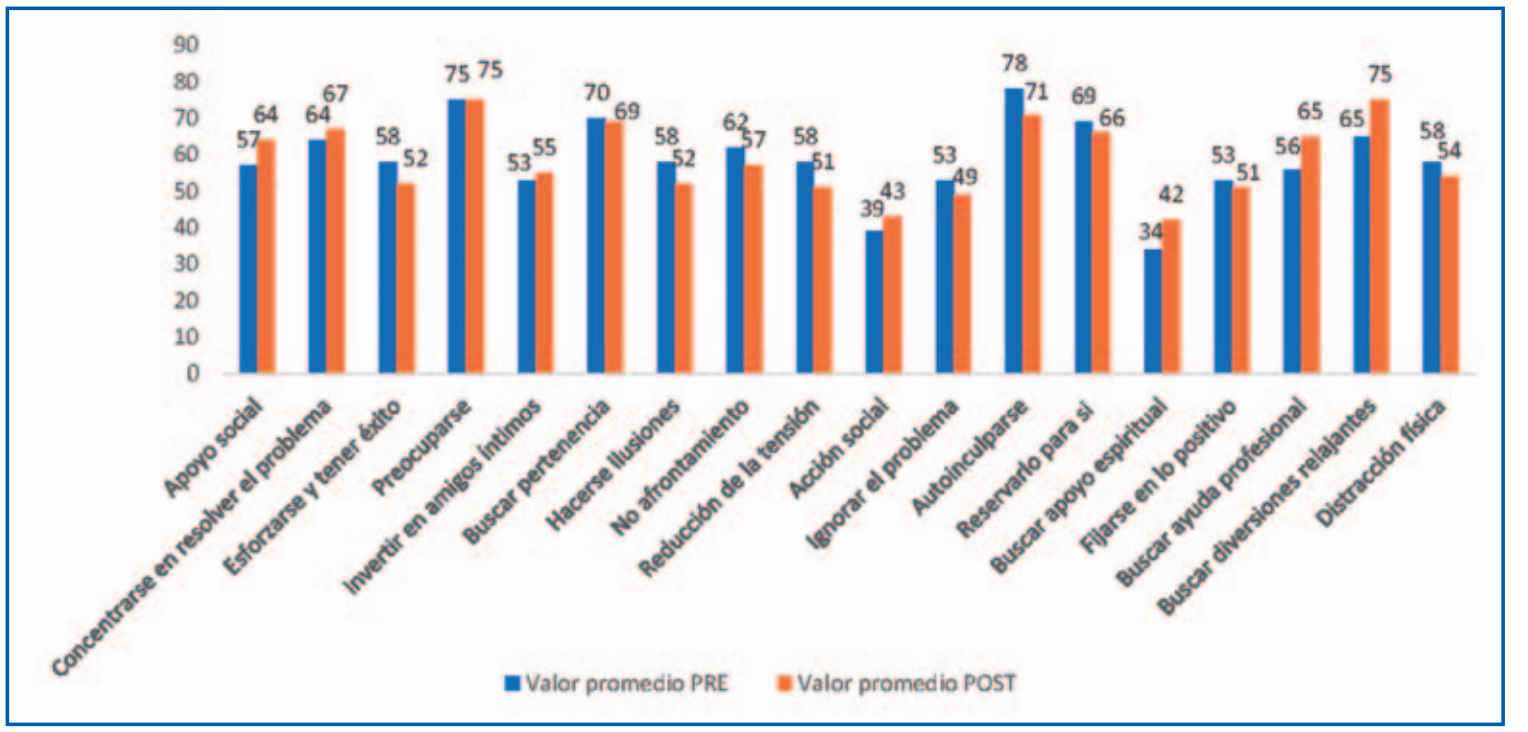
Resultats de l'Escala d'Avaluació del Global per a Menors (CGAS)



Resultats escala d'evolució HoNOSCA



Resultats escala d'afrontament per adolescents (ACS)



Conclusions

En termes generals, els pacients analitzats van obtenir una millora clínica significativa. L'hospital de dia pot ser un tractament factible i eficaç en el maneig dels trastorns mentals en població infantil i juvenil. Calen estudis futurs per determinar si els canvis es mantenen a mig i llarg termini.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona