PROJECTE DE SENSIBILITZACIÓ I PREVENCIÓ EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS DES DELS CENTRES ASSISTENCIALS DR. EMILI MIRA (CAEM) – PARC DE SALUT MAR (PSMAR)

Casals Arnau, A., Vallvé Elias, M., Vates Catedra, T., Oliva Borreguero, L., Pagerols Hernandez, J., Campillo Sanz, M.T., Sánchez Sánchez, M.D., Macías Castellví, C.

CAEM. Institut de Neuropsiquiatria i addiccions (INAD). PSMAR

Repte

Disminuir l'estigma en salut mental dins del municipi orientat, no només cap a les persones afectades i familiars, sinó també als serveis proveïdors d'entitats d'aquest àmbit.

Objectius

Sensibilització i prevenció en salut mental des dels CAEM, **en xarxa amb l'atenció primària social i de salut del municipi, als centres educatius de secundària** i a la resta de la població, contribuint a la lluita contra l'estigma en aquest àmbit.

Hipotesi

La **intervenció amb població jove** permetrà que tinguin un coneixement sobre salut mental que facilitarà disminuir l'estigma en aquest àmbit millorant, a la vegada, la percepció que en pugui tenir la seva família o entorn més proper. Aquest fet **incidirà sobre la població en general** aconseguint els reptes i objectius proposats.

Metodologia

- Revisió dels 5 projectes **liderats des de treball social** realitzats fins el 2019 per confirmar que, com a mínim, **un dels objectiu tingui en compte la sensibilització i prevenció en salut mental de manera transversal.**
- Valoració d'activitats a realitzar entre els CAEM i diferents entitats comunitàries.
- Proposta, a través de la **Taula de Salut Mental i Addicions (TSMiA)** de Santa Coloma de Gramenet per **oferir aquestes activitats als Centres Educatius** que ho desitgin, mitjançant la Comissió creada per la TSMiA, en col·laboració amb d'altres entitats que vulguin també realitzar aquesta activitat.
- Priorització de l'activitat a realitzar des del nostre centre: Sensibilització en salut mental als Centres Educatius de secundària (**Tallers realitzats ens primera persona** en el mateix institut, mitjançant l'**Associació Emilia**).
- Elaboració de la **Guia d'Activitats al voltant de la salut mental per centres educatius** que es proposen entre totes les entitats. Se'n ofereixen 14. Des del nostre centre se'n presenten 3 que es poden veure a l'apartat resultats.
- Coordinació amb el Programa d'Activitats Educatives Complementàries al Currículum (**PAECC**) a través de la seva oficina tècnica. **S'ofereix als Instituts del municipi** la Guia d'Activitats i els que ho desitgen s'inscriuen a les activitats que trien.
- Realització conjunta de la calendarització de les activitats.
- Avaluació.

Resultats

Revisió projectes: 1 objectiu mínim de sensibilització a cada un.

Durant el curs 20-21: 10 alumnes i 48 usuaris: 12 HD, 22 HB i 14 MiLLE
El **projecte "Portar-te a l'hort"** té com objectiu principal millorar la qualitat de vida de les persones amb problemàtica de salut mental i lluitar contra l'estigma i discriminació amb **alumnat de 3er i 4 art d'ESO** a través de l'educació ambiental i sostenible. Així com, facilitar a l'alumnat un currículum competencial adaptat.

Es realitza la guia i s'inclouen 3 projectes dels CAEM.

5 tallers a 2 instituts. Total: 125 alumnes
El **taller "Parlar cura"** té com objectiu la sensibilització en salut mental per trencar amb els estereotips i mites i lluitar contra l'estigma.

Jornades comunitàries (amb el centre excursionista Pugcastellar, camp municipal de futbol...) de normalització social **de caràcter esportiu**, on participen **usuaris de la xarxa de salut mental i obert a alumnes de 3er i 4art d'ESO i postobligatòria.**

Conclusions

Les activitats orientades a la **sensibilització** en salut mental han donat l'oportunitat de canviar la visió que els alumnes i famílies tenien dels trastorns mentals i, al mateix temps, en el cas del projecte de l'hort, han sigut partícips de la seva inclusió. També ressaltar que, en un dels casos que hi havia un risc d'abandonament escolar, després del taller, va voler realitzar un cicle formatiu de jardineria i horticultura.

En quant a la **prevenció** s'ha aconseguit desenvolupar activitats socioeducatives per a la salut mental, amb d'altres professionals, sanitaris, educatius i de l'àmbit social del municipi.

En quant a les jornades comunitàries permet crear un espai de salut, **convivència i participació social a través de l'esport**, com experiència compartida entre qualsevol persona del municipi que hi vulgui participar, persones amb un trastorn mental greu vinculats al Procés de Rehabilitació i centres educatius de secundària i postobligatòria.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona