DESCRIPCIÓN Y MANEJO TERAPÉUTICO DEL USUARIO PRE-AGITADO EN LA UNIDAD DE PATOLOGÍA DUAL DE AGUDOS (UPDA)

Núria Iranzo Céspedes, Daniel García Fuentes, Gerard Lagomazzini Garrido, María del Mar López García, Zaida Cañadas Aceña, Inés Vallejo Ramal, Elisabet Gil Mico, Gerard Mateu Codina, Abert Pratdessava Villanueva, Marta Anguera Manrique.

Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD); Parc de Salut Mar, Barcelona, Spain

Introducción

En la Unidad de Patología Dual (UPDA) atendemos a pacientes con problemática de consumo de sustancias y con trastorno mental grave como psicosis, trastornos bipolares, depresiones, trastornos de ansiedad y trastornos de personalidad. Durante el tiempo de hospitalización, se observa como se producen situaciones de agitación psicomotriz, mostrando comportamientos más violentos en este tipo de pacientes en comparación con quienes no presentan comorbilidad, razón que nos motiva a investigar cómo abordar este tipo de situaciones ya sea mediante contención verbal, farmacológica, mecánica u otra (1).

Objetivo

Describir el perfil y las técnicas empleadas para el manejo del usuario pre-agitado durante el ingreso en una Unidad de Patología Dual (UPDA).

Método

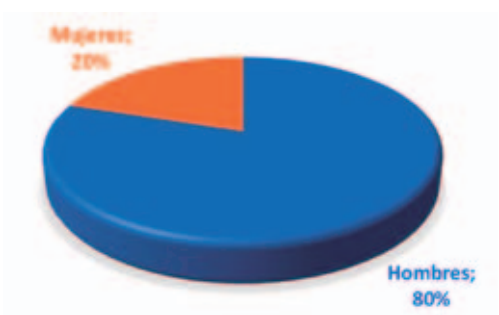
Estudio descriptivo realizado sobre una muestra de pacientes tratados en la UPDA que han presentado episodios de pre-agitación en un periodo de 4 meses (N=25).

La recogida de información se generó después de cada episodio de pre- agitación.

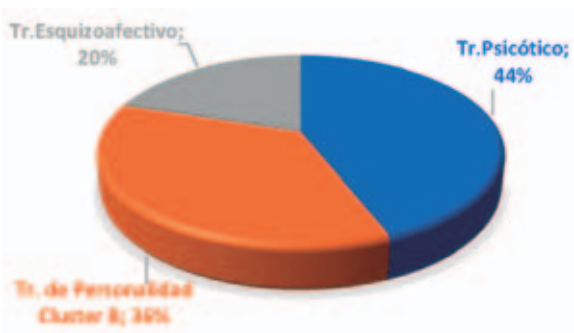
Los resultados fueron analizados utilizando el programa estadístico SPSS versión 22.0.

Resultados

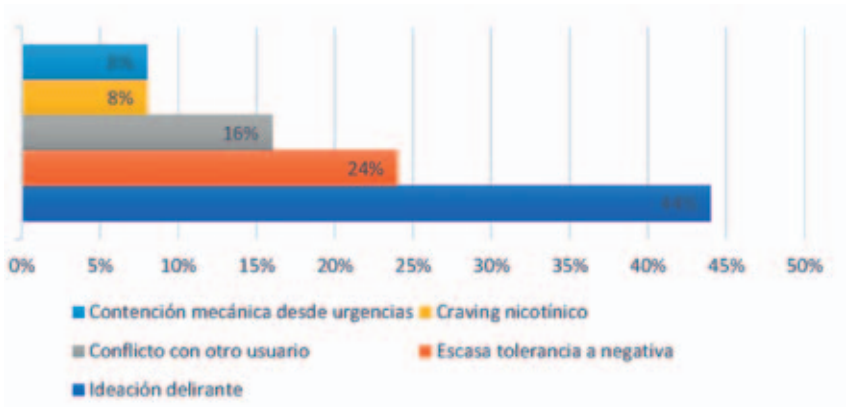
Usuarios que presentan estado de pre-agitación (N=25)



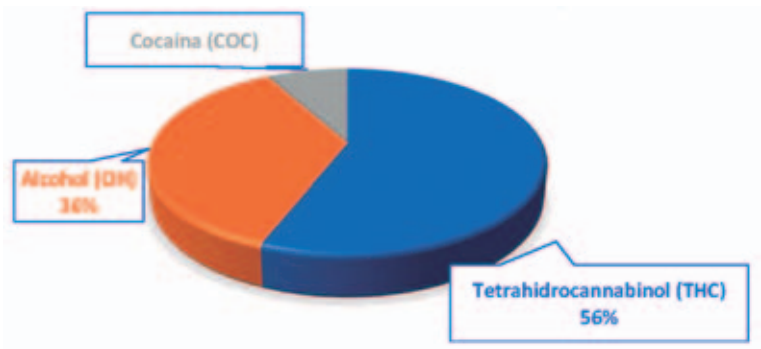
Diagnósticos de los usuarios pre-agitados (N=25)



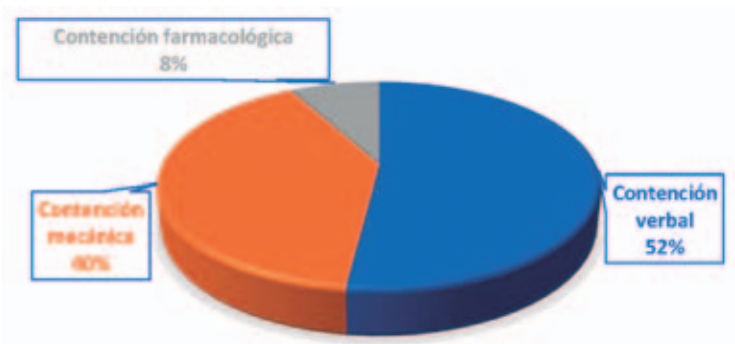
Causas de pre-agitación (N=25)



Principales sustancias de consumo de los usuarios pre-agitados (N=25)



Intervenciones en pre-agitación (N=25)



Conclusiones

Consumir THC, ser hombre y padecer un trastorno psicótico y/o trastorno de personalidad Clúster B indican mayor tendencia a presentar episodios de pre-agitación durante el ingreso en UPDA. El uso de la contención verbal muestra mayores resultados frente a contención mecánica y farmacológica, por lo que potenciar técnicas en desescalada y abordaje verbal, favorecerá la calidad y atención en la práctica clínica de este tipo de situaciones.

Bibliografía

1. Torrens M, Mestre-Pintó J-I, Montanari L, Vicente J, Domingo-Salvany A. Patología dual: una perspectiva europea. Adicciones [Internet]. 2017 [citado el 5 de abril de 2023];29(1):3. Disponible en: https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/933/855

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona