Online: L'addicció a internet en adolescents, un problema creixent

I Tomàs Figuerola; I Ezquiaga Bravo; CR Santana González; KM García Malone; M Biempica Crespo; A Vilar Garcés; AM Rodríguez Romero; G Farrán Trigno; S Batlle Vila; LM Martín López

Hospital de Dia Infanto-Juvenil Litoral Mar, INAD, Parc Salut Mar.

INTRODUCCIÓ

Internet ofereix noves formes de diversió online i a la vegada fa girar l'oci adolescent entorn a activitats online, disminuint l'activitat física i empobrint les relacions socials amb freqüència.

L'addicció a internet és un problema creixent entre adolescents amb i sense patologia mental. Aquesta addicció pot empitjorar notablement el pronòstic i funcionament d'aquells adolescents amb patologia mental.

OBJECTIUS I MÈTODES

Descriure els resultats obtinguts a una població adolescent que assisteix a un Hospital de Dia Infanto-juvenil, a través de l'escala ERA-RSI i observar la relació entre els diagnòstics clíniques i la puntuació a l'escala.

L'Escala de Risc d'Addicció-Adolescent a Xarxes Socials i Internet (ERA-RSI) consta de 29 ítems dividits en 4 sub-apartats:

1. símptomes d'addicció a internet
2. ús social de les xarxes
3. ús de risc de internet (ús excessiu de pornografia o jocs de rol)
4. nomofòbia (temor intens a estar sense mòbil o xarxes socials).

Puntuacions més altes indiquen major risc d'addicció a internet.

RESULTATS

- Es va administrar l'escala a un total de 30 adolescents d'entre 12 i 17 anys que assistien a l'Hospital de Dia Infant-Juvenil Litoral Mar entre juny/2022 i abril/2023.
- El percentil total d'addicció a internet i xarxes socials ha estat de 63,33 (**figura 1**).
- Aquells adolescents amb diagnòstic de Desregulació Emocional han obtingut puntuacions generals més altes que la resta, especialment en el sub-apartat "símptomes d'addicció", superant, en la majoria de casos, el percentil 95 (**figura 2**).
- Els pacients amb diagnòstic de Trastorn de l'Espectre de l'Autisme també han obtingut puntuacions elevades en el sub-apartat "símptomes d'addicció" (**figura 3**), mentre que en el sub-apartat "ús socials" han obtingut puntuacions per sota de la mitja general obtinguda.
- En l'extrem oposat, aquells amb diagnòstic de Primer Episodi Psicòtic obtenen puntuacions generals més baixes que la resta.

Figura 1: Percentils total escala ERA-RSI

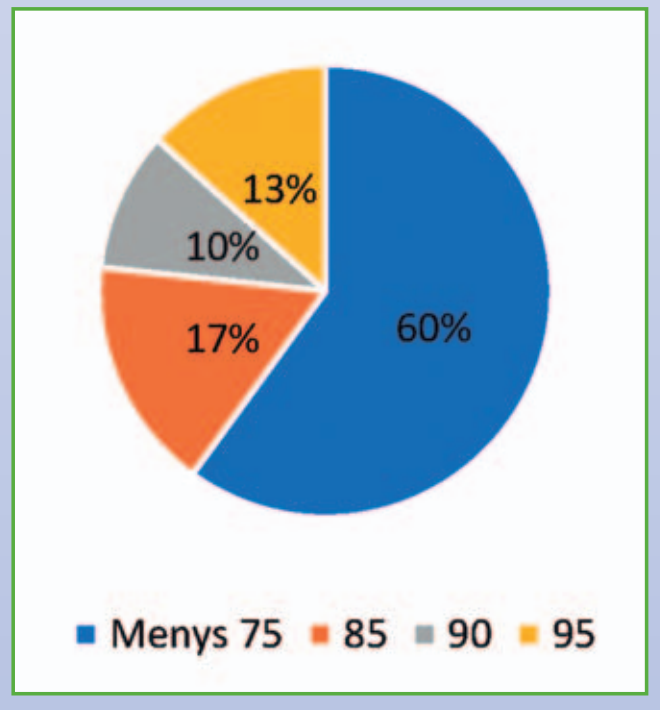


Figura 2: Símptomes addicció en pacients amb Desregulació Emocional

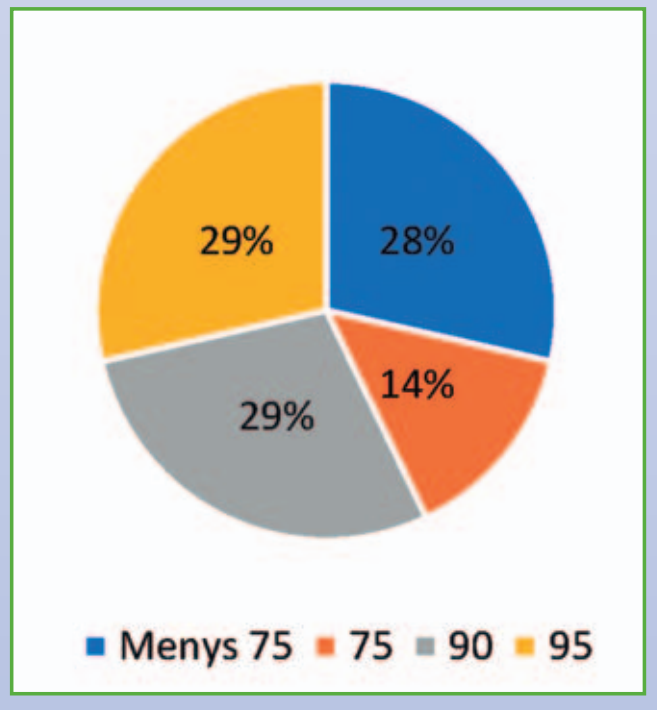
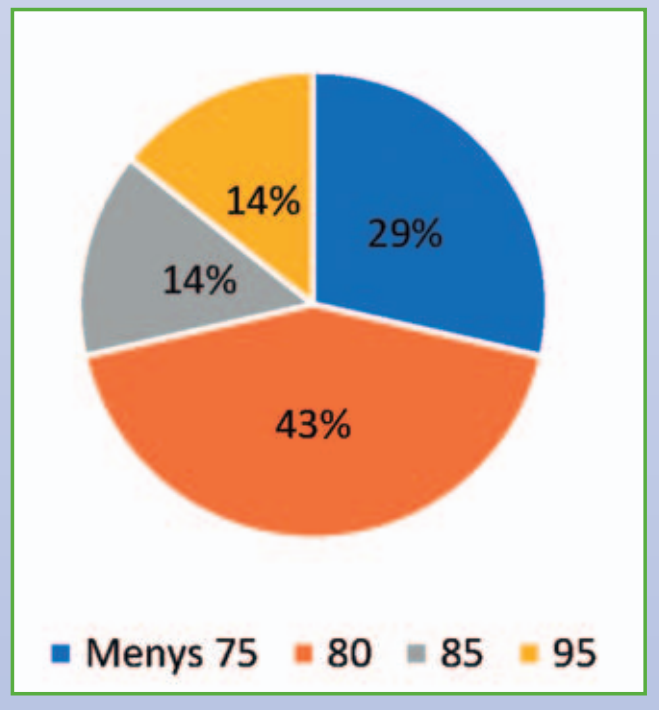


Figura 3: Símptomes addicció en pacients amb TEA (trastorn de l'espectre de l'autisme)



CONCLUSIONS

Els resultats de l'escala d'addicció a internet mostren puntuacions de risc per gairebé la meitat de la mostra, especialment en aquells amb desregulació emocional. Responent a aquests resultats, a l'Hospital de Dia Infanto-Juvenil Litoral Mar, hem desenvolupat un taller terapèutic específic sobre l'ús d'internet i de les xarxes socials ("Online"). Serà molt interessant estudiar si participar en aquesta activitat millora les conductes problemàtiques relacionades amb l'ús d'Internet.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona